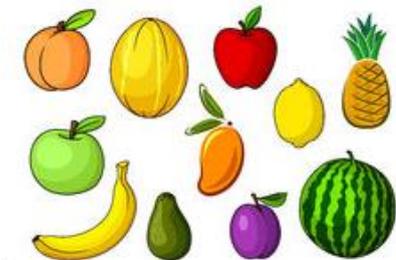




UFFICIO MENSA
Via San Giacomo,2
10092 - BEINASCO TO
Tel. 011/8115504-interno 3
mail: ufficio.mensa@beinascoservizi.it

A.S. 2019/2020

MENU'



SCUOLE PRIMARIE

NOTE INFORMATIVE SUL SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA

Il centro di cottura unico per tutto il Comune di Beinasco è situato in via Mirafiori 27 a Beinasco.

I pasti sono preparati secondo menù stagionali.

I menù e le tabelle dietetiche con le relative grammature sono periodicamente inviati all'ASL TO 3, Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione per richiesta parere nutrizionale.

Quando, a seguito di esigenze etico-religiose o a fronte di specifiche patologie attestate da certificazione medica, è necessaria la sostituzione di alcuni alimenti previsti dal menù ordinario, l'ufficio Mensa provvede all'invio direttamente alle famiglie dei menù relativi a tali diete speciali.

Per le diete dove è sufficiente la modifica dei condimenti o una diversa composizione degli stessi alimenti, non viene elaborato uno specifico menù; ad esempio, nella celiachia i piatti serviti sono gli stessi dei menù ordinari, con la differenza che alcuni di essi (pasta, biscotti, ecc.) sono preparati senza glutine.

Secondi, contorni freddi e insalate, in base alle indicazioni della normativa vigente in materia di sicurezza degli alimenti, devono essere somministrati a temperatura inferiore a 10°C.

Nota bene : (*) = per formaggio fresco si intende (mozzarella, primosale,crescenza, spalmabile, ricotta)

Il pane e la pasta utilizzati sono di tipo comune o integrale.

14/05/2018



SCUOLA PRIMARIA MENU' A.S. 2019/2020

2° ESTIVA dal 09/09 al 13/09

3° ESTIVA dal 16/09 al 20/09

4° ESTIVA dal 23/09 al 27/09

1° INVERNALE dal 30/09 al 04/10

2° INVERNALE dal 07/10 al 11/10

	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
	PRANZO Sedanini con zucchine Bocconcini di tacchino dorati Piselli in umido Frutta di stagione	PRANZO Risotto alle erbe aromatiche Formaggio fresco* Insalata di pomodori Frutta di stagione	PRANZO Farfalle all'olio Bocconcini di tacchino dorati Zucchine al forno Frutta di stagione	PRANZO Risotto con funghi Sformato di verdure miste Piselli in umido Yogurt alla frutta
	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
	PRANZO Fusilli al pomodoro Tortino al prosciutto cotto Insalata di pomodori e fagiolini Yogurt alla frutta	PRANZO Mezze penne al pesto Arrostito di tacchino olio e limone Patate prezzemolate Budino alla vaniglia	PRANZO Conchiglie al sugo di piselli Formaggio fresco* Patate al forno Frutta di stagione	PRANZO Orecchiette con zucchine Lonza dorata al forno Carote all'olio Frutta di stagione
	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
	PRANZO Timballo di riso Hamburger di vitello agli aromi Costine all'olio Frutta di stagione	PRANZO Farfalle al pomodoro e melanzane Sformato di verdure miste Fagiolini in insalata Frutta di stagione	PRANZO Pasta gratinata Frittata con spinaci Piselli in umido Budino al cioccolato	PRANZO Strozzapreti al pomodoro Polpette di formaggio Insalata di finocchi Frutta di stagione
GIOVEDÌ SOLO BEINASCO	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
PRANZO Risotto agli asparagi Polpette di vitello in umido Fagiolini in insalata Frutta di stagione	PRANZO Farfalle burro e salvia Polpette di formaggio Insalata mista (verde, carote, finocchi) Frutta di stagione	PRANZO Fusilli all'olio Crocchette di pollo dorate Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Risotto con zucca Polpette di vitello in umido Carote al vapore Frutta di stagione	PRANZO Penne all'olio Bollito con salsa verde Spinaci alla parmigiana Frutta di stagione
VENERDÌ SOLO BEINASCO	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
PRANZO Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Hamburger di merluzzo al forno Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Vellutata di patate con pasta Merluzzo al limone Insalata di carote Frutta di stagione	PRANZO Rigatoni al pomodoro fresco, basilico e parmigiano Halibut dorato al forno Costine all'olio Frutta di stagione	PRANZO Crema di ceci con pasta Platessa dorata al forno Fagiolini in umido Frutta di stagione	PRANZO Minestra di farro hamburger di merluzzo al forno Insalata verde Frutta di stagione

3° INVERNALE dal 14/10 al 18/10
4° INVERNALE dal 21/10 al 25/10
5° INVERNALE dal 28/10 al 01/11
6° INVERNALE dal 04/11 al 08/11
7° INVERNALE dal 11/11 al 15/11

LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
PRANZO Fusilli con prosciutto cotto e pomodoro Formaggio fresco* Fagiolini all'olio Crema Caramel	PRANZO Rigatoni in bianco Formaggio fresco* Purea di carote Yogurt alla frutta	PRANZO Strozzapreti pomodoro e basilico Bocconcini di tacchino dorati Carote brasate Frutta di stagione	PRANZO Rigatoni al pesto Formaggio fresco* Zucchine trifolate al forno Frutta di stagione	PRANZO Risotto alla milanese Tortino con zucchine Carote e piselli brasati Frutta di stagione
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
PRANZO Passato di verdure con crostini Hamburger di vitello al forno Costine all'olio Frutta di stagione	PRANZO Risotto con asparagi Prosciutto cotto Fagiolini in umido Frutta di stagione	PRANZO Risotto ai carciofi Tortino al prosciutto cotto Fagiolini all'olio Frutta di stagione	PRANZO Fusilli al pomodoro e basilico Arrosti di vitello al forno Costine all'olio Frutta di stagione	PRANZO Passato di verdure con pasta Hamburger di vitello al forno Insalata mista Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
PRANZO Mezze penne al pesto Frittata con patate e formaggio Piselli brasati Frutta di stagione	PRANZO Vellutata di verdure con riso Milanese di pollo al forno Finocchi gratinati Frutta di stagione	PRANZO Gnocchetti sardi al ragù di verdure Formaggio fresco* Verdure miste Frutta di stagione	PRANZO Risotto al parmigiano Spiedini di pollo al forno Fagiolini saltati Frutta di stagione	PRANZO Sedani al pesto Fusilli di pollo al forno Verdure miste Frutta di stagione
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
PRANZO Tortiglioni gratinati Arrosti di tacchino olio e limone Finocchi alla parmigiana Frutta di stagione	PRANZO Penne al pesto Sformato di verdure miste Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Rigatoni all'olio Bollito di vitello in salsa verde Finocchi gratinati Budino al cioccolato	 PRANZO Farfalle con zucchine Frittata con patate Piselli in umido Yogurt alla frutta	PRANZO Strozzapreti al pomodoro e melanzana Formaggio fresco* Finocchi alla parmigiana Budino alla vaniglia
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
PRANZO Pasta alle melanzane Halibut dorato al forno Zucchine trifolate Frutta di stagione	PRANZO Fusilli al pomodoro Merluzzo dorato al forno Costine all'olio Frutta di stagione	FESTIVITA'	PRANZO Conchiglie al ragù di verdure Halibut dorato al forno Purea di patate Frutta di stagione	PRANZO Mezze penne all'olio Hamburger di merluzzo al forno Fagiolini all'olio Frutta di stagione



SCUOLA PRIMARIA MENU' A.S. 2019/2020

1° INVERNALE dal 18/11 al 22/11

2° INVERNALE dal 25/11 al 29/11

3° INVERNALE dal 02/12 al 06/12

4° INVERNALE dal 09/12 al 13/12

5° INVERNALE dal 16/12 al 20/12

LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
PRANZO Farfalle all'olio Bocconcini di tacchino dorati Zucchine al forno Frutta di stagione	PRANZO Risotto con funghi Sformato di verdure miste Piselli in umido Yogurt alla frutta	PRANZO Fusilli con prosciutto cotto e pomodoro Formaggio fresco* Fagiolini all'olio Crema Caramel	PRANZO Rigatoni in bianco Formaggio fresco* Purea di carote Yogurt alla frutta	PRANZO Strozzapreti pomodoro e basilico Bocconcini di tacchino dorati Carote brasate Frutta di stagione
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
PRANZO Conchiglie al sugo di piselli Formaggio fresco* Patate al forno Frutta di stagione	PRANZO Orecchiette con zucchine Lonza dorata al forno Carote all'olio Frutta di stagione	PRANZO Passato di verdure con crostini Hamburger di vitello al forno Costine all'olio Frutta di stagione	PRANZO Risotto con asparagi Prosciutto cotto Fagiolini in umido Frutta di stagione	PRANZO Risotto ai carciofi Tortino al prosciutto cotto Fagiolini all'olio Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
PRANZO Pasta gratinata Frittata con spinaci Piselli in umido Budino al cioccolato	PRANZO Strozzapreti al pomodoro Polpette di formaggio Insalata di finocchi Frutta di stagione	PRANZO Mezze penne al pesto Frittata con patate e formaggio Piselli brasati Frutta di stagione	PRANZO Vellutata di verdure con riso Milanese di pollo al forno Finocchi gratinati Frutta di stagione	PRANZO Gnocchetti sardi al ragù di verdure Formaggio fresco* Verdure miste Frutta di stagione
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
PRANZO Risotto con zucca Polpette di vitello in umido Carote al vapore Frutta di stagione	PRANZO Penne all'olio Bollito con salsa verde Spinaci alla parmigiana Frutta di stagione	PRANZO Tortiglioni gratinati Arrostito di tacchino olio e limone Finocchi alla parmigiana Frutta di stagione	PRANZO Penne al pesto Sformato di verdure miste Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Rigatoni all'olio Bollito di vitello in salsa verde Finocchi gratinati Budino al cioccolato
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ MENU' DI NATALE
PRANZO Crema di ceci con pasta Platessa dorata al forno Fagiolini in umido Frutta di stagione	PRANZO Minestra di farro Hamburger di merluzzo al forno Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Pasta alle melanzane Halibut dorato al forno Zucchine trifolate Frutta di stagione	PRANZO Fusilli al pomodoro Merluzzo dorato al forno Costine all'olio Frutta di stagione	 BUONE FESTE <small>www.tuttodolleggi.com</small>



Felice Anno Nuovo

6° INVERNALE dal 06/01 al 10/01 7° INVERNALE dal 13/01 al 17/01 1° INVERNALE dal 20/01 al 24/01 2° INVERNALE dal 27/01 al 31/01 3° INVERNALE dal 03/02 al 07/02

<p>BEFANA</p> 	<p>LUNEDÌ</p> <p>PRANZO Risotto alla milanese Tortino con zucchine Carote e piselli brasati Frutta di stagione</p>	<p>LUNEDÌ</p> <p>PRANZO Farfalle all'olio Bocconcini di tacchino dorati Zucchine al forno Frutta di stagione</p>	<p>LUNEDÌ</p> <p>PRANZO Risotto con funghi Sformato di verdure miste Piselli in umido Yogurt alla frutta</p>	<p>LUNEDÌ</p> <p>PRANZO Fusilli con prosciutto cotto e pomodoro Formaggio fresco* Fagiolini all'olio Creme Caramel</p>
<p>MARTEDÌ</p> <p>PRANZO Fusilli al pomodoro e basilico Formaggio fresco* Costine all'olio Frutta di stagione</p>	<p>MARTEDÌ</p> <p>PRANZO Passato di verdure con pasta Hamburger di vitello al forno Insalata mista Frutta di stagione</p>	<p>MARTEDÌ</p> <p>PRANZO Conchiglie al sugo di piselli Formaggio fresco* Patate al forno Frutta di stagione</p>	<p>MARTEDÌ</p> <p>PRANZO Orecchiette con zucchine Lonza dorata al forno Carote all'olio Frutta di stagione</p>	<p>MARTEDÌ</p> <p>PRANZO Passato di verdure con crostini Hamburger di vitello al forno Costine all'olio Frutta di stagione</p>
<p>MERCOLEDÌ</p> <p>PRANZO Risotto al parmigiano Spiedini di pollo al forno Fagiolini saltati Frutta di stagione</p>	<p>MERCOLEDÌ</p> <p>PRANZO Sedanini al pesto Fuselli di pollo al forno Verdure miste Frutta di stagione</p>	<p>MERCOLEDÌ</p> <p>PRANZO Pasta gratinata Frittata con spinaci Piselli in umido Budino al cioccolato</p>	<p>MERCOLEDÌ</p> <p>PRANZO Strozzapreti al pomodoro Polpette di formaggio Insalata di finocchi Frutta di stagione</p>	<p>MERCOLEDÌ</p> <p>PRANZO Mezze penne al pesto Frittata con patate e formaggio Piselli brasati Frutta di stagione</p>
<p>GIOVEDÌ</p> <p>PRANZO Farfalle con zucchine Frittata con patate Piselli in umido Yogurt alla frutta</p>	<p>GIOVEDÌ</p> <p>PRANZO Strozzapreti al pomodoro e melanzana Formaggio fresco* Finocchi alla parmigiana Budino alla vaniglia</p>	<p>GIOVEDÌ</p> <p>PRANZO Risotto con zucca Polpette di vitello in umido Carote al vapore Frutta di stagione</p>	<p>GIOVEDÌ</p> <p>PRANZO Penne all'olio Bollito con salsa verde Spinaci alla parmigiana Frutta di stagione</p>	<p>GIOVEDÌ</p> <p>PRANZO Tortiglioni gratinati Arrosto di tacchino olio e limone Finocchi alla parmigiana Frutta di stagione</p>
<p>VENERDÌ</p> <p>PRANZO Conchiglie al ragù di verdure Halibut dorato al forno Purea di patate Frutta di stagione</p>	<p>VENERDÌ</p> <p>PRANZO Mezze penne all'olio Hamburger di merluzzo al forno Fagiolini all'olio Frutta di stagione</p>	<p>VENERDÌ</p> <p>PRANZO Crema di ceci con pasta Platessa dorata al forno Fagiolini in umido Frutta di stagione</p>	<p>VENERDÌ</p> <p>PRANZO Minestra di farro Hamburger di merluzzo al forno Insalata verde Frutta di stagione</p>	<p>VENERDÌ</p> <p>PRANZO Pasta alle melanzane Halibut dorato al forno Zucchine trifolate Frutta di stagione</p>

SCUOLA PRIMARIA MENU' A.S. 2019/2020

4° INVERNALE dal 10/02 al 14/02

5° INVERNALE dal 17/02 al 21/02

6° INVERNALE dal 24/02 al 28/02

7° INVERNALE dal 02/03 al 06/03

1° INVERNALE dal 09/03 al 13/03

LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
PRANZO Rigatoni in bianco Formaggio fresco* Purea di carote Yogurt alla frutta	PRANZO Strozzapreti pomodoro e basilico Bocconcini di tacchino dorati Carote brasate Frutta di stagione	 PRANZO Risotto alla milanese Tortino con zucchine Carote e piselli brasati Frutta di stagione	PRANZO Farfalle all'olio Bocconcini di tacchino dorati Zucchine al forno Frutta di stagione	PRANZO Conchiglie al sugo di piselli Formaggio fresco* Patate al forno Frutta di stagione
MARTEDÌ PRANZO Risotto con asparagi Prosciutto cotto Fagiolini in umido Frutta di stagione	MARTEDÌ PRANZO Risotto ai carciofi Tortino al prosciutto cotto Fagiolini all'olio Frutta di stagione	 MARTEDÌ PRANZO Passato di verdure con pasta Hamburger di vitello al forno Insalata mista Frutta di stagione	MARTEDÌ PRANZO Pasta gratinata Frittata con spinaci Piselli in umido Budino al cioccolato	MARTEDÌ PRANZO Pasta gratinata Frittata con spinaci Piselli in umido Budino al cioccolato
MERCOLEDÌ PRANZO Vellutata di verdure con riso Milanese di pollo al forno Finocchi gratinati Frutta di stagione	MERCOLEDÌ PRANZO Gnocchetti sardi al ragù di verdure Formaggio fresco* Verdure miste Frutta di stagione	 MERCOLEDÌ PRANZO Sedanini al pesto Fuselli di pollo al forno Verdure miste Frutta di stagione	MERCOLEDÌ PRANZO Strozzapreti al pomodoro e melanzana Formaggio fresco* Finocchi alla parmigiana Budino alla vaniglia	MERCOLEDÌ PRANZO Risotto con zucca Polpette di vitello in umido Carote al vapore Frutta di stagione
GIOVEDÌ PRANZO Penne al pesto Sformato di verdure miste Insalata verde Frutta di stagione	GIOVEDÌ PRANZO Rigatoni all'olio Bollito di vitello in salsa verde Finocchi gratinati Budino al cioccolato	GIOVEDÌ PRANZO Farfalle con zucchine Frittata con patate Piselli in umido Yogurt alla frutta	GIOVEDÌ PRANZO Mezze penne all'olio Hamburger di merluzzo al forno Fagiolini all'olio Frutta di stagione	GIOVEDÌ PRANZO Crema di ceci con pasta Platessa dorata al forno Fagiolini in umido Frutta di stagione
VENERDÌ PRANZO Fusilli al pomodoro Merluzzo dorato al forno Costine all'olio Frutta di stagione	VENERDÌ PRANZO Vellutata di ceci con pasta Platessa dorata al forno Insalata verde Frutta di stagione	VENERDÌ PRANZO Conchiglie al ragù di verdure Halibut dorato al forno Purea di patate Frutta di stagione	VENERDÌ PRANZO Crema di ceci con pasta Platessa dorata al forno Fagiolini in umido Frutta di stagione	VENERDÌ PRANZO Crema di ceci con pasta Platessa dorata al forno Fagiolini in umido Frutta di stagione

SCUOLA PRIMARIA MENU' A.S. 2019/2020

2° INVERNALE dal 16/03 al 20/03

3° INVERNALE dal 23/03 al 27/03

1° ESTIVA dal 30/03 al 03/04

2° ESTIVA dal 06/04 al 10/04

3° ESTIVA dal 13/04 al 17/04

LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
PRANZO Risotto con funghi Sformato di verdure miste Piselli in umido Yogurt alla frutta	PRANZO Fusilli con prosciutto cotto e pomodoro Formaggio fresco* Fagiolini all'olio Creme Caramel	PRANZO Strozzapreti al pomodoro Milanese di pollo Carote julienne Frutta di stagione	PRANZO Fusilli all'olio aromatizzato Frittatina di zucchine Piselli brasati Frutta di stagione	
MARTEDÌ PRANZO Orecchiette con zucchine Lonza dorata al forno Carote all'olio Frutta di stagione	MARTEDÌ PRANZO Passato di verdure con crostini Hamburger di vitello al forno Costine all'olio Frutta di stagione	MARTEDÌ PRANZO Pasta gratinata alla genovese Formaggio fresco* Insalata mista Frutta di stagione	MARTEDÌ PRANZO Lumaconi al pesto Prosciutto cotto Carote al vapore Budino al cioccolato	MARTEDÌ 
MERCOLEDÌ PRANZO Strozzapreti al pomodoro Polpette di formaggio Insalata di finocchi Frutta di stagione	MERCOLEDÌ PRANZO Mezze penne al pesto Frittata con patate e formaggio Piselli brasati Frutta di stagione	MERCOLEDÌ PRANZO Risotto alla milanese Arrosto di maiale al latte Macedonia di verdure Frutta di stagione	MERCOLEDÌ PRANZO Mezze penne al pomodoro fresco Formaggio fresco* Spinaci saltati Frutta di stagione	MERCOLEDÌ PRANZO Timballo di riso Formaggio fresco* Insalata mista (verde, carote, finocchi) Frutta di stagione
GIOVEDÌ PRANZO Penne all'olio Bollito con salsa verde Spinaci alla parmigiana Frutta di stagione	GIOVEDÌ PRANZO Tortiglioni gratinati Arrosto di tacchino olio e limone Finocchi alla parmigiana Frutta di stagione	GIOVEDÌ PRANZO Penne al pesto Sformatino di verdure miste Carote e piselli brasati Yogurt alla frutta	GIOVEDÌ 	GIOVEDÌ PRANZO Farfalle burro e salvia Hamburger di vitello agli aromi Costine all'olio Frutta di stagione
VENERDÌ PRANZO Minestra di farro Hamburger di merluzzo al forno Insalata verde Frutta di stagione	VENERDÌ PRANZO Pasta alle melanzane Halibut dorato al forno Zucchine trifolate Frutta di stagione	VENERDÌ PRANZO Conchiglie burro e salvia Platessa dorata Insalata di pomodori Budino alla vaniglia	VENERDÌ 	VENERDÌ PRANZO Vellutata di patate con pasta Merluzzo al limone Insalata di carote Frutta di stagione



SCUOLA PRIMARIA MENU' A.S. 2019/2020

4° ESTIVA dal 20/04 al 24/04

5° ESTIVA dal 27/04 al 01/05

6° ESTIVA dal 04/05 al 08/05

7° ESTIVA dal 11/05 al 15/05

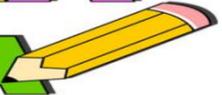
1° ESTIVA dal 18/05 al 22/05

LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
PRANZO Risotto alle erbe aromatiche Formaggio fresco* Insalata di pomodori Frutta di stagione	PRANZO Rigatoni con zucchine Formaggio fresco* Insalata di fagiolini Frutta di stagione	PRANZO Penne al ragù di verdure Formaggio fresco* Spinaci alla parmigiana Frutta di stagione	PRANZO Rigatoni al pomodoro Frittatina con zucchine Carote e piselli brasati Frutta di stagione	PRANZO Strozzapreti al pomodoro Milanese di pollo Carote julienne Frutta di stagione
MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'
PRANZO Mezze penne al pesto Arrosto di tacchino olio e limone Patate prezzemolate Budino alla vaniglia	PRANZO Farfalle all'olio Crocchette di pollo e spinaci Insalata di carote Frutta di stagione	PRANZO Fusilli al pomodoro fresco Arrosto di tacchino olio e limone Insalata di pomodori Frutta di stagione	PRANZO Mezze penne all'olio Prosciutto cotto Insalata mista (verde, carote, finocchi) Frutta di stagione	PRANZO Pasta gratinata alla genovese Formaggio fresco* Insalata mista Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
PRANZO Farfalle al pomodoro e melanzane Sformato di verdure miste Fagiolini in insalata Frutta di stagione	PRANZO Fusilli al pomodoro fresco Frittata con patate e formaggio Piselli brasati Yogurt alla frutta	PRANZO Conchiglie al pesto Sformato di verdure Fagiolini in umido Frutta di stagione	PRANZO Fusilli freddi al pomodoro fresco Spiedino di pollo al forno Costine all'olio Frutta di stagione	PRANZO Risotto alla milanese Arrosto di maiale al latte Macedonia di verdure Frutta di stagione
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
PRANZO Fusilli all'olio Crocchette di pollo dorate Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Risotto con i funghi Lonza impanata al forno Zucchine trifolate Frutta di stagione	PRANZO Risotto ai formaggi Arrosto di vitello al forno Verdure miste Budino al cioccolato	PRANZO Risotto alla milanese Formaggio fresco* Zucchine trifolate Yogurt alla frutta	PRANZO Penne al pesto Sformatino di verdure miste Carote e piselli brasati Yogurt alla frutta
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
PRANZO Rigatoni al pomodoro fresco, basilico e parmigiano Halibut dorato al forno Costine all'olio Frutta di stagione		PRANZO Tortiglioni burro e salvia Hamburger di merluzzo al forno Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Gnocchetti sardi al pesto Halibut dorato al forno Patate al forno Frutta di stagione	PRANZO Conchiglie burro e salvia Platessa dorata Insalata di pomodori Budino alla vaniglia



SCUOLA PRIMARIA MENU' A.S. 2019/2020

2° ESTIVA dal 25/05 al 29/05	3° ESTIVA dal 01/06 al 05/06	4° ESTIVA dal 08/06 al 10/06
LUNEDÌ PRANZO Fusilli all'olio aromatizzato Frittatina di zucchine Piselli brasati Frutta di stagione	LUNEDÌ FESTIVITA'	LUNEDÌ PRANZO Risotto alle erbe aromatiche Formaggio fresco* Insalata di pomodori Frutta di stagione
MARTEDÌ PRANZO Lumaconi al pesto Prosciutto cotto Carote al vapore Budino al cioccolato	MARTEDÌ 2 GIUGNO FESTA DELLA REPUBBLICA	MARTEDÌ PRANZO Mezze penne al pesto Arrostito di tacchino olio e limone Patate prezzemolate Budino alla vaniglia
MERCOLEDÌ PRANZO Mezze penne al pomodoro fresco Formaggio fresco* Spinaci saltati Frutta di stagione	MERCOLEDÌ PRANZO Timballo di riso Formaggio fresco* Insalata mista (verde,carote,finocchi) Frutta di stagione	MERCOLEDÌ PRANZO Farfalle al pomodoro e melanzane Sformato di verdure miste Fagiolini in insalata Frutta di stagione
GIOVEDÌ PRANZO Risotto agli asparagi Polpette di vitello in umido Fagiolini in insalata Frutta di stagione	GIOVEDÌ PRANZO Farfalle burro e salvia Hamburger di vitello agli aromi Costine all'olio Frutta di stagione	
VENERDÌ PRANZO Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Hamburger di merluzzo al forno Insalata verde Frutta di stagione	VENERDÌ PRANZO Vellutata di patate con pasta Merluzzo al limone Insalata di carote Frutta di stagione	

LA SCUOLA È FINITA 

www.mammaebambini.it



Buone Vacanze