

UFFICIO MENSA

Via San Giacomo,2 10092 - BEINASCO TO Tel. 011/8115504-interno 3 mail: ufficio.mensa@beinascoservizi.it

A.S. 2019/2020

MENU







SCUOLE DELL' INFANZIA

NOTE INFORMATIVE SUL SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA

Il centro di cottura unico per tutto il Comune di Beinasco è situato in via Mirafiori 27 a Beinasco.

I pasti sono preparati secondo menù stagionali.

I menù e le tabelle dietetiche con le relative grammature sono periodicamente inviati all'ASL TO 3, Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione per richiesta parere nutrizionale.

Quando, a seguito di esigenze etico-religiose o a fronte di specifiche patologie attestate da certificazione medica, è necessaria la sostituzione di alcuni alimenti previsti dal menù ordinario, l'ufficio Mensa provvede all'invio direttamente alle famiglie dei menù relativi a tali diete speciali.

Per le diete dove è sufficiente la modifica dei condimenti o una diversa composizione degli stessi alimenti, non viene elaborato uno specifico menù; ad esempio, nella celiachia i piatti serviti sono gli stessi dei menù ordinari, con la differenza che alcuni di essi (pasta, biscotti, ecc.) sono preparati senza glutine.

Secondi, contorni freddi e insalate, in base alle indicazioni della normativa vigente in materia di sicurezza degli alimenti, devono essere somministrati a temperatura inferiore a 10°C.

(*) = Nota bene: per formaggio fresco si intende (mozzarella, primosale, crescenza, spalmabile, ricotta) Il pane e la pasta utilizzata sono di tipo comune o integrale. 14/05/2018





2° ESTIVA dal 0	9/09 al 13/09	3° ESTIVA dal 16/09 al 20/09	4° ESTIVA dal 23/09 al 27/09	1° INVERNALE dal 30/09 al 04/10	2° INVERNALE dal 07/10 al 11/10
LUNEDÌ	SOLO M.T. FORNASIO	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
PRANZO		PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
Fusilli all'olio aroma	ıtizzato	Sedanini con zucchine	Risotto alle erbe aromatiche	Farfalle all'olio	Risotto con funghi
Frittatina di zucchin	е	Bocconcini di tacchino dorati	Formaggio fresco*	Bocconcini di tacchino dorati	Sformato di verdure miste
Piselli brasati		Piselli in umido	Insalata di pomodori	Zucchine al forno	Piselli in umido
Frutta di stagione		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta
Merenda: Pane + o	cioccolata	Merenda: Pane + marmellata	Merenda: The e biscotti secchi	Merenda: The e crackers	Merenda: Fruttino
MARTEDÌ	SOLO M.T. FORNASIO	MARTEDÌ	MARTEDI'	MARTEDÌ	MARTEDÌ
PRANZO		PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
Lumaconi al pesto		Fusilli al pomodoro	Mezze penne al pesto	Passato di verdure con pasta	Orecchiette con zucchine
Prosciutto cotto		Tortino al prosciutto cotto	Arrosto di tacchino olio e limone	Formaggio fresco*	Lonza dorata al forno
Carote al vapore		Insalata di pomodori e fagiolini	Patate prezzemolate	Patate al forno	Carote all'olio
Budino al cioccolato	0	Yogurt alla frutta	Budino alla vaniglia	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Merenda: Focaccia	1	Merenda: The e biscotti secchi	Merenda: Plumcake	Merenda: Torta margherita	Merenda: Pane e marmellata
MERCOLEDÌ	SOLO M.T. FORNASIO	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
PRANZO		PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
Mezze penne al por	modoro fresco	Timballo di riso	Passato di verdure con crostini	Pasta gratinata	Minestra in brodo vegetale
Formaggio fresco*		Hamburger di vitello agli aromi	Sformato di verdure miste	Frittata con spinaci	Polpette di formaggio
Spinaci saltati		Costine all'olio	Fagiolini in insalata	Piselli in umido	Insalata di finocchi
Frutta di stagione		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino al cioccolato	Frutta di stagione
Merenda: Creme C	Caramel	Merenda: Wafers	Merenda: Fruttino	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Wafers
GIOVEDÌ	SOLO M.T. FORNASIO	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
PRANZO		PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
Vellutata di verdure	con riso	Farfalle burro e salvia	Fusilli all'olio	Risotto con zucca	Penne all'olio
Polpette di vitello in	umido	Polpette di formaggio	Crocchette di pollo dorate	Polpette di vitello in umido	Bollito con salsa verde
Fagiolini in insalata		Insalata mista (verde,carote,finocchi)	Insalata verde	Carote al vapore	Spinaci alla parmigiana
Frutta di stagione		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Merenda: Wafers		Merenda: Budino alla vaniglia	Merenda: Pane e marmellata	Merenda: The e biscotti secchi	Merenda: Pane + cioccolata
VENERDÌ	SOLO M.T. FORNASIO	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
PRANZO		PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
Gnocchetti sardi po	modoro e ricotta	Vellutata di patate con pasta	Rigatoni al pomodoro fresco, basilico e parmigiano	Crema di ceci con pasta	Minestra di farro
Hamburger di merlu	uzzo al forno	Merluzzo al limone	Halibut dorato al forno	Platessa dorata al forno	Hamburger di merluzzo al forno
Insalata verde		Insalata di carote	Costine all'olio	Fagiolini in umido	Insalata verde
Frutta di stagione		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Merenda: The e bi	scotti secchi	Merenda: Torta margherita	Merenda: Budino al cioccolato	Merenda: Crostata di frutta	Merenda: The e biscotti secchi





3° INVERNALE dal 14/10 al 18/10	4° INVERNALE dal 21/10 al 25/10	5° INVERNALE dal 28/10 al 01/11	6° INVERNALE dal 04/11 al 08/11	7° INVERNALE dal 11 /11 al 15/11
LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
Fusilli con prosciutto cotto e pomodoro	Rigatoni in bianco	Strozzapreti pomodoro e basilico	Rigatoni al pesto	Risotto alla milanese
Formaggio fresco*	Formaggio fresco*	Bocconcini di tacchino dorati	Formaggio fresco*	Tortino con zucchine
Fagiolini all'olio	Purea di carote	Carote brasate	Zucchine trifolate al forno	Carote e piselli brasati
Creme Caramel	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Merenda: Plumcake	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Budino al cioccolato	Merenda: Focaccia	Merenda: Torta margherita
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
Passato di verdure con crostini	Risotto con asparagi	Risotto ai carciofi	Fusilli al pomodoro e basilico	Passato di verdure con pasta
Hamburger di vitello al forno	Prosciutto cotto	Tortino al prosciutto cotto	Arrosto di vitello al forno	Hamburger di vitello al forno
Costine all'olio	Fagiolini in umido	Fagiolini all'olio	Costine all'olio	Insalata mista
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Merenda: Budino al cioccolato	Merenda: The con crackers	Merenda: Plumcake	Merenda: Crostata di frutta	Merenda: Pane e cioccolata
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
Mezze penne al pesto	Vellutata di verdure con riso	Gnocchetti sardi al ragù di verdure	Risotto al parmigiano	Sedanini al pesto
Frittata patate e formaggio	Milanese di pollo al forno	Formaggio fresco*	Spiedini di pollo al forno	Fuselli di pollo al forno
Piselli brasati	Finocchi gratinati	Verdure miste	Fagiolini saltati	Verdure miste
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Merenda: The con biscotti secchi	Merenda: Latte e biscotti secchi	Merenda: Fruttino	Merenda: Creme Caramel	Merenda: The e biscotti secchi
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
Tortiglioni gratinati	Penne al pesto	Rigatoni all'olio	Farfalle con zucchine	Strozzapreti al pomodoro e melanzana
Arrosto di tacchino olio e limone	Sformato di verdure miste	Bollito di vitello in salsa verde	Frittata con patate	Formaggio fresco*
Finocchi alla parmigiana	Insalata verde	Finocchi gratinati	Piselli in umido	Finocchi alla parmigiana
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino al cioccolato	Yogurt alla frutta	Budino alla vaniglia
Merenda: Focaccia	Merenda: Budino alla vaniglia	Merenda: Focaccia	Merenda: The con crackers	Merenda: Wafers
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
PRANZO	PRANZO		PRANZO	PRANZO
Vellutata di patate con pasta	Zuppa ai cereali		Passato di legumi con pasta	Zuppa di cereali
Halibut dorato al forno	Merluzzo dorato al forno	PECTIVITA!	Halibut dorato al forno	Hamburger di merluzzo al forno
Zucchine trifolate	Costine all'olio	FESTIVITA'	Purea di patate	Fagiolini all'olio
Frutta di stagione	Frutta di stagione		Frutta di stagione	Frutta di stagione
Merenda: Fruttino	Merenda: Torta margherita		Merenda: Biscotti	Merenda: Plumcake





1° INVERNALE dal 18/11 al 22/11	2° INVERNALE dal 25/11 al 29/11	3° INVERNALE dal 02/12 al 06/12	4° INVERNALE dal 09/12 al 13/12	5° INVERNALE dal 16/12 al 20/12
LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
Farfalle all'olio	Risotto con funghi	Fusilli con prosciutto cotto e pomodoro	Rigatoni in bianco	Strozzapreti pomodoro e basilico
Bocconcini di tacchino dorati	Sformato di verdure miste	Formaggio fresco*	Formaggio fresco*	Bocconcini di tacchino dorati
Zucchine al forno	Piselli in umido	Fagiolini all'olio	Purea di carote	Carote brasate
Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Creme Caramel	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione
Merenda: The e crackers	Merenda: Fruttino	Merenda: Plumcake	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Budino al cioccolato
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
Passato di verdure con pasta	Orecchiette con zucchine	Passato di verdure con crostini	Risotto con asparagi	Risotto ai carciofi
Formaggio fresco*	Lonza dorata al forno	Hamburger di vitello al forno	Prosciutto cotto	Tortino al prosciutto cotto
Patate al forno	Carote all'olio	Costine all'olio	Fagiolini in umido	Fagiolini all'olio
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Merenda: Torta margherita	Merenda: Pane e marmellata	Merenda: Budino al cioccolato	Merenda: The con crackers	Merenda: Plumcake
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
Pasta gratinata	Minestra in brodo vegetale	Mezze penne al pesto	Vellutata di verdure con riso	Gnocchetti sardi al ragù di verdure
Frittata con spinaci	Polpette di formaggio	Frittata patate e formaggio	Milanese di pollo al forno	Formaggio fresco*
Piselli in umido	Insalata di finocchi	Piselli brasati	Finocchi gratinati	Verdure miste
Budino al cioccolato	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Merenda: Frutta fresca	Merenda: Wafers	Merenda: The e biscotti secchi	Merenda: Latte e biscotti secchi	Merenda: Fruttino
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
Risotto con zucca	Penne all'olio	Tortiglioni gratinati	Penne al pesto	Rigatoni all'olio
Polpette di vitello in umido	Bollito con salsa verde	Arrosto di tacchino olio e limone	Sformato di verdure miste	Bollito di vitello in salsa verde
Carote al vapore	Spinaci alla parmigiana	Finocchi alla parmigiana	Insalata verde	Finocchi gratinati
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino al cioccolato
Merenda: The e biscotti secchi	Merenda: Pane + cioccolata	Merenda: Focaccia	Merenda: Budino alla vaniglia	Merenda: Focaccia
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ MENU' DI NATALE
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	BUONE FESTE
Crema di ceci con pasta	Minestra di farro	Vellutata di patate con pasta	Zuppa ai cereali	
Platessa dorata al forno	Hamburger di merluzzo al forno	Halibut dorato al forno	Merluzzo dorato al forno	
Fagiolini in umido	Insalata verde	Zucchine trifolate	Costine all'olio	
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
Merenda: Crostata di frutta	Merenda: The e biscotti secchi	Merenda: Fruttino	Merenda: Torta margherita	WWW.TUTTODISEGNI.COM





Buon Anno nuovo

6° INVERNALE dal 06/01 al 10/01	7° INVERNALE dal 13/01 al 17/01	1° INVERNALE dal 20/01 al 24/01	2° INVERNALE dal 27/01 al 31/01	3° INVERNALE dal 03/02 al 07/02
BEFANA	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
	Risotto alla milanese	Farfalle all'olio	Risotto con funghi	Fusilli con prosciutto cotto e pomodoro
	Tortino con zucchine	Bocconcini di tacchino dorati	Sformato di verdure miste	Formaggio fresco*
	Carote e piselli brasati	Zucchine al forno	Piselli in umido	Fagiolini all'olio
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Creme Caramel
www.fulfodisegni.com	Merenda: Torta margherita	Merenda: The e crackers	Merenda: Fruttino	Merenda: Plumcake
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
Fusilli al pomodoro e basilico	Passato di verdure con pasta	Passato di verdure con pasta	Orecchiette con zucchine	Passato di verdure con crostini
Formaggio fresco*	Hamburger di vitello al forno	Formaggio fresco*	Lonza dorata al forno	Hamburger di vitello al forno
Costine all'olio	Insalata mista	Patate al forno	Carote all'olio	Costine all'olio
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Merenda: Crostata di frutta	Merenda: Pane e cioccolata	Merenda: Torta margherita	Merenda: Pane e marmellata	Merenda: Budino al cioccolato
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
Risotto al parmigiano	Sedanini al pesto	Pasta gratinata	Minestra in brodo vegetale	Mezze penne al pesto
Spiedini di pollo al forno	Fuselli di pollo al forno	Frittata con spinaci	Polpette di formaggio	Frittata patate e formaggio
Fagiolini saltati	Verdure miste	Piselli in umido	Insalata di finocchi	Piselli brasati
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino al cioccolato	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Merenda: Creme Caramel	Merenda: The e biscotti secchi	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Wafers	Merenda: The con biscotti secchi
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
Farfalle con zucchine	Strozzapreti al pomodoro e melanzana	Risotto con zucca	Penne all'olio	Tortiglioni gratinati
Frittata con patate	Formaggio fresco*	Polpette di vitello in umido	Bollito con salsa verde	Arrosto di tacchino olio e limone
Piselli in umido	Finocchi alla parmigiana	Carote al vapore	Spinaci alla parmigiana	Finocchi alla parmigiana
Yogurt alla frutta	Budino alla vaniglia	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Merenda: The con crackers	Merenda: Wafers	Merenda: The e biscotti secchi	Merenda: Pane + cioccolata	Merenda: Focaccia
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
Passato di legumi con pasta	Zuppa di cereali	Crema di ceci con pasta	Minestra di farro	Vellutata di patate con pasta
Halibut dorato al forno	Hamburger di merluzzo al forno	Platessa dorata al forno	Hamburger di merluzzo al forno	Halibut dorato al forno
Purea di patate	Fagiolini all'olio	Fagiolini in umido	Insalata verde	Zucchine trifolate
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Merenda: Biscotti	Merenda: Plumcake	Merenda: Crostata di frutta	Merenda: The e biscotti secchi	Merenda: Fruttino





4° INVERNALE dal 10/02 al 14/02	5° INVERNALE dal 17/02 al 21/02	6° INVERNALE dal 24/02 al 28/03	7° INVERNALE dal 02/03 al 06/03	1° INVERNALE dal 09/03 al 13/03
LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
PRANZO	PRANZO	10505-1-51-5-0-1	PRANZO	PRANZO
Rigatoni in bianco	Strozzapreti pomodoro e basilico	Il Carnevale	Risotto alla milanese	Farfalle all'olio
Formaggio fresco*	Bocconcini di tacchino dorati		Tortino con zucchine	Bocconcini di tacchino dorati
Purea di carote	Carote brasate		Carote e piselli brasati	Zucchine al forno
Yogurt alla frutta	Frutta di stagione		Frutta di stagione	Frutta di stagione
Merenda: Frutta fresca	Merenda: Budino al cioccolato		Merenda: Torta margherita	Merenda: The e crackers
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
PRANZO	PRANZO		PRANZO	PRANZO
Risotto con asparagi	Risotto ai carciofi		Passato di verdure con pasta	Passato di verdure con pasta
Prosciutto cotto	Tortino al prosciutto cotto		Hamburger di vitello al forno	Formaggio fresco*
Fagiolini in umido	Fagiolini all'olio		Insalata mista	Patate al forno
Frutta di stagione	Frutta di stagione	CALL DESIGN BERRAYS	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Merenda: The con crackers	Merenda: Plumcake	200	Merenda: Pane e cioccolata	Merenda: Torta margherita
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
PRANZO	PRANZO		PRANZO	PRANZO
Vellutata di verdure con riso	Gnocchetti sardi al ragù di verdure		Sedanini al pesto	Pasta gratinata
Milanese di pollo al forno	Formaggio fresco*		Fuselli di pollo al forno	Frittata con spinaci
Finocchi gratinati	Verdure miste		Verdure miste	Piselli in umido
Frutta di stagione	Frutta di stagione		Frutta di stagione	Budino al cioccolato
Merenda: Latte e biscotti secchi	Merenda: Fruttino		Merenda: The e biscotti secchi	Merenda: Frutta fresca
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
Penne al pesto	Rigatoni all'olio	Farfalle con zucchine	Strozzapreti al pomodoro e melanzana	Risotto con zucca
Sformato di verdure miste	Bollito di vitello in salsa verde	Formaggio fresco*	Formaggio fresco*	Polpette di vitello in umido
Insalata verde	Finocchi gratinati	Piselli in umido	Finocchi alla parmigiana	Carote al vapore
Frutta di stagione	Budino al cioccolato	Yogurt alla frutta	Budino alla vaniglia	Frutta di stagione
Merenda: Budino alla vaniglia	Merenda: Focaccia	Merenda: The con crackers	Merenda: Wafers	Merenda: The e biscotti secchi
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
Zuppa ai cereali	Vellutata di ceci con pasta	Passato di legumi con pasta	Zuppa di cereali	Crema di ceci con pasta
Merluzzo dorato al forno	Platessa dorata al forno	Halibut dorato al forno	Hamburger di merluzzo al forno	Platessa dorata al forno
Costine all'olio	Insalata verde	Purea di patate	Fagiolini all'olio	Fagiolini in umido
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Merenda: Torta margherita	Merenda: The con crackers	Merenda: Biscotti	Merenda: Plumcake	Merenda: Crostata di frutta





2° INVERNALE dal 16/03 al 20/03	3° INVERNALE dal 23/03 al 27/03	1° ESTIVA dal 30/03 al 03/04	2° ESTIVA dal 06/04 al 10/04	3° ESTIVA dal 13/04 al 17/04
LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	
Risotto con funghi	Fusilli con prosciutto cotto e pomodoro	Strozzapreti al pomodoro	Fusilli all'olio aromatizzato	Auguri di
Sformato di verdure miste	Formaggio fresco*	Milanese di pollo	Frittatina di zucchine	Buona Pasquetta
Piselli in umido	Fagiolini all'olio	Carote julienne	Piselli brasati	
Yogurt alla frutta	Creme Caramel	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
Merenda: Fruttino	Merenda: Plumcake	Merenda: The e crackers	Merenda: Pane e cioccolata	
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	
Orecchiette con zucchine	Passato di verdure con crostini	Passato di legumi con pasta	Lumaconi al pesto	
Lonza dorata al forno	Hamburger di vitello al forno	Formaggio fresco*	Prosciutto cotto	FESTIVITA'
Carote all'olio	Costine all'olio	Insalata mista	Carote al vapore	TLOIIVIIM
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino al cioccolato	
Merenda: Pane e marmellata	Merenda: Budino al cioccolato	Merenda: Wafers	Merenda: Focaccia	
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
Minestra in brodo vegetale	Mezze penne al pesto	Risotto alla milanese	Mezze penne al pomodoro fresco	Timballo di riso
Polpette di formaggio	Frittata patate e formaggio	Arrosto di maiale al latte	Formaggio fresco*	Formaggio fresco*
Insalata di finocchi	Piselli brasati	Macedonia di verdure	Spinaci saltati	Insalata mista (verde,carote,finocchi)
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Merenda: Wafers	Merenda: The con biscotti secchi	Merenda: Banana	Merenda: Creme Caramel	Merenda: Wafers
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
PRANZO	PRANZO	PRANZO	0	PRANZO
Penne all'olio	Tortiglioni gratinati	Penne al pesto		Farfalle burro e salvia
Bollito con salsa verde	Arrosto di tacchino olio e limone	Sformatino di verdure miste		Hamburger di vitello agli aromi
Spinaci alla parmigiana	Finocchi alla parmigiana	Carote e piselli brasati		Costine all'olio
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta		Frutta di stagione
Merenda: Pane + cioccolata	Merenda: Focaccia	Merenda: Plumcake		Merenda: Budino alla vaniglia
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
PRANZO	PRANZO	PRANZO	-	PRANZO
Minestra di farro	Vellutata di patate con pasta	Conchiglie burro e salvia		Vellutata di patate con pasta
Hamburger di merluzzo al forno	Halibut dorato al forno	Platessa dorata		Merluzzo al limone
Insalata verde	Zucchine trifolate	Insalata di pomodori		Insalata di carote
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino alla vaniglia		Frutta di stagione
Merenda: The con biscotti secchi	Merenda: Fruttino	Merenda: Pane + marmellata	www.tuttodisegni.com	Merenda: Torta margherita





4° ESTIVA dal 20/04 al 24/04	5° ESTIVA dal 27/04 al 01/05	6° ESTIVA dal 04/05 al 08/05	7° ESTIVA dal 11/05 al 15/05	1° ESTIVA dal 18/05 al 22/05
LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
Risotto alle erbe aromatiche	Rigatoni con zucchine	Penne al ragù di verdure	Rigatoni al pomodoro	Strozzapreti al pomodoro
ormaggio fresco*	Formaggio fresco*	Formaggio fresco*	Frittatina con zucchine	Milanese di pollo
nsalata di pomodori	Insalata di fagiolini	Spinaci alla parmigiana	Carote e piselli brasati	Carote julienne
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Merenda: The e biscotti secchi	Merenda: Wafers	Merenda: The con crackers	Merenda: Pane e marmellata	Merenda: The e crackers
MARTEDI'	MARTEDÌ	MARTEDI'	MARTEDÌ	MARTEDÌ
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
Mezze penne al pesto	Farfalle all'olio	Fusilli al pomodoro fresco	Mezze penne all'olio	Passato di legumi con pasta
arrosto di tacchino olio e limone	Crocchette di pollo e spinaci	Arrosto di tacchino olio e limone	Prosciutto cotto	Formaggio fresco*
Patate prezzemolate	Insalata di carote	Insalata di pomodori	Insalata mista (verde, carote, finocchi)	Insalata mista
Budino alla vaniglia	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
llerenda: Plumcake	Merenda: The con crackers	Merenda: Pane + cioccolato	Merenda: Budino al cioccolato	Merenda: Wafers
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
RANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
assato di verdure con crostini	Fusilli al pomodoro fresco	Conchiglie al pesto	Fusilli freddi al pomodoro fresco	Risotto alla milanese
Sformato di verdure miste	Frittata con patate e formaggio	Sformato di verdure	Spiedino di pollo al forno	Arrosto di maiale al latte
agiolini in insalata	Piselli brasati	Fagiolini in umido	Costine all'olio	Macedonia di verdure
rutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Merenda: Fruttino	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Banana	Merenda: Plumcake	Merenda: Banana
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
usilli all'olio	Risotto con i funghi	Risotto ai formaggi	Risotto alla milanese	Penne al pesto
Crocchette di pollo dorate	Lonza impanata al forno	Arrosto di vitello al forno	Formaggio fresco*	Sformatino di verdure miste
nsalata verde	Zucchine trifolate	Verdure miste	Zucchine trifolate	Carote e piselli brasati
rutta di stagione	Frutta di stagione	Budino al cioccolato	Yogurt alla frutta	Yogurt alla frutta
llerenda: Pane e marmellata	Merenda: Budino al cioccolato	Merenda: The e biscotti secchi	Merenda: Fruttino	Merenda: Plumcake
/ENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
RANZO		PRANZO	PRANZO	PRANZO
ligatoni al pomodoro fresco, basilico e armigiano	Buon 1º Maggi	Tortiglioni burro e salvia	Gnocchetti sardi al pesto	Conchiglie burro e salvia
lalibut dorato al forno		Hamburger di merluzzo al forno	Halibut dorato al forno	Platessa dorata
Costine all'olio		Insalata verde	Patate al forno	Insalata di pomodori
rutta di stagione		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino alla vaniglia
Merenda: Budino al cioccolato	nde -	Merenda: Budino alla vaniglia	Merenda: The e biscotti secchi	Merenda: Pane + marmellata





2° ESTIVA dal 25/05 al 29/05 3° ESTIVA dal 01/06 al 05/06 4° ESTIVA dal 08/06 al 12/06 5° ESTIVA 15/06 al 19/06 LUNEDÌ **LUNED**Ì LUNEDÌ LUNEDÌ **PRANZO PRANZO PRANZO** Fusilli all'olio aromatizzato Risotto alle erbe aromatiche Rigatoni con zucchine Frittatina di zucchine Formaggio fresco* Formaggio fresco* FESTIVITA' Piselli brasati Insalata di pomodori Insalata di fagiolini Frutta di stagione Frutta di stagione Frutta di stagione Merenda: Pane e cioccolata Merenda: The e biscotti secchi Merenda: Wafers MARTEDÌ MARTEDÌ **MARTEDI'** MARTEDÌ **PRANZO PRANZO PRANZO** Lumaconi al pesto Mezze penne al pesto Farfalle all'olio Arrosto di tacchino olio e limone Crocchette di pollo e spinaci Prosciutto cotto) Giugno Carote al vapore Patate prezzemolate Insalata di carote Budino al cioccolato Budino alla vaniglia Frutta di stagione Della Repubblica Merenda: Focaccia Merenda: Plumcake Merenda: The con crackers **MERCOLEDÌ MERCOLEDÌ** MERCOLEDÌ MERCOLEDÌ **PRANZO** PRANZO **PRANZO PRANZO** Timballo di riso Fusilli al pomodoro fresco Mezze penne al pomodoro fresco Passato di verdure con crostini Frittata con patate e formaggio Formaggio fresco* Formaggio fresco* Sformato di verdure miste Spinaci saltati Insalata mista (verde,carote,finocchi) Fagiolini in insalata Piselli brasati Frutta di stagione Frutta di stagione Frutta di stagione Yogurt alla frutta Merenda: Creme Caramel Merenda: Frutta fresca Merenda: Wafers Merenda: Fruttino **GIOVEDÌ** GIOVEDÌ **GIOVEDÌ GIOVEDÌ** PRANZO **PRANZO PRANZO PRANZO** Vellutata di verdure con riso Farfalle burro e salvia Fusilli all'olio Risotto con i funghi Polpette di vitello in umido Hamburger di vitello agli aromi Crocchette di pollo dorate Lonza impanata al forno Fagiolini in insalata Costine all'olio Insalata verde Zucchine trifolate Frutta di stagione Frutta di stagione Frutta di stagione Frutta di stagione Merenda: Pane e marmellata Merenda: Wafers Merenda: Budino alla vaniglia Merenda: Budino al cioccolato VENERDÌ VENERDÌ VENERDÌ **VENERDÌ PRANZO** PRANZO **PRANZO PRANZO** Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Vellutata di patate con pasta Rigatoni al pomodoro fresco, basilico e parmigiano Crema di verdure con crostini Platessa dorata Hamburger di merluzzo al forno Merluzzo al limone Halibut dorato al forno Costine all'olio Insalata di carote Insalata verde Insalata verde Frutta di stagione Frutta di stagione Frutta di stagione Frutta di stagione Merenda: Budino al cioccolato Merenda: The e biscotti secchi Merenda: Torta margherita Merenda: Torta margherita





Tortiglioni burro e salvia

Insalata verde

Frutta di stagione

Hamburger di merluzzo al forno

Merenda: Budino alla vaniglia

6° ESTIVA dal 22/06 al 26/06	7° ESTIVA dal 29/06 al 30/06
LUNEDÌ	LUNEDÌ
PRANZO	PRANZO
Penne al ragù di verdure	Rigatoni al pomodoro
Formaggio fresco*	Frittatina con zucchine
Spinaci alla parmigiana	Carote e piselli brasati
Frutta di stagione	Frutta di stagione
Merenda: The con crackers	Merenda: Pane e marmellata
MARTEDI'	MARTEDÌ
PRANZO	PRANZO
Fusilli al pomodoro fresco	Mezze penne all'olio
Arrosto di tacchino olio e limone	Prosciutto cotto
Insalata di pomodori	Insalata mista (verde, carote, finocchi)
Frutta di stagione	Frutta di stagione
Merenda: Pane + cioccolato	Merenda: Budino al cioccolato
MERCOLEDÌ	-
PRANZO	ld scu
Conchiglie al pesto	
Sformato di verdure	
Fagiolini in umido	e finit
Frutta di stagione	
Merenda: Banana	
GIOVEDÌ	
PRANZO	
Risotto ai formaggi	
Arrosto di vitello al forno	
Verdure miste	
Budino al cioccolato	
Merenda: The + biscotti secchi	
VENERDÌ	
PRANZO	











