



COMUNE DI BEINASCO

Città Metropolitana di Torino
Piazza Alfieri, 7 – 10092 Beinasco
AREA DEI SERVIZI ALLA PERSONA – SERVIZIO POLITICHE EDUCATIVE
SERVIZIO POLITICHE EDUCATIVE
Tel.: 011-3989 215 -214
mail: politicheducative@comune.beinasco.to.it
P.E.C.: protocollo@comune.beinasco.legalmail.it



UFFICIO MENSA
Via San Giacomo,2
10092 - BEINASCO TO
Tel. 011/8115504-interno 3
mail: ufficio.mensa@beinascoservizi.it

MENU' A.S. 2022 - 2023

**MENU' APPROVATO DALL' ASL TO 3
REDATTO NELL'AMBITO DEL PROGETTO " IM.PATTO "**



SCUOLE PRIMARIE

NOTE INFORMATIVE SUL SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA

Il centro di cottura unico per tutto il Comune di Beinasco è situato in via Mirafiori 27 a Beinasco.

I pasti sono preparati secondo menù stagionali.

I menù e le tabelle dietetiche con le relative grammature sono periodicamente inviati all'ASL TO 3, Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione per richiesta parere nutrizionale.

Quando, a seguito di esigenze etico-religiose o a fronte di specifiche patologie attestate da certificazione medica, è necessaria la sostituzione di alcuni alimenti previsti dal menù ordinario, l'ufficio Mensa provvede all'invio direttamente alle famiglie dei menù relativi a tali diete speciali.

Per le diete dove è sufficiente la modifica dei condimenti o una diversa composizione degli stessi alimenti, non viene elaborato uno specifico menù; ad esempio, nella celiachia i piatti serviti sono gli stessi dei menù ordinari, con la differenza che alcuni di essi (pasta, biscotti, ecc.) sono preparati senza glutine.

Secondi, contorni freddi e insalate, in base alle indicazioni della normativa vigente in materia di sicurezza degli alimenti, devono essere somministrati a temperatura inferiore a 10°C.

*** PROGETTO PROMOSSO E FINANZIATO DA NOVACOOP.**

*** Nota bene: per formaggio fresco si intende (mozzarella, primosale, crescenza, spalmabile, ricotta).**

Alcuni preparazioni di piatti speciali, saranno proposti a sorpresa e a rotazione (pizza al pomodoro, focaccia, farinata, gnocchi al pomodoro e castellana).

Il pane servito è di tipo comune o integrale.



SCUOLA PRIMARIA MENU' A.S. 2022/2023

INIZIO BEIN. E TUTTE

1° ESTIVA dal 12/09 al 16/09

2° ESTIVA dal 19/09 al 23/09

3° ESTIVA dal 26/09 al 30/09

4° ESTIVA dal 03/10 al 07/10

5° ESTIVA dal 10/10 al 14/10

LUNEDÌ	Menù Gramsci	LUNEDÌ	Menù Di Nanni	LUNEDÌ	Menù Mei	LUNEDÌ	Menù Calvino	LUNEDÌ	Menù De Amicis
	PRANZO Insalata di farro con verdure Hamburger di lenticchie al forno Carote julienne Frutta di stagione	PRANZO Insalata di farro con verdure Hamburger di lenticchie al forno Carote julienne Frutta di stagione	PRANZO Pasta al pomodoro fresco Prosciutto cotto Zucchine trifolate Frutta di stagione	PRANZO Risotto con lenticchie Formaggio fresco* Carote alla julienne Frutta di stagione	PRANZO Pasta con le verdure Caprese: mozzarella Pomodori Frutta di stagione				
MARTEDÌ	INIZIO BORG. NO LE 1°	MARTEDÌ		MARTEDÌ		MARTEDÌ		MARTEDÌ	
PRANZO Minestra farro/orzo e patate Formaggio fresco* Patate prezzemolate Frutta di stagione	PRANZO Passato di verdura con pasta Milanese di tacchino Purea Frutta di stagione	PRANZO Passato di verdura con pasta Milanese di tacchino Purea Frutta di stagione	PRANZO Risotto agli asparagi Sformatino alle zucchine Pomodori in insalata Frutta di stagione	PRANZO Passato di verdura con crostini Manzo affumicato Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Passato di verdura Hamburger di legumi Insalata verde con pomodori Frutta di stagione				
MERCOLEDÌ		MERCOLEDÌ		MERCOLEDÌ		MERCOLEDÌ		MERCOLEDÌ	
PRANZO Insalata di riso Arrosto con salsa verde Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Pasta al pomodoro Formaggio fresco Zucchine trifolate Frutta di stagione	PRANZO Pasta al pomodoro Formaggio fresco Zucchine trifolate Frutta di stagione	PRANZO Vellutata di piselli Polpette di ricotta Melanzane Frutta di stagione	PRANZO Pasta al pesto Frittata filante Fagiolini all'olio Frutta di stagione	PRANZO Fusilli al pomodoro e olive Uovo sodo Fagiolini in insalata Budino o Yogurt				
GIOVEDÌ		GIOVEDÌ		GIOVEDÌ		GIOVEDÌ		GIOVEDÌ	
PRANZO Pasta al pomodoro Uovo sodo Legumi in insalata Frutta di stagione	PRANZO Crema di verdure con crostini Frittata al forno Insalata di pomodori Frutta di stagione	PRANZO Crema di verdure con crostini Frittata al forno Insalata di pomodori Frutta di stagione	PRANZO Pasta con le zucchine Spiedini di pollo Insalata mista Budino o Yogurt	PRANZO Fusilli all'olio Crocchette di pollo Macedonia di verdure Frutta di stagione	PRANZO Insalata di riso con verdure Hamburger di vitello Finocchi crudi in insalata Frutta di stagione				
VENERDÌ		VENERDÌ		VENERDÌ		VENERDÌ		VENERDÌ	
PRANZO Pasta con pesce Platessa impanata Pomodorini e fagiolini Budino o Yogurt	PRANZO Gratin di pasta Platessa dorata Insalata verde Yogurt o Budino	PRANZO Gratin di pasta Platessa dorata Insalata verde Yogurt o Budino	PRANZO Pasta al ragù di verdure Crocchette di pesce al forno Macedonia di verdure Frutta di stagione	PRANZO Rigatoni con pomodoro fresco e basilico halibut dorato Zucchine trifolate Yogurt o Budino	PRANZO Pasta al pesto Pesce olio, limone e prezzemolo Carote in insalata Frutta di stagione				

1° INVERNALE dal 17/10 al 21/10
2° INVERNALE dal 24/10 al 28/10
3° INVERNALE dal 31/11 al 04/11
4° INVERNALE dal 07/11 al 11/11
5° INVERNALE dal 14/11 al 18/11

LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ Menù Calvino	LUNEDÌ Menù Gramsci	LUNEDÌ Menù Mei
PRANZO Farfalle all'olio Bocconcini di tacchino dorati Carote al vapore Frutta di stagione	PRANZO Fusilli al ragù di verdura Fuselli di pollo al forno Broccoli all'olio Yogurt o Budino	PRANZO Risotto olio e parmigiano Polpette Insalata verde Frutta di stagione 	PRANZO Pasta corta al ragù Coscia di pollo al forno Broccoli Frutta di stagione	PRANZO Pasta integrale al ragù di verdure Formaggio fresco* Costine all'olio Frutta di stagione
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
PRANZO Passato di verdure con riso Formaggio fresco* Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Strozzapreti al pesto Sformato di patate e formaggio Piselli in umido Frutta di stagione	FESTIVITA'	PRANZO Pasta al pesto Uovo sodo Piselli in umido Frutta di stagione	PRANZO Vellutata di verdure miste con crostini Polpette di ceci Macedonia di verdure Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
PRANZO Pasta gratinata Frittata con spinaci Verdure miste Budino o Yogurt	PRANZO Orecchiette con zucchini Polpette di formaggio Spinaci all'olio Frutta di stagione	PRANZO Pasta al forno gratinata Frittata alle verdure Spinaci al parmigiano Budino o Yogurt	PRANZO Minestra di farro Bollito di vitello in salsa verde Finocchi in insalata Frutta di stagione	PRANZO Pasta con sugo bicolore (pomodoro e ricotta) Sformatini alle verdure Cavolfiore al gratin Frutta di stagione
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
PRANZO Risotto con zucca Polpette di vitello in umido Zucchini al forno Frutta di stagione	PRANZO Timballo di riso Hamburger di merluzzo dorato Cavolfiore al vapore Frutta di stagione	PRANZO Gnocchi al pomodoro Arrosto di tacchino olio e limone Zucca Frutta di stagione	PRANZO Risotto alla zafferano Halibut dorato Carote julienne in insalata Frutta di stagione	PRANZO Risotto ai funghi Halibut dorato al forno Barbabietola in insalata Budino o Yogurt
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
PRANZO Crema di ceci con pasta Platessa dorata al forno Finocchi gratinati Frutta di stagione	PRANZO Penne burro e salvia Crocchette di legumi Insalata di verza Frutta di stagione	PRANZO Minestra di legumi Polpette di pesce Mix di verdure Frutta di stagione	PRANZO Vellutata di verdure con crostini Stracchino Patate al forno Yogurt o Budino	PRANZO Vellutata di lenticchie Milanese di pollo al forno Cavolini di bruxel gratinati al forno Frutta di stagione



SCUOLA PRIMARIA MENU' A.S. 2022/2023

6° INVERNALE dal 21/11 al 25/11

7° INVERNALE dal 28/11 al 02/12

1° INVERNALE dal 05/12 al 09/12

2° INVERNALE dal 12/12 al 16/12

3° INVERNALE dal 19/12 al 23/12

LUNEDÌ	Menù De Amicis	LUNEDÌ	Menù Di Nanni	LUNEDÌ	LUNEDÌ	Menù Calvino
PRANZO Riso al sugo Formaggio fresco* Carote in insalata Frutta di stagione	PRANZO Risotto con verdure Polpette di bovino Cavolo rosso Frutta di stagione	PRANZO Farfalle all'olio Bocconcini di tacchino dorati Carote al vapore Frutta di stagione	PRANZO Fusilli al ragù di verdura Fuselli di pollo al forno Broccoli all'olio Yogurt o Budino	PRANZO Risotto olio e parmigiano Polpette Insalata verde Frutta di stagione		
MARTEDÌ PRANZO Passato di verdura con crostini Polpette/hamburger di legumi Patate al forno Frutta di stagione	MARTEDÌ PRANZO Pasta al forno gratinata Insalata di legumi Spinaci con parmigiano Frutta di stagione	MARTEDÌ PRANZO Passato di verdure con riso Formaggio fresco* Insalata verde Frutta di stagione	MARTEDÌ PRANZO Strozzapreti al pesto Sformato di patate e formaggio Piselli in umido Frutta di stagione	MARTEDÌ PRANZO Passato di zucca con crostini Formaggio spalmabile Patate al forno Frutta di stagione		
MERCOLEDÌ PRANZO Pasta burro e salvia Fuselli di pollo alla cacciatora Finocchi gratinati Yogurt o Budino	MERCOLEDÌ PRANZO Crema di zucca con pasta Formaggio fresco* Patate al forno Frutta di stagione	MERCOLEDÌ PRANZO Pasta gratinata Frittata con spinaci Verdure miste Budino o Yogurt	MERCOLEDÌ PRANZO Orecchiette con zucchine Polpette di formaggio Spinaci all'olio Frutta di stagione	MERCOLEDÌ PRANZO Pasta al forno gratinata Frittata alle verdure Spinaci al parmigiano Budino o Yogurt		
GIOVEDÌ PRANZO Passato di verdura con riso e legumi Frittatine filanti al formaggio Macedonia di verdure Frutta di stagione	GIOVEDÌ PRANZO Gnocchi al pomodoro Pesce al forno Insalata di carote Frutta di stagione	GIOVEDÌ 	GIOVEDÌ PRANZO Timballo di riso Hamburger di merluzzo dorato Cavolfiore al vapore Frutta di stagione	GIOVEDÌ PRANZO Gnocchi al pomodoro Arrosto di tacchino olio e limone Zucca Frutta di stagione		
VENERDÌ PRANZO Pasta al sugo di ricotta in bianco Pesce con pomodoro e olive Spinaci Frutta di stagione	VENERDÌ PRANZO Minestra di legumi Frittata con verdure Insalata mista Budino o Yogurt	VENERDÌ FESTIVITA'	VENERDÌ PRANZO Penne burro e salvia Crocchette di legumi Insalata di verza Frutta di stagione	VENERDÌ PRANZO Minestra di legumi Polpette di pesce Mix di verdure Frutta di stagione		



Buone Feste!



SCUOLA PRIMARIA MENU' A.S. 2022/2023

Felice Anno Nuovo

4° INVERNALE dal 09/01 al 13/01

5° INVERNALE dal 16/01 al 20/01

6° INVERNALE dal 23/01 al 27/01

7° INVERNALE dal 30/01 al 03/02

1° INVERNALE dal 06/02 al 10/02

LUNEDÌ	Menù Gramsci	LUNEDÌ	Menù Mei	LUNEDÌ	Menù De Amicis	LUNEDÌ	Menù Di Nanni	LUNEDÌ	
PRANZO	Pasta corta al ragù Coscia di pollo al forno Broccoli Frutta di stagione	PRANZO	Pasta integrale al ragù di verdure Formaggio fresco* Costine all'olio Frutta di stagione	PRANZO	Riso al sugo Formaggio fresco* Carote in insalata Frutta di stagione	PRANZO	Risotto con verdure Polpette di bovino Cavolo rosso Frutta di stagione	PRANZO	Farfalle all'olio Bocconcini di tacchino dorati Carote al vapore Frutta di stagione
MARTEDÌ		MARTEDÌ		MARTEDÌ		MARTEDÌ		MARTEDÌ	
PRANZO	Pasta al pesto Uovo sodo Piselli in umido Frutta di stagione	PRANZO	Vellutata di verdure miste con crostini Polpette di ceci Macedonia di verdure Frutta di stagione	PRANZO	Passato di verdura con crostini Polpette/hamburger di legumi Patate al forno Frutta di stagione	PRANZO	Pasta al forno gratinata Insalata di legumi Spinaci con parmigiano Frutta di stagione	PRANZO	Passato di verdure con riso Formaggio fresco* Insalata verde Frutta di stagione
MERCOLEDÌ		MERCOLEDÌ		MERCOLEDÌ		MERCOLEDÌ		MERCOLEDÌ	
PRANZO	Minestra di farro Bollito di vitello in salsa verde Finocchi in insalata Frutta di stagione	PRANZO	Pasta con sugo bicolore (pomodoro e ricotta) Sformatini alle verdure Cavolfiore al gratin Frutta di stagione	PRANZO	Pasta burro e salvia Fuselli di pollo alla cacciatora Finocchi gratinati Yogurt o Budino	PRANZO	Crema di zucca con pasta Formaggio fresco* Patate al forno Frutta di stagione	PRANZO	Pasta gratinata Frittata con spinaci Verdure miste Budino o Yogurt
GIOVEDÌ		GIOVEDÌ		GIOVEDÌ		GIOVEDÌ		GIOVEDÌ	
PRANZO	Risotto alla zafferano Halibut dorato Carote julienne in insalata Frutta di stagione	PRANZO	Risotto ai funghi Halibut dorato al forno Barbabietola in insalata Budino o Yogurt	PRANZO	Passato di verdura con riso e legumi Frittatine filanti al formaggio Macedonia di verdure Frutta di stagione	PRANZO	Gnocchi al pomodoro Pesce al forno Insalata di carote Frutta di stagione	PRANZO	Risotto con zucca Polpette di vitello in umido Zucchine al forno Frutta di stagione
VENERDÌ		VENERDÌ		VENERDÌ		VENERDÌ		VENERDÌ	
PRANZO	Vellutata di verdure con crostini Stracchino Patate al forno Yogurt o Budino	PRANZO	Vellutata di lenticchie Milanese di pollo al forno Cavolini di bruxel gratinati al forno Frutta di stagione	PRANZO	Pasta al sugo di ricotta in bianco Pesce con pomodoro e olive Spinaci Frutta di stagione	PRANZO	Minestra di legumi Frittata con verdure Insalata mista Budino o Yogurt	PRANZO	Crema di ceci con pasta Platessa dorata al forno Finocchi gratinati Frutta di stagione

SCUOLA PRIMARIA MENU' A.S. 2022/2023

2° INVERNALE dal 13/02 al 17/02

3° INVERNALE dal 20/02 al 24/02

4° INVERNALE dal 27/02 al 03/03

5° INVERNALE dal 06/03 al 10/03

6° INVERNALE dal 13/03 al 17/03

LUNEDÌ	LUNEDÌ Menù Calvino	LUNEDÌ Menù Gramsci	LUNEDÌ Menù Mei	LUNEDÌ Menù De Amicis
PRANZO Fusilli al ragù di verdura Fuselli di pollo al forno Broccoli all'olio Yogurt o Budino	 CARNEVALE	Pasta corta al ragù Coscia di pollo al forno Broccoli Frutta di stagione	PRANZO Pasta integrale al ragù di verdure Formaggio fresco* Costine all'olio Frutta di stagione	PRANZO Riso al sugo Formaggio fresco* Carote in insalata Frutta di stagione
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ
PRANZO Strozzapreti al pesto Sformato di patate e formaggio Piselli in umido Frutta di stagione	 MARTENIDI	PRANZO Pasta al pesto Uovo sodo Piselli in umido Frutta di stagione	PRANZO Vellutata di verdure miste con crostini Polpette di ceci Macedonia di verdure Frutta di stagione	PRANZO Passato di verdura con crostini Polpette/hamburger di legumi Patate al forno Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
PRANZO Orecchiette con zucchine Polpette di formaggio Spinaci all'olio Frutta di stagione	Pasta al forno gratinata Frittata alle verdure Spinaci al parmigiano Budino o Yogurt	PRANZO Minestra di farro Bollito di vitello in salsa verde Finocchi in insalata Frutta di stagione	PRANZO Pasta con sugo bicolore (pomodoro e ricotta) Sformatini alle verdure Cavolfiore al gratin Frutta di stagione	PRANZO Pasta burro e salvia Fuselli di pollo alla cacciatora Finocchi gratinati Yogurt o Budino
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
PRANZO Timballo di riso Hamburger di merluzzo dorato Cavolfiore al vapore Frutta di stagione	PRANZO Gnocchi al pomodoro Arrostito di tacchino olio e limone Zucca Frutta di stagione	PRANZO Risotto alla zafferano Halibut dorato Carote julienne in insalata Frutta di stagione	PRANZO Risotto ai funghi Halibut dorato al forno Barbabietola in insalata Budino o Yogurt	PRANZO Passato di verdura con riso e legumi Frittatine filanti al formaggio Macedonia di verdure Frutta di stagione
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
PRANZO Penne burro e salvia Crocchette di legumi Insalata di verza Frutta di stagione	PRANZO Minestra di legumi Polpette di pesce Mix di verdure Frutta di stagione	PRANZO Vellutata di verdure con crostini Stracchino Patate al forno Yogurt o Budino	PRANZO Vellutata di lenticchie Milanese di pollo al forno Cavolini di bruxel gratinati al forno Frutta di stagione	PRANZO Pasta al sugo di ricotta in bianco Pesce con pomodoro e olive Spinaci Frutta di stagione



SCUOLA PRIMARIA MENU' A.S. 2022/2023

7° INVERNALE dal 20/03 al 24/03

1° ESTIVA dal 27/03 al 31/03

2° ESTIVA dal 03/04 al 07/04

3° ESTIVA dal 10/04 al 14/04

4° ESTIVA dal 17/04 al 21/04

LUNEDÌ	Menù Di Nanni	LUNEDÌ	Menù Gramsci	LUNEDÌ	Menù Di Nanni	LUNEDÌ	Menù Mei	LUNEDÌ	Menù Calvino
PRANZO Risotto con verdure Polpette di bovino Cavolo rosso Frutta di stagione	PRANZO Pasta all'olio/burro Bocconcini di tacchino dorati Pomodori in insalata Frutta di stagione	PRANZO Insalata di farro con verdure Hamburger di lenticchie al forno Carote julienne Frutta di stagione		PRANZO Risotto con lenticchie Formaggio fresco* Carote alla julienne Frutta di stagione					
MARTEDÌ PRANZO Pasta al forno gratinata Insalata di legumi Spinaci con parmigiano Frutta di stagione	MARTEDÌ PRANZO Minestra farro/orzo e patate Formaggio fresco* Patate prezzemolate Frutta di stagione	MARTEDÌ PRANZO Passato di verdura con pasta Milanese di tacchino Purea Frutta di stagione	MARTEDÌ FESTIVITA' 	MARTEDÌ PRANZO Passato di verdura con crostini Manzo affumicato Insalata verde Frutta di stagione					
MERCOLEDÌ PRANZO Crema di zucca con pasta Formaggio fresco* Patate al forno Frutta di stagione	MERCOLEDÌ PRANZO Insalata di riso Arrosto con salsa verde Insalata verde Frutta di stagione	MERCOLEDÌ PRANZO Pasta al pomodoro Formaggio fresco Zucchine trifolate Frutta di stagione	MERCOLEDÌ PRANZO Vellutata di piselli Polpette di ricotta Melanzane Frutta di stagione	MERCOLEDÌ PRANZO Minestra di farro Bollito di vitello in salsa verde Finocchi in insalata Frutta di stagione					
GIOVEDÌ PRANZO Gnocchi al pomodoro Pesce al forno Insalata di carote Frutta di stagione	GIOVEDÌ PRANZO Pasta al pomodoro Uovo sodo Legumi in insalata Frutta di stagione	GIOVEDÌ 	GIOVEDÌ PRANZO Pasta con le zucchine Spiedini di pollo Insalata mista Budino o Yogurt	GIOVEDÌ PRANZO Risotto alla zafferano Halibut dorato Carote julienne in insalata Frutta di stagione					
VENERDÌ PRANZO Minestra di legumi Frittata con verdure Insalata mista Budino o Yogurt	VENERDÌ PRANZO Pasta con pesce Platessa impanata Pomodori e fagiolini Budino o Yogurt	VENERDÌ 	VENERDÌ PRANZO Pasta al ragù di verdure Crocchette di pesce al forno Macedonia di verdure Frutta di stagione	VENERDÌ PRANZO Vellutata di verdure con crostini Stracchino Patate al forno Yogurt o Budino					

SCUOLA PRIMARIA MENU' A.S. 2022/2023

5° ESTIVA dal 24/04 al 28/04	6° ESTIVA dal 01/05 al 05/05	7° ESTIVA dal 08/05 al 12/05	1° ESTIVA dal 15/05 al 19/05	2° ESTIVA dal 22/05 al 26/05
LUNEDÌ Menù De Amicis 	LUNEDÌ 	LUNEDÌ PRANZO Rigatoni con ricotta e pomodoro Hamburger di ceci e carote Cavolfiore all'olio Frutta di stagione	LUNEDÌ Menù Gramsci PRANZO Pasta all'olio/burro Bocconcini di tacchino dorati Pomodori in insalata Frutta di stagione	LUNEDÌ Menù Di Nanni PRANZO Insalata di farro con verdure Hamburger di lenticchie al forno Carote julienne Frutta di stagione
MARTEDÌ 	MARTEDÌ PRANZO Fusilli al ragù di pesce Lonza al forno Insalata di pomodori Frutta di stagione	MARTEDÌ PRANZO Mezze penne all'olio Bocconcini di tacchino Insalata verde Frutta di stagione	MARTEDÌ PRANZO Minestra farro/orzo e patate Formaggio fresco* Patate prezzemolate Frutta di stagione	MARTEDÌ PRANZO Passato di verdura con pasta Milanese di tacchino Purea Frutta di stagione
MERCOLEDÌ PRANZO Fusilli al pomodoro e olive Uovo sodo Fagiolini in insalata Budino o Yogurt	MERCOLEDÌ PRANZO Minestra di legumi Crocchette di formaggio Costine all'olio Frutta di stagione	MERCOLEDÌ PRANZO Fusilli al pomodoro fresco Frittatina filante Piselli in umido Budino o Yogurt	MERCOLEDÌ PRANZO Insalata di riso Arrosto con salsa verde Insalata verde Frutta di stagione	MERCOLEDÌ PRANZO Pasta al pomodoro Formaggio fresco Zucchine trifolate Frutta di stagione
GIOVEDÌ PRANZO Insalata di riso con verdure Hamburger di vitello Finocchi crudi in insalata Frutta di stagione	GIOVEDÌ PRANZO Risotto agli asparagi Arrosto di vitello al forno Zucchine al forno Yogurt o Budino	GIOVEDÌ PRANZO Risotto al parmigiano Merluzzo al forno con pomodoro e olive Patate al forno Frutta di stagione	GIOVEDÌ PRANZO Pasta al pomodoro Uovo sodo Legumi in insalata Frutta di stagione	GIOVEDÌ PRANZO Crema di verdure con crostini Frittata al forno Insalata di pomodori Frutta di stagione
VENERDÌ PRANZO Pasta al pesto Pesce olio, limone e prezzemolo Carote in insalata Frutta di stagione	VENERDÌ PRANZO Tortiglioni gratinati Insalata di merluzzo Carote julienne Frutta di stagione	VENERDÌ PRANZO Gnocchetti sardi al pesto Formaggio fresco* Insalata di pomodori Frutta di stagione	VENERDÌ PRANZO Pasta con pesce Platessa impanata Pomodorini e fagiolini Budino o Yogurt	VENERDÌ PRANZO Gratin di pasta Platessa dorata Insalata verde Yogurt o Budino



SCUOLA PRIMARIA MENU' A.S. 2022/2023

3° ESTIVA dal 29/05 al 02/06

4° ESTIVA dal 05/06 al 09/06

LUNEDÌ Menù Mei	LUNEDÌ Menù Calvino
PRANZO Pasta al pomodoro fresco Prosciutto cotto Zucchine trifolate Frutta di stagione	PRANZO Risotto con lenticchie Formaggio fresco* Carote alla julienne Frutta di stagione
MARTEDÌ	MARTEDÌ
PRANZO Risotto agli asparagi Sformatino alle zucchine Pomodori in insalata Frutta di stagione	PRANZO Passato di verdura con crostini Manzo affumicato Insalata verde Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
PRANZO Vellutata di piselli Polpette di ricotta Melanzane Frutta di stagione	PRANZO Pasta al pesto Frittata filante Fagiolini all'olio Frutta di stagione
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
PRANZO Pasta con le zucchine Spiedini di pollo Insalata mista Budino o Yogurt	PRANZO Fusilli all'olio Crocchette di pollo Macedonia di verdure Frutta di stagione
VENERDÌ	VENERDÌ
	PRANZO Rigatoni con pomodoro fresco e basilico halibut dorato Zucchine trifolate Yogurt o Budino

LA SCUOLA È FINITA



Buone Vacanze

