



**COMUNE DI BEINASCO**

Città Metropolitana di Torino  
Piazza Alfieri, 7 – 10092 Beinasco  
AREA DEI SERVIZI ALLA PERSONA – SERVIZIO POLITICHE EDUCATIVE  
SERVIZIO POLITICHE EDUCATIVE  
Tel.: 011-3989 215 -214  
mail: [politicheducative@comune.beinasco.to.it](mailto:politicheducative@comune.beinasco.to.it)  
P.E.C.: [protocollo@comune.beinasco.legalmail.it](mailto:protocollo@comune.beinasco.legalmail.it)



**UFFICIO MENSA**  
Via San Giacomo,2  
10092 - BEINASCO TO  
Tel. 011/8115504-interno 3  
mail: [ufficio.mensa@beinascoservizi.it](mailto:ufficio.mensa@beinascoservizi.it)

# MENU' A.S. 2022/2023

**MENU' APPROVATO DALL' ASL TO 3  
REDATTO NELL' AMBITO DEL PROGETTO " IM.PATTO "**



## SCUOLE DELL' INFANZIA

## **NOTE INFORMATIVE SUL SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA**

**Il centro di cottura unico per tutto il Comune di Beinasco è situato in via Mirafiori 27 a Beinasco.**

**I pasti sono preparati secondo menù stagionali.**

**I menù e le tabelle dietetiche con le relative grammature sono periodicamente inviati all'ASL TO 3, Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione per richiesta parere nutrizionale.**

**Quando, a seguito di esigenze etico-religiose o a fronte di specifiche patologie attestate da certificazione medica, è necessaria la sostituzione di alcuni alimenti previsti dal menù ordinario, l'ufficio Mensa provvede all'invio direttamente alle famiglie dei menù relativi a tali diete speciali.**

**Per le diete dove è sufficiente la modifica dei condimenti o una diversa composizione degli stessi alimenti, non viene elaborato uno specifico menù; ad esempio, nella celiachia i piatti serviti sono gli stessi dei menù ordinari, con la differenza che alcuni di essi (pasta, biscotti, ecc.) sono preparati senza glutine.**

**Secondi, contorni freddi e insalate, in base alle indicazioni della normativa vigente in materia di sicurezza degli alimenti, devono essere somministrati a temperatura inferiore a 10°C.**

**\* PROGETTO PROMOSSO E FINANZIATO DA NOVACOOP.**

**\* Nota bene: per formaggio fresco si intende ( mozzarella, primosale,crescenza, spalmabile, ricotta).**

**Alcuni preparazioni di piatti speciali, saranno proposti a sorpresa e a rotazione (pizza al pomodoro, focaccia, farinata, gnocchi al pomodoro e castellana).  
Il pane servito è di tipo comune o integrale.**



1° ESTIVA dal 12/09 al 16/09	2° ESTIVA dal 19/09 al 23/09	3° ESTIVA dal 26/09 al 30/09	4° ESTIVA dal 03/10 al 07/10	5° ESTIVA dal 10/10 al 14/10
<b>LUNEDÌ</b> <b>INIZIO FORNASIO</b>	<b>LUNEDÌ</b> <b>INIZIO BEINASCO</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta all'olio/burro Bocconcini di tacchino dorati Pomodori in insalata Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Insalata di farro con verdure Hamburger di lenticchie al forno Carote julienne Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro fresco Prosciutto cotto Zucchine trifolate Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Risotto con lenticchie Formaggio fresco* Carote alla julienne Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Pasta con le verdure Caprese: mozzarella Pomodori Frutta di stagione
<b>MARTEDÌ</b> <b>INIZIO BORGARETTO</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Minestra farro/orzo e patate Formaggio fresco* Patate prezzemolate Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Passato di verdura con pasta Milanese di tacchino Purea Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Risotto agli asparagi Sformatino alle zucchine Pomodori in insalata Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Passato di verdura con crostini Manzo affumicato Insalata verde Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Passato di verdura Hamburger di legumi Insalata verde con pomodori Frutta di stagione
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Insalata di riso Arrosto con salsa verde Insalata verde Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Formaggio fresco Zucchine trifolate Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Vellutata di piselli Polpette di ricotta Melanzane Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Pasta al pesto Frittata filante Fagiolini all'olio Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Fusilli al pomodoro e olive Uovo sodo Fagiolini in insalata Budino o Yogurt
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Uovo sodo Legumi in insalata Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Crema di verdure con crostini Frittata al forno Insalata di pomodori Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Pasta con le zucchine Spiedini di pollo Insalata mista Budino o Yogurt	<b>PRANZO</b> Fusilli all'olio Crocchette di pollo Macedonia di verdure Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Minestra riso e patate Hamburger di vitello Finocchi crudi in insalata Frutta di stagione
<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta con pesce Platessa impanata Pomodorini e fagiolini Budino o Yogurt	<b>PRANZO</b> Gratin di pasta Platessa dorata Insalata verde Yogurt o Budino	<b>PRANZO</b> Pasta al ragù di verdure Crocchette di pesce al forno Macedonia di verdure Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Rigatoni con pomodoro fresco e basilico halibut dorato Zucchine trifolate Yogurt o Budino	<b>PRANZO</b> Pasta al pesto Pesce olio, limone e prezzemolo Carote in insalata Frutta di stagione



1° INVERNALE dal 17/10 al 21/10	2° INVERNALE dal 24/10 al 28/10	3° INVERNALE dal 31/10 al 04/11	4° INVERNALE dal 07/11 al 11/11	5° INVERNALE dal 14/11 al 18/11
<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Farfalle all'olio Bocconcini di tacchino dorati Carote al vapore Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Fusilli al ragù di verdura Fuselli di pollo al forno Broccoli all'olio Yogurt o Budino	<b>PRANZO</b> Risotto olio e parmigiano Polpette Insalata verde Frutta di stagione	 <b>PRANZO</b> Pasta corta al ragù Coscia di pollo al forno Broccoli Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Pasta integrale al ragù di verdure Formaggio fresco* Costine all'olio Frutta di stagione
<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Passato di verdure con riso Formaggio fresco* Insalata verde Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Strozzapreti al pesto Sformato di patate e formaggio Piselli in umido Frutta di stagione	<b>FESTIVITA'</b>	<b>PRANZO</b> Pasta al pesto Uovo sodo Piselli in umido Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Vellutata di verdure miste con crostini Polpette di ceci Macedonia di verdure Frutta di stagione
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta gratinata Frittata con spinaci Verdure miste Budino o Yogurt	<b>PRANZO</b> Minestra in brodo vegetale Polpette di formaggio Spinaci all'olio Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Pasta al forno gratinata Frittata alle verdure Spinaci al parmigiano Budino o Yogurt	<b>PRANZO</b> Minestra di farro Bollito di vitello in salsa verde Finocchi in insalata Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Pasta con sugo bicolore (pomodoro e ricotta) Sformatini alle verdure Cavolfiore al gratin Frutta di stagione
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Risotto con zucca Polpette di vitello in umido Zucchine al forno Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Timballo di riso Hamburger di merluzzo dorato Cavolfiore al vapore Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Gnocchi al pomodoro Arrosti di tacchino olio e limone Zucca Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Risotto alla zafferano Halibut dorato al forno Carote alla julienne in insalata Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Risotto ai funghi Halibut dorato al forno Barbabietola in insalata Budino o Yogurt
<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Crema di ceci con pasta Platessa dorata al forno Finocchi gratinati Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Penne burro e salvia Crocchetta di legumi Insalata di verza Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Minestra di legumi Polpette di pesce Mix di verdure Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Vellutata di verdure con crostini Stracchino Patate al forno Yogurt o Budino	<b>PRANZO</b> Vellutata di lenticchie Milanese di pollo al forno Cavolini di bruxel gratinati al forno Frutta di stagione

6° INVERNALE dal 21/11 al 25/11	7° INVERNALE dal 28/11 al 02/12	1° INVERNALE dal 05/12 al 09/12	2° INVERNALE dal 12/12 al 16/12	3° INVERNALE dal 19/12 al 23/12
<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Riso al sugo Formaggio fresco* Carote in insalata Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Risotto con verdure Polpette di bovino Cavolo rosso Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Farfalle all'olio Bocconcini di tacchino dorati Carote al vapore Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Fusilli al ragù di verdura Fuselli di pollo al forno Broccoli all'olio Yogurt o Budino	<b>PRANZO</b> Risotto olio e parmigiano Polpette Insalata verde Frutta di stagione
<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Passato di verdura con crostini Polpette/hamburger di legumi Patate al forno Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Pasta al forno gratinata Insalata di legumi Spinaci con parmigiano Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Passato di verdure con riso Formaggio fresco* Insalata verde Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Strozzapreti al pesto Sformato di patate e formaggio Piselli in umido Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Passato di zucca con crostini Formaggio spalmabile Patate al forno Frutta di stagione
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta burro e salvia Fuselli di pollo alla cacciatora Finocchi gratinati Yogurt o Budino	<b>PRANZO</b> Crema di zucca con crostini Formaggio fresco* Patate al forno Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Pasta gratinata Frittata con spinaci Verdure miste Budino o Yogurt	<b>PRANZO</b> Minestra in brodo vegetale Polpette di formaggio Spinaci all'olio Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Pasta al forno gratinata Frittata alle verdure Spinaci al parmigiano Budino o Yogurt
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Passato di verdura con riso e legumi Frittatine filanti al formaggio Macedonia di verdure Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Gnocchi al pomodoro Pesce al forno Insalata di carote Frutta di stagione	<i>Buona festa dell'immacolata</i> 	<b>PRANZO</b> Timballo di riso Hamburger di merluzzo dorato Cavolfiore al vapore Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Gnocchi al pomodoro Arrosto di tacchino olio e limone Zucca Frutta di stagione
<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta al sugo di ricotta in bianco Pesce con pomodoro e olive Spinaci Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Minestra di legumi Frittata con verdure Insalata mista Budino o Yogurt	<b>FESTIVITA'</b>	<b>PRANZO</b> Penne burro e salvia Crocchette di legumi Insalata di verza Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Minestra di legumi Polpette di pesce Mix di verdure Frutta di stagione



4° INVERNALE dal 09/01 al 13/01	5° INVERNALE dal 16/01 al 20/01	6° INVERNALE dal 23/01 al 27/01	7° INVERNALE dal 30/01 al 03/02	1° INVERNALE dal 06/02 al 10/02
<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta corta al ragù Coscia di pollo al forno Broccoli Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Pasta integrale al ragù di verdure Formaggio fresco* Costine all'olio Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Riso al sugo Formaggio fresco* Carote in insalata Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Risotto con verdure Polpette di bovino Cavolo rosso Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Farfalle all'olio Bocconcini di tacchino dorati Carote al vapore Frutta di stagione
<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta al pesto Uovo sodo Piselli in umido Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Vellutata di verdure miste con crostini Polpette di ceci Macedonia di verdure Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Passato di verdura con crostini Polpette/hamburger di legumi Patate al forno Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Pasta al forno gratinata Insalata di legumi Spinaci con parmigiano Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Passato di verdure con riso Formaggio fresco* Insalata verde Frutta di stagione
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Minestra di farro Bollito di vitello in salsa verde Finocchi in insalata Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Pasta con sugo bicolore (pomodoro e ricotta) Sformatini alle verdure Cavolfiore al gratin Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Pasta burro e salvia Fuselli di pollo alla cacciatora Finocchi gratinati Yogurt o Budino	<b>PRANZO</b> Crema di zucca con crostini Formaggio fresco* Patate al forno Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Pasta gratinata Frittata con spinaci Verdure miste Budino o Yogurt
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Risotto alla zafferano Halibut dorato al forno Carote alla julienne in insalata Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Risotto ai funghi Halibut dorato al forno Barbabietola in insalata Budino o Yogurt	<b>PRANZO</b> Passato di verdura con riso e legumi Frittatine filanti al formaggio Macedonia di verdure Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Gnocchi al pomodoro Pesce al forno Insalata di carote Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Risotto con zucca Polpette di vitello in umido Zucchine al forno Frutta di stagione
<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Vellutata di verdure con crostini Halibut dorato Patate al forno Yogurt o Budino	<b>PRANZO</b> Vellutata di lenticchie Milanese di pollo al forno Cavolini di bruxel gratinati al forno Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Pasta al sugo di ricotta in bianco Pesce con pomodoro e olive Spinaci Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Minestra di legumi Frittata con verdure Insalata mista Budino o Yogurt	<b>PRANZO</b> Crema di ceci con pasta Platessa dorata al forno Finocchi gratinati Frutta di stagione

2° INVERNALE dal 13/02 al 17/02	3° INVERNALE dal 20/02 al 24/02	4° INVERNALE dal 27/02 al 03/03	5° INVERNALE dal 06/03 al 10/03	6° INVERNALE dal 13/03 al 17/03
<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Fusilli al ragù di verdura Fuselli di pollo al forno Broccoli all'olio Yogurt o Budino	 <b>Il Carnevale</b>	<b>PRANZO</b> Pasta corta al ragù Coscia di pollo al forno Broccoli Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Pasta integrale al ragù di verdure Formaggio fresco* Costine all'olio Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Riso al sugo Formaggio fresco* Carote in insalata Frutta di stagione
<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Strozzapreti al pesto Sformato di patate e formaggio Piselli in umido Frutta di stagione		<b>PRANZO</b> Pasta al pesto Uovo sodo Piselli in umido Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Vellutata di verdure miste con crostini Polpette di ceci Macedonia di verdure Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Passato di verdura con crostini Polpette/hamburger di legumi Patate al forno Frutta di stagione
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Minestra in brodo vegetale Polpette di formaggio Spinaci all'olio Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Pasta al forno gratinata Frittata alle verdure Spinaci al parmigiano Budino o Yogurt	<b>PRANZO</b> Minestra di farro Bollito di vitello in salsa verde Finocchi in insalata Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Pasta con sugo bicolore (pomodoro e ricotta) Sformatini alle verdure Cavolfiore al gratin Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Pasta burro e salvia Fuselli di pollo alla cacciatora Finocchi gratinati Yogurt o Budino
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Timballo di riso Hamburger di merluzzo dorato Cavolfiore al vapore Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Gnocchi al pomodoro Arrostito di tacchino olio e limone Zucca Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Risotto alla zafferano Halibut dorato al forno Carote alla julienne in insalata Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Risotto ai funghi Halibut dorato al forno Barbabietola in insalata Budino o Yogurt	<b>PRANZO</b> Passato di verdura con riso e legumi Frittatine filanti al formaggio Macedonia di verdure Frutta di stagione
<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Penne burro e salvia Crocchette di legumi Insalata di verza Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Minestra di legumi Polpette di pesce Mix di verdure Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Vellutata di verdure con crostini Stracchino Patate al forno Yogurt o Budino	<b>PRANZO</b> Vellutata di lenticchie Milanese di pollo al forno Cavolini di bruxel gratinati al forno Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Pasta al sugo di ricotta in bianco Pesce con pomodoro e olive Spinaci Frutta di stagione

7° INVERNALE dal 20/03 al 24/03	1° ESTIVA dal 27/03 al 31/03	2° ESTIVA dal 03/04 al 07/04	3° ESTIVA dal 10/04 al 14/04	4° ESTIVA dal 17/04 al 21/04
<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Risotto con verdure Polpette di bovino Cavolo rosso Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Pasta all'olio/burro Bocconcini di tacchino dorati Pomodori in insalata Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Insalata di farro con verdure Hamburger di lenticchie al forno Carote julienne Frutta di stagione		<b>PRANZO</b> Risotto con lenticchie Formaggio fresco* Carote alla julienne Frutta di stagione
<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta al forno gratinata Insalata di legumi Spinaci con parmigiano Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Minestra farro/orzo e patate Formaggio fresco* Patate prezzemolate Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Passato di verdura con pasta Milanese di tacchino Purea Frutta di stagione	<b>FESTIVITA'</b>	<b>PRANZO</b> Passato di verdura con crostini Manzo affumicato Insalata verde Frutta di stagione
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Crema di zucca con crostini Formaggio fresco* Patate al forno Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Insalata di riso Arrosto con salsa verde Insalata verde Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Formaggio fresco Zucchine trifolate Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Vellutata di piselli Polpette di ricotta Melanzane Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Pasta al pesto Frittata filante Fagiolini all'olio Frutta di stagione
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Gnocchi al pomodoro Pesce al forno Insalata di carote Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Uovo sodo Legumi in insalata Frutta di stagione		<b>PRANZO</b> Pasta con le zucchine Spiedini di pollo Insalata mista Budino o Yogurt	<b>PRANZO</b> Fusilli all'olio Crocchette di pollo Macedonia di verdure Frutta di stagione
<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Minestra di legumi Frittata con verdure Insalata mista Budino o Yogurt	<b>PRANZO</b> Pasta con pesce Platessa impanata Pomodorini e fagiolini Budino o Yogurt		<b>PRANZO</b> Pasta al ragù di verdure Crocchette di pesce al forno Macedonia di verdure Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Rigatoni con pomodoro fresco e basilico Halibut dorato Zucchine trifolate Yogurt o Budino

5° ESTIVA dal 24/04 al 28/04	6° ESTIVA dal 01/05 al 05/05	7° ESTIVA dal 08/05 al 12/05	1° ESTIVA dal 15/05 al 19/05	2° ESTIVA dal 22/05 al 26/05
<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>
<b>FESTIVITA'</b>		<b>PRANZO</b> Rigatoni con ricotta e pomodoro Hamburger di ceci e carote Cavolfiore all'olio Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Pasta all'olio/burro Bocconcini di tacchino dorati Pomodori in insalata Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Insalata di farro con verdure Hamburger di lenticchie al forno Carote julienne Frutta di stagione
<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>
	<b>PRANZO</b> Fusilli al ragù di pesce Lonza al forno Insalata di pomodori Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Mezze penne all'olio Bocconcini di tacchino Insalata verde Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Minestra farro/orzo e patate Formaggio fresco* Patate prezzemolate Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Passato di verdura con pasta Milanese di tacchino Purea Frutta di stagione
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Fusilli al pomodoro e olive Uovo sodo Fagiolini in insalata Budino o Yogurt	<b>PRANZO</b> Minestra di legumi Crocchette di formaggio Costine all'olio Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Fusilli al pomodoro fresco Frittatina filante Piselli in umido Budino o Yogurt	<b>PRANZO</b> Insalata di riso Arrosto con salsa verde Insalata verde Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Formaggio fresco Zucchine trifolate Frutta di stagione
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Minestra riso e patate Hamburger di vitello Finocchi crudi in insalata Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Risotto agli asparagi Arrosto di vitello al forno Zucchine al forno Yogurt o Budino	<b>PRANZO</b> Risotto al parmigiano Merluzzo al forno con pomodoro e olive Patate al forno Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Uovo sodo Legumi in insalata Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Crema di verdure con crostini Frittata al forno Insalata di pomodori Frutta di stagione
<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta al pesto Pesce olio, limone e prezzemolo Carote in insalata Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Tortiglioni gratinati Insalata di merluzzo Carote julienne Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Gnocchetti sardi al pesto Formaggio fresco* Insalata di pomodori Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Pasta con pesce Platessa impanata Pomodorini e fagiolini Budino o Yogurt	<b>PRANZO</b> Gratin di pasta Platessa dorata Insalata verde Yogurt o Budino



3° ESTIVA dal 29/05 al 02/06	4° ESTIVA dal 05/06 al 09/06	5° ESTIVA 12/06 al 16/06	6° ESTIVA dal 19/06 al 23/06	7° ESTIVA dal 26/06 al 30/06
<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro fresco Prosciutto cotto Zucchine trifolate Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Risotto con lenticchie Formaggio fresco* Carote alla julienne Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Pasta con le verdure Caprese: mozzarella Pomodori Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Penne all'olio aromatizzato Sformatino con spinaci Fagiolini in umido Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Rigatoni con ricotta e pomodoro Hamburger di ceci e carote Cavolfiore all'olio Frutta di stagione
<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MARTEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Risotto agli asparagi Sformatino alle zucchine Pomodori in insalata Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Passato di verdura con crostini Manzo affumicato Insalata verde Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Passato di verdura Hamburger di legumi Insalata verde con pomodori Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Fusilli al ragù di pesce Lonza al forno Insalata di pomodori Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Mezze penne all'olio Bocconcini di tacchino Insalata verde Frutta di stagione
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Vellutata di piselli Polpette di ricotta Melanzane Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Pasta al pesto Frittata filante Fagiolini all'olio Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Fusilli al pomodoro e olive Uovo sodo Fagiolini in insalata Budino o Yogurt	<b>PRANZO</b> Minestra di legumi Crocchette di formaggio Costine all'olio Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Fusilli al pomodoro fresco Frittatina filante Piselli in umido Budino o Yogurt
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta con le zucchine Spiedini di pollo Insalata mista Budino o Yogurt	<b>PRANZO</b> Fusilli all'olio Crocchette di pollo Macedonia di verdure Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Minestra riso e patate Hamburger di vitello Finocchi crudi in insalata Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Risotto agli asparagi Arrostito di vitello al forno Zucchine al forno Yogurt o Budino	<b>PRANZO</b> Risotto al parmigiano Merluzzo al forno con pomodoro e olive Patate al forno Frutta di stagione
<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
	<b>PRANZO</b> Rigatoni con pomodoro fresco e basilico halibut dorato Zucchine trifolate Yogurt o Budino	<b>PRANZO</b> Pasta al pesto Pesce olio, limone e prezzemolo Carote in insalata Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Tortiglioni gratinati Insalata di merluzzo Carote julienne Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Gnocchetti sardi al pesto Formaggio fresco* Insalata di pomodori Frutta di stagione

PAGINA



la scuola  
è finita

