



UFFICIO MENSA
Via San Giacomo,2
10092 - BEINASCO TO
Tel. 011/3989742-interno 3
mail: ufficio.mensa@beinascoservizi.it

A.S. 2018/2019

MENU'



SCUOLE PRIMARIE

NOTE INFORMATIVE SUL SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA

Il centro di cottura unico per tutto il Comune di Beinasco è situato in via Mirafiori 27 a Beinasco.

I pasti sono preparati secondo menù stagionali.

I menù e le tabelle dietetiche con le relative grammature sono periodicamente inviati all'ASL TO 3, Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione per richiesta parere nutrizionale.

Quando, a seguito di esigenze etico-religiose o a fronte di specifiche patologie attestate da certificazione medica, è necessaria la sostituzione di alcuni alimenti previsti dal menù ordinario, l'ufficio Mensa provvede all'invio direttamente alle famiglie dei menù relativi a tali diete speciali.

Per le diete dove è sufficiente la modifica dei condimenti o una diversa composizione degli stessi alimenti, non viene elaborato uno specifico menù; ad esempio, nella celiachia i piatti serviti sono gli stessi dei menù ordinari, con la differenza che alcuni di essi (pasta, biscotti, ecc.) sono preparati senza glutine.

Secondi, contorni freddi e insalate, in base alle indicazioni della normativa vigente in materia di sicurezza degli alimenti, devono essere somministrati a temperatura inferiore a 10°C.

Nota bene : (*) = per formaggio fresco si intende (mozzarella, primosale,crescenza, spalmabile, ricotta)

Il pane e la pasta utilizzati sono di tipo comune o integrale.

14/05/2018



2° ESTIVA dal 10/09 al 14/09	3° ESTIVA dal 17/09 al 21/09	4° ESTIVA dal 24/09 al 28/09	1° INVERNALE dal 01/10 al 05/10	2° INVERNALE dal 08/10 al 12/10
	LUNEDÌ PRANZO Sedanini con zucchine Salsiccia di pollo al forno Piselli in umido Frutta di stagione	LUNEDÌ PRANZO Risotto alle erbe aromatiche Formaggio fresco* Insalata di pomodori Frutta di stagione	LUNEDÌ PRANZO Farfalle all'olio Bocconcini di tacchino dorati Zucchine al forno Frutta di stagione	LUNEDÌ PRANZO Risotto con funghi Sformato di verdure miste Carote alla parmigiana Yogurt alla frutta
	MARTEDÌ PRANZO Fusilli al pomodoro Tortino al prosciutto cotto Insalata di pomodori e fagiolini Yogurt alla frutta	MARTEDÌ' PRANZO Mezze penne al pesto Arrosto di tacchino olio e limone Patate prezzemolate Budino alla vaniglia	MARTEDÌ PRANZO Conchiglie al sugo di piselli Formaggio fresco* Patate al forno Frutta di stagione	MARTEDÌ PRANZO Orecchiette con zucchine Lonza dorata al forno Fagiolini all'olio Frutta di stagione
	MERCOLEDÌ PRANZO Timballo di riso Hamburger di vitello agli aromi Costine all'olio Frutta di stagione	MERCOLEDÌ PRANZO Farfalle al pomodoro e melanzane Sformato di verdure miste Carote al vapore Frutta di stagione	MERCOLEDÌ PRANZO Pasta gratinata Frittata con spinaci Piselli in umido Budino al cioccolato	MERCOLEDÌ PRANZO Strozzapreti al pomodoro Polpette di formaggio Insalata di finocchi Frutta di stagione
GIOVEDÌ BEINASCO SOLO PRANZO Risotto agli asparagi Polpette di vitello in umido Fagiolini in insalata Frutta di stagione	GIOVEDÌ PRANZO Farfalle burro e salvia Polpette di formaggio e prosciutto Insalata mista (verde, carote, finocchi) Frutta di stagione	GIOVEDÌ PRANZO Fusilli all'olio Crocchette di pollo dorate Insalata verde Frutta di stagione	GIOVEDÌ PRANZO Risotto con zucca Polpette di vitello in umido Carote al vapore Frutta di stagione	GIOVEDÌ PRANZO Penne all'olio Bollito con salsa verde Spinaci alla parmigiana Frutta di stagione
VENERDÌ BEINASCO SOLO PRANZO Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Hamburger di merluzzo al forno Insalata verde Frutta di stagione	VENERDÌ PRANZO Vellutata di patate con pasta Merluzzo al limone Insalata di carote Frutta di stagione	VENERDÌ PRANZO Rigatoni al pomodoro fresco, basilico e parmigiano Halibut dorato al forno Fagiolini in insalata Frutta di stagione	VENERDÌ PRANZO Crema di ceci con pasta Platessa dorata al forno Fagiolini in umido Frutta di stagione	VENERDÌ PRANZO Minestra di farro hamburger di merluzzo al forno Insalata verde Frutta di stagione

3° INVERNALE dal 15/10 al 19/10
4° INVERNALE dal 22/10 al 26/10
5° INVERNALE dal 29/10 al 02/11
6° INVERNALE dal 05/11 al 09/11
7° INVERNALE dal 12/11 al 16/11

LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
PRANZO Fusilli con prosciutto cotto e pomodoro Formaggio fresco* Fagiolini all'olio Creme Caramel	PRANZO Rigatoni in bianco Formaggio fresco* Purea di carote Yogurt alla frutta	PRANZO Strozzapreti pomodoro e basilico Salsiccia di pollo al forno Carote brasate Frutta di stagione	PRANZO Rigatoni al pesto Formaggio fresco* Zucchine trifolate al forno Frutta di stagione	PRANZO Risotto alla milanese Tortino con zucchine Carote al forno Frutta di stagione
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
PRANZO Passato di verdure con crostini Salsiccia di pollo al forno Costine all'olio Frutta di stagione	PRANZO Risotto con asparagi Prosciutto cotto Fagiolini in umido Frutta di stagione	PRANZO Risotto ai carciofi Tortino al prosciutto cotto Fagiolini all'olio Frutta di stagione	PRANZO Fusilli al pomodoro e basilico Arrosti di vitello al forno Costine all'olio Frutta di stagione	PRANZO Passato di verdure con pasta Hamburger di vitello al forno Insalata mista Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
PRANZO Mezze penne al pesto Frittata patate e formaggio Piselli brasati Frutta di stagione	PRANZO Vellutata di verdure con riso Milanese di pollo al forno Finocchi gratinati Frutta di stagione	PRANZO Gnocchetti sardi al ragù di verdure Formaggio fresco* Verdure miste Frutta di stagione	PRANZO Risotto al parmigiano Spiedini di pollo al forno Fagiolini saltati Frutta di stagione	PRANZO Sedani al pesto Fusilli di pollo al forno Verdure miste Frutta di stagione
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ' 1° NOVEMBRE	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
PRANZO Tortiglioni gratinati Arrosti di tacchino olio e limone Finocchi alla parmigiana Frutta di stagione	PRANZO Penne al pesto Sformato di verdure miste Insalata verde Frutta di stagione	FESTIVITA'	PRANZO Farfalle con zucchine Frittata con patate Piselli in umido Yogurt alla frutta	PRANZO Strozzapreti al pomodoro e melanzana Formaggio fresco* Finocchi alla parmigiana Budino alla vaniglia
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ 2° NOVEMBRE	VENERDÌ	VENERDÌ
PRANZO Pasta alle melanzane Halibut dorato al forno Zucchine trifolate Frutta di stagione	PRANZO Fusilli al pomodoro Merluzzo dorato al forno Costine all'olio Frutta di stagione	FESTIVITA'	PRANZO Conchiglie al ragù di verdure Halibut dorato al forno Purea di patate Frutta di stagione	PRANZO Mezze penne all'olio Hamburger di merluzzo al forno Fagiolini all'olio Frutta di stagione



SCUOLA PRIMARIA MENU' A.S. 2018/2019

1° INVERNALE dal 19/11 al 23/11	2° INVERNALE dal 26/11 al 30/11	3° INVERNALE dal 03/12 al 7/12	4° INVERNALE dal 10/12 al 14/12	5° INVERNALE dal 17/12 al 21/12
LUNEDÌ PRANZO Farfalle all'olio Bocconcini di tacchino dorati Zucchine al forno Frutta di stagione	LUNEDÌ PRANZO Risotto con funghi Sformato di verdure miste Carote alla parmigiana Yogurt alla frutta	LUNEDÌ PRANZO Fusilli con prosciutto cotto e pomodoro Formaggio fresco* Fagiolini all'olio Crema Caramel	LUNEDÌ PRANZO Rigatoni in bianco Formaggio fresco* Purea di carote Yogurt alla frutta	LUNEDÌ PRANZO Strozzapreti pomodoro e basilico Salsiccia di pollo al forno Carote brasate Frutta di stagione
MARTEDÌ PRANZO Conchiglie al sugo di piselli Formaggio fresco* Patate al forno Frutta di stagione	MARTEDÌ PRANZO Orecchiette con zucchine Lonza dorata al forno Fagiolini all'olio Frutta di stagione	MARTEDÌ PRANZO Passato di verdure con crostini Salsiccia di pollo al forno Costine all'olio Frutta di stagione	MARTEDÌ PRANZO Risotto con asparagi Prosciutto cotto Fagiolini in umido Frutta di stagione	MARTEDÌ PRANZO Risotto ai carciofi Tortino al prosciutto cotto Fagiolini all'olio Frutta di stagione
MERCOLEDÌ PRANZO Pasta gratinata Frittata con spinaci Piselli in umido Budino al cioccolato	MERCOLEDÌ PRANZO Strozzapreti al pomodoro Polpetta di formaggio Insalata di finocchi Frutta di stagione	MERCOLEDÌ PRANZO Mezze penne al pesto Frittata patate e formaggio Piselli brasati Frutta di stagione	MERCOLEDÌ PRANZO Vellutata di verdure con riso Milanese di pollo al forno Finocchi gratinati Frutta di stagione	MERCOLEDÌ PRANZO Gnocchetti sardi al ragù di verdure Formaggio fresco* Verdure miste Frutta di stagione
GIOVEDÌ PRANZO Risotto con zucca Polpette di vitello in umido Carote al vapore Frutta di stagione	GIOVEDÌ PRANZO Penne all'olio Bollito con salsa verde Spinaci alla parmigiana Frutta di stagione	GIOVEDÌ PRANZO Tortiglioni gratinati Arrostito di tacchino olio e limone Finocchi alla parmigiana Frutta di stagione	GIOVEDÌ PRANZO Penne al pesto Sformato di verdure miste Insalata verde Frutta di stagione	GIOVEDÌ PRANZO Rigatoni all'olio Bollito di vitello in salsa verde Finocchi gratinati Budino al cioccolato
VENERDÌ PRANZO Crema di ceci con pasta Platessa dorata al forno Fagiolini in umido Frutta di stagione	VENERDÌ PRANZO Minestra di farro Hamburger di merluzzo al forno Insalata verde Frutta di stagione	VENERDÌ PRANZO Pasta alle melanzane Halibut dorato al forno Zucchine trifolate Frutta di stagione	VENERDÌ PRANZO Fusilli al pomodoro Merluzzo dorato al forno Costine all'olio Frutta di stagione	MENU' DI NATALE



SCUOLA PRIMARIA MENU' A.S. 2018/2019

Felice Anno Nuovo

6° INVERNALE dal 07/01 al 11/01

7° INVERNALE dal 14/01 al 18/01

1° INVERNALE dal 21/01 al 25/01

2° INVERNALE dal 28/01 al 01/02

3° INVERNALE dal 04/02 al 08/02

LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
PRANZO Rigatoni al pesto Formaggio fresco* Zucchine trifolate al forno Frutta di stagione	 PRANZO Risotto alla milanese Tortino con zucchine Carote al forno Frutta di stagione	PRANZO Farfalle all'olio Bocconcini di tacchino dorati Zucchine al forno Frutta di stagione	PRANZO Risotto con funghi Sfornato di verdure miste Carote alla parmigiana Yogurt alla frutta	PRANZO Fusilli con prosciutto cotto e pomodoro Formaggio fresco* Fagiolini all'olio Creme Caramel
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
PRANZO Fusilli al pomodoro e basilico Arrosto di vitello al forno Costine all'olio Frutta di stagione	PRANZO Passato di verdure con pasta Hamburger di vitello al forno Insalata mista Frutta di stagione	PRANZO Conchiglie al sugo di piselli Formaggio fresco* Patate al forno Frutta di stagione	PRANZO Orecchiette con zucchine Lonza dorata al forno Fagiolini all'olio Frutta di stagione	PRANZO Passato di verdure con crostini Salsiccia di pollo al forno Costine all'olio Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
PRANZO Risotto al parmigiano Spiedini di pollo al forno Fagiolini saltati Frutta di stagione	PRANZO Sedanini al pesto Fuselli di pollo al forno Verdure miste Frutta di stagione	PRANZO Pasta gratinata Frittata con spinaci Piselli in umido Budino al cioccolato	PRANZO Strozzapreti al pomodoro Polpette di formaggio Insalata di finocchi Frutta di stagione	PRANZO Mezze penne al pesto Frittata patate e formaggio Piselli brasati Frutta di stagione
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
PRANZO Farfalle con zucchine Frittata con patate Piselli in umido Yogurt alla frutta	PRANZO Strozzapreti al pomodoro e melanzana Formaggio fresco* Finocchi alla parmigiana Budino alla vaniglia	PRANZO Risotto con zucca Polpette di vitello in umido Carote al vapore Frutta di stagione	PRANZO Penne all'olio Bollito con salsa verde Spinaci alla parmigiana Frutta di stagione	PRANZO Tortiglioni gratinati Arrosto di tacchino olio e limone Finocchi alla parmigiana Frutta di stagione
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
PRANZO Conchiglie al ragù di verdure Halibut dorato al forno Purea di patate Frutta di stagione	PRANZO Mezze penne all'olio Hamburger di merluzzo al forno Fagiolini all'olio Frutta di stagione	PRANZO Crema di ceci con pasta Platessa dorata al forno Fagiolini in umido Frutta di stagione	PRANZO Minestra di farro Hamburger di merluzzo al forno Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Pasta alle melanzane Halibut dorato al forno Zucchine trifolate Frutta di stagione



SCUOLA PRIMARIA MENU' A.S. 2018/2019

4° INVERNALE dal 11/02 al 15/02 5° INVERNALE dal 18/02 al 22/02 6° INVERNALE dal 25/02 al 01/03 7° INVERNALE dal 04/03 al 08/03 1° INVERNALE dal 11/03 al 15/03

LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
PRANZO Rigatoni in bianco Formaggio fresco* Purea di carote Yogurt alla frutta	PRANZO Strozzapreti pomodoro e basilico Salsiccia di pollo al forno Carote brasate Frutta di stagione	PRANZO Rigatoni al pesto Formaggio fresco* Zucchine trifolate al forno Frutta di stagione	FESTA DI CARNEVALE	PRANZO Farfalle all'olio Bocconcini di tacchino dorati Zucchine al forno Frutta di stagione
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
PRANZO Risotto con asparagi Prosciutto cotto Fagiolini in umido Frutta di stagione	PRANZO Risotto ai carciofi Tortino al prosciutto cotto Fagiolini all'olio Frutta di stagione	PRANZO Fusilli al pomodoro e basilico Arrosti di vitello al forno Costine all'olio Frutta di stagione	MARTEDÌ	PRANZO Conchiglie al sugo di piselli Formaggio fresco* Patate al forno Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
PRANZO Vellutata di verdure con riso Milanese di pollo al forno Finocchi gratinati Frutta di stagione	PRANZO Gnocchetti sardi al ragù di verdure Formaggio fresco* Verdure miste Frutta di stagione	PRANZO Risotto al parmigiano Spiedini di pollo al forno Fagiolini saltati Frutta di stagione	PRANZO Sedanini al pesto Formaggio fresco* Verdure miste Frutta di stagione	PRANZO Pasta gratinata Frittata con spinaci Piselli in umido Budino al cioccolato
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
PRANZO Penne al pesto Sformato di verdure miste Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Rigatoni all'olio Bollito di vitello in salsa verde Finocchi gratinati Budino al cioccolato	PRANZO Farfalle con zucchine Frittata con patate Piselli in umido Yogurt alla frutta	PRANZO Strozzapreti al pomodoro e melanzana Fuselli di pollo al forno Finocchi alla parmigiana Budino alla vaniglia	PRANZO Risotto con zucca Polpette di vitello in umido Carote al vapore Frutta di stagione
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
PRANZO Fusilli al pomodoro Merluzzo dorato al forno Costine all'olio Frutta di stagione	PRANZO Vellutata di ceci con pasta Platessa dorata al forno Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Conchiglie al ragù di verdure Halibut dorato al forno Purea di patate Frutta di stagione	PRANZO Mezze penne all'olio Hamburger di merluzzo al forno Fagiolini all'olio Frutta di stagione	PRANZO Crema di ceci con pasta Platessa dorata al forno Fagiolini in umido Frutta di stagione



SCUOLA PRIMARIA MENU' A.S. 2018/2019

2° INVERNALE dal 18/03 al 22/03

3° INVERNALE dal 25/03 al 29/03

1° ESTIVA dal 01/04 al 05/04

2° ESTIVA dal 08/04 al 12/04

3° ESTIVA dal 15/04 al 19/04

LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
PRANZO Risotto con funghi Sfornato di verdure miste Carote alla parmigiana Yogurt alla frutta	PRANZO Fusilli con prosciutto cotto e pomodoro Formaggio fresco* Fagiolini all'olio Crema Caramel	PRANZO Strozzapreti al pomodoro Milanese di pollo Carote julienne Frutta di stagione	PRANZO Fusilli all'olio aromatizzato Frittatina di zucchine Piselli brasati Frutta di stagione	PRANZO Sedanini con zucchine Salsiccia di pollo al forno Piselli in umido Frutta di stagione
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
PRANZO Orecchiette con zucchine Lonza dorata al forno Fagiolini all'olio Frutta di stagione	PRANZO Passato di verdure con crostini Salsiccia di pollo al forno Costine all'olio Frutta di stagione	PRANZO Pasta gratinata alla genovese Formaggio fresco* Insalata mista Frutta di stagione	PRANZO Lumaconi al pesto Prosciutto cotto Carote al vapore Budino al cioccolato	PRANZO Fusilli al pomodoro Tortino al prosciutto cotto Insalata di pomodori e fagiolini Yogurt alla frutta
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
PRANZO Strozzapreti al pomodoro Polpette di formaggio Insalata di finocchi Frutta di stagione	PRANZO Mezze penne al pesto Frittata patate e formaggio Piselli brasati Frutta di stagione	PRANZO Risotto alla milanese Arrosto di maiale al latte Macedonia di verdure Frutta di stagione	PRANZO Mezze penne al pomodoro fresco Formaggio fresco* Spinaci saltati Frutta di stagione	PRANZO Timballo di riso Hamburger di vitello agli aromi Costine all'olio Frutta di stagione
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
PRANZO Penne all'olio Bollito con salsa verde Spinaci alla parmigiana Frutta di stagione	PRANZO Tortiglioni gratinati Arrosto di tacchino olio e limone Finocchi alla parmigiana Frutta di stagione	PRANZO Penne al pesto Sformatino di verdure miste Pisellini brasati Yogurt alla frutta	PRANZO Risotto agli asparagi Polpette di vitello in umido Fagiolini in insalata Frutta di stagione	
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
PRANZO Minestra di farro Hamburger di merluzzo al forno Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Pasta alle melanzane Halibut dorato al forno Zucchine trifolate Frutta di stagione	PRANZO Conchiglie burro e salvia Platessa dorata Insalata di pomodori Budino alla vaniglia	PRANZO Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Hamburger di merluzzo al forno Insalata verde Frutta di stagione	

4° ESTIVA dal 29/04 al 03/05	5° ESTIVA dal 06/05 al 10/05	6° ESTIVA dal 13/05 al 17/05	7° ESTIVA dal 20/05 al 24/05	1° ESTIVA dal 27/05 al 31/05
LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
PRANZO Risotto alle erbe aromatiche Formaggio fresco* Insalata di pomodori Frutta di stagione	PRANZO Rigatoni con zucchine Formaggio fresco* Insalata di fagiolini Frutta di stagione	PRANZO Penne al ragù di verdure Formaggio fresco* Spinaci alla parmigiana Frutta di stagione	PRANZO Rigatoni al pomodoro Frittatina con zucchine Carote alla parmigiana Frutta di stagione	PRANZO Strozzapreti al pomodoro Milanese di pollo Carote julienne Frutta di stagione
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
PRANZO Mezze penne al pesto Arrosto di tacchino olio e limone Patate prezzemolate Budino alla vaniglia	PRANZO Farfalle all'olio Crocchette di pollo e spinaci Insalata di carote Frutta di stagione	PRANZO Fusilli al pomodoro fresco Arrosto di tacchino olio e limone Insalata di pomodori Frutta di stagione	PRANZO Mezze penne all'olio Prosciutto cotto Insalata mista (verde, carote, finocchi) Frutta di stagione	PRANZO Pasta gratinata alla genovese Formaggio fresco* Insalata mista Frutta di stagione
FESTIVITA'	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
	PRANZO Fusilli al pomodoro fresco Frittata con patate e formaggio Piselli brasati Yogurt alla frutta	PRANZO Conchiglie al pesto Sformato di verdure Fagiolini in umido Frutta di stagione	PRANZO Fusilli freddi al pomodoro fresco Spiedino di pollo al forno Costine all'olio Frutta di stagione	PRANZO Risotto alla milanese Arrosto di maiale al latte Macedonia di verdure Frutta di stagione
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
PRANZO Fusilli all'olio Crocchette di pollo dorate Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Risotto con i funghi Lonza impanata al forno Zucchine trifolate Frutta di stagione	PRANZO Risotto ai formaggi Arrosto di vitello al forno Verdure miste Budino al cioccolato	PRANZO Risotto alla milanese Formaggio fresco* Zucchine trifolate Yogurt alla frutta	PRANZO Penne al pesto Sformatino di verdure miste Pisellini brasati Yogurt alla frutta
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
PRANZO Rigatoni al pomodoro fresco, basilico e parmigiano Halibut dorato al forno Fagiolini in insalata Frutta di stagione	PRANZO Crema di verdure con crostini Platessa dorata Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Tortiglioni burro e salvia Hamburger di merluzzo al forno Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Gnocchetti sardi al pesto Halibut dorato al forno Patate al forno Frutta di stagione	PRANZO Conchiglie burro e salvia Platessa dorata Insalata di pomodori Budino alla vaniglia





SCUOLA PRIMARIA MENU' A.S. 2018/2019

2° ESTIVA dal 03/06 al 07/06

LUNEDÌ
PRANZO Fusilli all'olio aromatizzato Frittatina di zucchine Piselli brasati Frutta di stagione
MARTEDÌ
PRANZO Lumaconi al pesto Prosciutto cotto Carote al vapore Budino al cioccolato
MERCOLEDÌ
PRANZO Mezze penne al pomodoro fresco Formaggio fresco* Spinaci saltati Frutta di stagione
GIOVEDÌ
PRANZO Risotto agli asparagi Polpette di vitello in umido Fagiolini in insalata Frutta di stagione
VENERDÌ
PRANZO Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Hamburger di merluzzo al forno Insalata verde Frutta di stagione



LA SCUOLA
È FINITA!

PAGINA

8