



## ASILO NIDO "F. GARELLI"

Via Torino 27 - 10092 Beinasco (TO)

Tel.: 011/34.97.826

Fax: 011/34.96.182

e-mail: [nidobeinasco@tiscali.it](mailto:nidobeinasco@tiscali.it)

# A.S. 2019/2020 MENU





## ASILO NIDO "F. GARELLI"

NOTE: durante la consumazione del pasto è compresa la fornitura di pane e acqua minerale naturale. Il latte è esclusivamente di tipo parzialmente scremato, i biscotti utilizzati non contengono albume d'uovo. Lo yogurt alla frutta servito è unicamente al gusto banana.



# MENU' A.S. 2019/2020

## ASILO NIDO "F. GARELLI"

1° ESTIVA DAL 02/09 AL 06/09	2° ESTIVA DAL 09/09 AL 13/09	3° ESTIVA DAL 16/09 AL 20/09	4° ESTIVA DAL 23/09 AL 27/09
<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>
 <p><b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci all'olio <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta</p> <p><b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Patate all'olio/forno <b>Merenda:</b> Latte e biscotti secchi</p>	<p><b>PRANZO</b> Pasta in bianco Frittata con zucchine Fagiolini in umido <b>Merenda:</b> Yogurt</p> <p><b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Patate all'olio/forno <b>Merenda:</b> Latte e biscotti secchi</p>	<p><b>PRANZO</b> Pasta all'olio Cosce di pollo al forno Zucchine in umido <b>Merenda:</b> Latte con fette biscottate</p> <p><b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Carne di pollo lessa/vapore Zucchine all'olio <b>Merenda:</b> Latte e biscotti secchi</p>	<p><b>PRANZO</b> Passato di carote con pastina Primo sale Insalata di patate <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta</p> <p><b>Piccoli:</b> Semolino con passato di carote Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne e patate all'olio <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta</p>
<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>
 <p><b>PRANZO</b> Pizza Mozzarella Insalata di fagiolini <b>Merenda:</b> Gelato</p> <p><b>Piccoli:</b> Semolino in brodo vegetale Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Zucchine all'olio <b>Merenda:</b> frutta frullata</p>	<p><b>PRANZO</b> Crema di piselli con riso (piatto unico) Zucchine <b>Merenda:</b> Latte e biscotti secchi</p> <p><b>Piccoli:</b> Semolino in brodo vegetale Carne di pollo lessa/vapore Purea di carote <b>Merenda:</b> Frullato di frutta</p>	<p><b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Polpette di vitello Carote cotte al vapore <b>Merenda:</b> Gelato</p> <p><b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Carne di vitello al/vapore Zucchine all'olio <b>Merenda:</b> Latte e biscotti secchi</p>	<p><b>PRANZO</b> Riso al parmigiano Prosciutto Insalata di fagiolini <b>Merenda:</b> Latte con pane e miele</p> <p><b>Piccoli:</b> Semolino in brodo vegetale Carne di tacchino lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Latte e biscotti secchi</p>
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>
<p><b>PRANZO</b> Crema di legumi con pasta (piatto unico) Carote al tegame <b>Merenda:</b> Budino</p> <p><b>Piccoli:</b> Pastina in brodo vegetale Tacchino lessa / vapore Purea di carote <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta</p>	<p><b>PRANZO</b> Pennette all'olio Tacchino impanato al forno Verdure miste cotte al vapore <b>Merenda:</b> Frutta mista</p> <p><b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Tacchino lessa/vapore Purea di carote <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta</p>	<p><b>PRANZO</b> Pasta al pesto Polpette di vitello Pomodori in insalata <b>Merenda:</b> Gelato</p> <p><b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Carne di vitello al/vapore Zucchine all'olio <b>Merenda:</b> Latte e biscotti secchi</p>	<p><b>PRANZO</b> Riso all'olio e parmigiano Bocconcini di ricotta Carote al tegame <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta</p> <p><b>Piccoli:</b> Semolino in brodo vegetale Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Patate e carote <b>Merenda:</b> Latte e biscotti secchi</p>
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
<p><b>PRANZO</b> Penne al pomodoro Frittata con verdure Pomodori in insalata <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi</p> <p><b>Piccoli:</b> Semolino in brodo vegetale Carne di bovino lessa/vapore Patate all'olio <b>Merenda:</b> latte e biscotti secchi</p>	<p><b>PRANZO</b> Pastina in brodo vegetale Polpette di vitello Carote al tegame <b>Merenda:</b> Latte con pane e marmellata</p> <p><b>Piccoli:</b> Semolino di riso Carne di vitello lessa/vapore Patate e carote <b>Merenda:</b> Latte e biscotti secchi</p>	<p><b>PRANZO</b> Minestrina in brodo vegetale Nasello in umido Verdure miste cotte al vapore <b>Merenda:</b> Banana</p> <p><b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Platessa all'olio Misto di verdure <b>Merenda:</b> Banana</p>	<p><b>PRANZO</b> Pasta con zucchine Polpette di pesce Verdure miste al vapore <b>Merenda:</b> Frutta mista</p> <p><b>Piccoli:</b> Pastina in brodo vegetale Platessa al vapore Patate all'olio <b>Merenda:</b> Banana</p>
<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<p><b>PRANZO</b> Minestra con riso Merluzzo olio e limone Patate all'olio <b>Merenda:</b> Banana</p> <p><b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Platessa all'olio Purea di verdure miste <b>Merenda:</b> Banana</p>	<p><b>PRANZO</b> Risotto al parmigiano Sogliola impanata al forno Zucchine <b>Merenda:</b> Latte con cacao e fette biscottate</p> <p><b>Piccoli:</b> Pastina in brodo vegetale Platessa all'olio Zucchine all'olio <b>Merenda:</b> Latte e biscotti secchi</p>	<p><b>PRANZO</b> Pasta con zucchine Polpette di pesce Verdure miste al vapore <b>Merenda:</b> Frutta mista</p> <p><b>Piccoli:</b> Pastina in brodo vegetale Platessa al vapore Patate all'olio <b>Merenda:</b> Banana</p>	<p><b>PRANZO</b> Pasta con zucchine Polpette di pesce Verdure miste al vapore <b>Merenda:</b> Frutta mista</p> <p><b>Piccoli:</b> Pastina in brodo vegetale Platessa al vapore Patate all'olio <b>Merenda:</b> Banana</p>



# MENU' A.S. 2019/2020

## ASILO NIDO "F. GARELLI"

1° INVERNALE DAL 30/09 AL 04/10	2° INVERNALE DAL 07/10 AL 11/10	3° INVERNALE DAL 14/10 AL 18/10
<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Passato di verdura con pasta Spezzatino di tacchino Patate in umido <b>Merenda:</b> Latte con pane e marmellata	<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Petto di pollo impanato al forno Fagiolini all'olio <b>Merenda:</b> Latte con fette biscottate	<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Ricotta Carote e patate <b>Merenda:</b> Latte con pane e marmellata
<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di tacchino lessa/vapore Patate all'olio/vapore/forno <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di pollo lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Patate all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Risotto al ragù di verdure Crocchette di ricotta Purea di carote <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Risotto al parmigiano Ricotta Spinaci <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Pasta e fagioli (piatto unico) Finocchi gratinati <b>Merenda:</b> Focaccia
<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Carote all'olio <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di riso Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Patate all'olio/forno <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di pollo lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Frullato di frutta
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Crema di legumi e riso (piatto unico) Verdure miste cotte al vapore <b>Merenda:</b> Torta Margherita	<b>PRANZO</b> Passato di verdura con orzo Frittata con erbe Patate all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Pasta all'olio Polpette di vitello in umido <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di bovino lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di tacchino lessa/vapore Zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Carne bovina lessa/vapore Carote all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta all'olio Frittata con verdure Costine all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Pasta e lenticchie (piatto unico) Carote cotte e crude <b>Merenda:</b> Torta margherita	<b>PRANZO</b> Passato di verdura con orzo Scaloppine di tacchino Costine all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di pollo lessa/vapore Carote e zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Carne di bovino lessa/vapore Carote all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di tacchino lessa/vapore Carote e zucchine all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Minestrina in brodo vegetale Platessa impanata al forno Fagiolini all'olio <b>Merenda:</b> Banana	<b>PRANZO</b> Riso e patate Merluzzo in umido Costine all'olio <b>Merenda:</b> Banana	<b>PRANZO</b> Riso patate e cavolo verza Platessa impanata al forno Zucchine <b>Merenda:</b> Frutta mista
<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Platessa olio e limone Carote e zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Pura di frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di riso Platessa olio e limone Carote e zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Pura di frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di riso Platessa olio e limone Zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi



# MENU' A.S. 2019/2020 ASILO NIDO "F. GARELLI"

4° INVERNALE DAL 21/10 AL 25/10	5° INVERNALE DAL 28/10 AL 01/11	6° INVERNALE DAL 04/11 AL 08/11
<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta al ragù vegetale Frittata con zucchine Fagiolini in umido <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Pasta all'olio Tacchino impanato al forno Costine all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Mozzarella Carote all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>Piccoli:</b> Semolino di riso Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Carote e zucchine all'olio/forno <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di tacchino lessa/vapore Patate all'olio/vapore/forno <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Purea di patate <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta con piselli (piatto unico) Costine al parmigiano <b>Merenda:</b> Frutta mista	<b>PRANZO</b> Passato di carote con orzo Prosciutto cotto Purea di patate <b>Merenda:</b> Torta Margherita	<b>PRANZO</b> Pasta e ceci (piatto unico) Finocchi gratinati <b>Merenda:</b> Focaccia
<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di pollo lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Purea di frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di pollo lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Purea di frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di bovino lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta in bianco Polpette di vitello in umido Carote <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Crema di legumi con pasta (piatto unico) Carote al vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Riso al parmigiano Frittata con verdure Piselli in umido <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di bovino lessa/vapore Carote all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di bovino lessa/vapore Carote all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di riso Carne di pollo lessa/vapore Patate all'olio/vapore/forno <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Riso all'olio Mozzarella Purea di finocchi <b>Merenda:</b> Latte con fette biscottate	<b>PRANZO</b> Riso al pomodoro Crocchette di magro Cavolfiori <b>Merenda:</b> Latte con fette biscottate	<b>PRANZO</b> Passato di verdura con pastina Polpette di vitello Purea di patate <b>Merenda:</b> Latte con pane e marmellata
<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di tacchino lessa/vapore Patate all'olio/vapore/forno <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di riso Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Carote e zucchine all'olio/forno <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di tacchino lessa/vapore Carote all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Purea di frutta
<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Minestrina in brodo vegetale Merluzzo in umido Cavolfiori all'olio <b>Merenda:</b> Banana	<b>FESTIVITA' 1° NOVEMBRE</b> 	<b>PRANZO</b> Crema di zucca con orzo Platessa impanata al forno Costine all'olio <b>Merenda:</b> Frutta mista
<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Platessa olio e limone Zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi		<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Platessa olio e limone Zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi





# MENU' A.S. 2019/2020

## ASILO NIDO "F. GARELLI"

7° INVERNALE DAL 11/11 AL 15/11	1° INVERNALE DAL 18/11 AL 22/11	2° INVERNALE DAL 25/11 AL 29/11
<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta e lenticchie (piatto unico) Fagiolini all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Passato di verdura con pasta Spezzatino di tacchino Patate in umido <b>Merenda:</b> Latte con pane e marmellata	<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Petto di pollo impanato al forno Fagiolini all'olio <b>Merenda:</b> Latte con fette biscottate
<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di bovino lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di tacchino lessa/vapore Patate all'olio/vapore/forno <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di pollo lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta all'olio Frittata con parmigiano Zucchine <b>Merenda:</b> Frutta mista	<b>PRANZO</b> Risotto al ragù di verdure Crocchette di ricotta Purea di carote <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Risotto al parmigiano Ricotta Spinaci <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di pollo lessa/vapore Patate all'olio/vapore/forno <b>Merenda:</b> Purea di frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di riso Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Carote all'olio <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di riso Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Patate all'olio/forno <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Riso al pomodoro Spezzatino di tacchino Carote al vapore <b>Merenda:</b> Latte con pane e marmellata	<b>PRANZO</b> Crema di legumi e riso (piatto unico) Verdure miste cotte al vapore <b>Merenda:</b> Torta Margherita	<b>PRANZO</b> Passato di verdura con orzo Frittata con erbe Patate all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>Piccoli:</b> Semolino di riso Carne di tacchino lessa/vapore Carote e zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di bovino lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di tacchino lessa/vapore Zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Minestrina in brodo vegetale Ricotta Ppurea di patate <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Pasta all'olio Frittata con verdure Costine all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Pasta e lenticchie (piatto unico) Carote cotte e crude <b>Merenda:</b> Torta margherita
<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Patate all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di pollo lessa/vapore Carote e zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Carne di bovino lessa/vapore Carote all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Merluzzo al limone Cavolfiore gratinato <b>Merenda:</b> Banana	<b>PRANZO</b> Minestrina in brodo vegetale Platessa impanata al forno Fagiolini all'olio <b>Merenda:</b> Banana	<b>PRANZO</b> Riso e patate Merluzzo in umido Costine all'olio <b>Merenda:</b> Banana
<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Platessa olio e limone Carote e zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Platessa olio e limone Carote e zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Purea di frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di riso Platessa olio e limone Carote e zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Purea di frutta



# MENU' A.S. 2019/2020


## ASILO NIDO "F. GARELLI"

3° INVERNALE DAL 02/12 AL 06/12	4° INVERNALE DAL 09/12 AL 13/12	5° INVERNALE DAL 16/12 AL 20/12
<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Ricotta Carote e patate <b>Merenda:</b> Latte con pane e marmellata	<b>PRANZO</b> Pasta al ragù vegetale Frittata con zucchine Fagiolini in umido Latte con biscotti secchi <b>Merenda:</b>	<b>PRANZO</b> Pasta all'olio Tacchino impanato al forno Costine all'olio <b>Merenda:</b> Latte e biscotti secchi
<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Patate all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di riso Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Carote e zucchine all'olio/forno <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di tacchino lessa/vapore Patate all'olio/vapore/forno <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta e fagioli (piatto unico) Finocchi gratinati <b>Merenda:</b> Focaccia	<b>PRANZO</b> Pasta con piselli (piatto unico) Costine al parmigiano <b>Merenda:</b> Frutta mista	<b>PRANZO</b> Passato di carote con pasta Prosciutto cotto Purea di patate <b>Merenda:</b> Torta Margherita
<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di pollo lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Frullato di frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di pollo lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Purea di frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di pollo lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Purea di frutta
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta all'olio Polpette di vitello in umido Piselli <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Polpette di vitello in umido Carote <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Crema di legumi con pasta (piatto unico) Carote al vapore Yogurt alla frutta <b>Merenda:</b>
<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Carne bovina lessa/vapore Carote all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di bovino lessa/vapore Carote all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di bovino lessa/vapore Carote all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Passato di verdura con orzo Scaloppine di tacchino Costine all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Riso all'olio Mozzarella Purea di finocchi <b>Merenda:</b> Latte con fette biscottate	<b>PRANZO</b> Riso al pomodoro Crocchette di magro Cavolfiori <b>Merenda:</b> Latte con fette biscottate
<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di tacchino lessa/vapore Carote e zucchine all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di tacchino lessa/vapore Patate all'olio/vapore/forno <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di riso Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Carote e zucchine all'olio/forno <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Riso patate e cavolo verza Platessa impanata al forno Zucchine <b>Merenda:</b> Frutta mista	<b>PRANZO</b> Minestrina in brodo vegetale Merluzzo in umido Cavolfiori all'olio <b>Merenda:</b> Banana	<b>PRANZO</b> Minestrina in brodo vegetale Polpette di merluzzo Fagiolini in umido <b>Merenda:</b> Frutta di stagione
<b>Piccoli:</b> Semolino di riso Platessa olio e limone Zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Platessa olio e limone Zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Platessa olio e limone Zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi



# MENU' A.S. 2019/2020

## ASILO NIDO "F. GARELLI"

6° INVERNALE DAL 06/01 AL 10/01	7° INVERNALE DAL 13/01 AL 17/01	1° INVERNALE DAL 20/01 AL 24/01
<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>
 <b>Buona Befana.</b>	<b>PRANZO</b> Pasta e lenticchie (piatto unico) Fagiolini all'olio <b>Merenda:</b> Latte e biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Passato di verdura con pasta Spezzatino di tacchino Patate in umido <b>Merenda:</b> Latte con pane e marmellata
	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di bovino lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di tacchino lessa/vapore Patate all'olio/vapore/forno <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta e ceci (piatto unico) Finocchi gratinati <b>Merenda:</b> Focaccia	<b>PRANZO</b> Pasta all'olio Frittata con parmigiano Zucchine <b>Merenda:</b> Frutta mista	<b>PRANZO</b> Risotto al ragù di verdure Crocchette di ricotta Purea di carote <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di bovino lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di pollo lessa/vapore Patate all'olio/vapore/forno <b>Merenda:</b> Purea di frutta	<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Carote all'olio <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Riso al parmigiano Frittata con verdure Piselli in umido <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Riso al pomodoro Spezzatino di tacchino Carote al vapore <b>Merenda:</b> Latte con pane e marmellata	<b>PRANZO</b> Crema di legumi e riso (piatto unico) Verdure miste cotte al vapore <b>Merenda:</b> Torta Margherita
<b>Piccoli:</b> Semolino di riso Carne di pollo lessa/vapore Patate all'olio/vapore/forno <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di riso Carne di tacchino lessa/vapore Carote e zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di bovino lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Passato di verdura con pastina Polpette di vitello Ppurea di patate <b>Merenda:</b> Latte con pane e marmellata	<b>PRANZO</b> Minestrina in brodo vegetale Ricotta Purè di patate <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Pasta all'olio Frittata alle verdure Costine all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di tacchino lessa/vapore Carote all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Ppurea di frutta	<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Patate all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di pollo lessa/vapore Carote e zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Crema di zucca con orzo Platessa impanata al forno Costine all'olio <b>Merenda:</b> Frutta mista	<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Merluzzo al limone Cavolfiore gratinato <b>Merenda:</b> Banana	<b>PRANZO</b> Minestrina in brodo vegetale Platessa impanata al forno Fagiolini all'olio <b>Merenda:</b> Banana
<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Platessa olio e limone Zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Platessa olio e limone Carote e zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Platessa olio e limone Carote e zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Ppurea di frutta





# MENU' A.S. 2019/2020 ASILO NIDO "F. GARELLI"

2° INVERNALE DAL 27/01 AL 31/01	3° INVERNALE DAL 03/02 AL 07/02	4° INVERNALE DAL 11/02 AL 14/02
<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Petto di pollo impanato Fagiolini all'olio <b>Merenda:</b> Latte con fette biscottate	<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Ricotta Carote e patate <b>Merenda:</b> Latte con pane e marmellata	<b>PRANZO</b> Pasta al ragù vegetale Frittata con zucchine Fagiolini in umido <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di pollo lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Patate all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di riso Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Carote e zucchine all'olio/forno <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Risotto al parmigiano Ricotta Spinaci <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Pasta e fagioli (piatto unico) Finocchi gratinati <b>Merenda:</b> Focaccia	<b>PRANZO</b> Pasta con piselli (piatto unico) Costine al parmigiano <b>Merenda:</b> Frutta mista
<b>Piccoli:</b> Semolino di riso Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Patate all'olio/forno <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di pollo lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Frullato di frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di pollo lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Purea di frutta
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Passato di verdura con orzo Frittata con erbe Patate all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Pasta all'olio Polpette di vitello Piselli in umido <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Polpette di vitello in umido Carote <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di tacchino lessa/vapore Zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Carne bovina lessa/vapore Carote all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di bovino lessa/vapore Carote all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta e lenticchie (piatto unico) Carote cotte e crude <b>Merenda:</b> Torta margherita	<b>PRANZO</b> Passato di verdura con orzo Scaloppine di tacchino Costine all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Riso all'olio Mozzarella Pura di finocchi <b>Merenda:</b> Latte con fette biscottate
<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Carne di bovino lessa/vapore Carote all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di tacchino lessa/vapore Carote e zucchine all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di tacchino lessa/vapore Patate all'olio/vapore/forno <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Riso e patate Merluzzo in umido Costine all'olio <b>Merenda:</b> Banana	<b>PRANZO</b> Riso patate e cavolo verza Platessa impanata al forno Zucchine <b>Merenda:</b> Frutta mista	<b>PRANZO</b> Minestrina in brodo vegetale Merluzzo in umido Cavolfiori all'olio <b>Merenda:</b> Banana
<b>Piccoli:</b> Semolino di riso Platessa olio e limone Carote e zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Pura di frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di riso Platessa olio e limone Zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Platessa olio e limone Zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi



# MENU' A.S. 2019/2020 ASILO NIDO "F. GARELLI"

5° INVERNALE DAL 17/02 AL 21/02	6° INVERNALE DAL 24/02 AL 28/02	7° INVERNALE DAL 02/03 AL 06/03
<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta all'olio Tacchino impanato al forno Costine all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Mozzarella Fagiolini all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Pasta e lenticchie (piatto unico) Fagiolini all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di tacchino lessa/vapore Patate all'olio/vapore/forno <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Purea di patate <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di bovino lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Passato di carote con orzo Prosciutto cotto Purea di patate <b>Merenda:</b> Torta Margherita	<b>PRANZO</b> Pasta e ceci (piatto unico) Finocchi gratinati <b>Merenda:</b> Focaccia 	<b>PRANZO</b> Pasta all'olio Frittata con parmigiano Zucchine <b>Merenda:</b> Frutta mista
<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di pollo lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Purea di frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di bovino lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di pollo lessa/vapore Patate all'olio/vapore/forno <b>Merenda:</b> Purea di frutta
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Crema di legumi con pasta (piatto unico) Carote al vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Riso al parmigiano Frittata con verdure Piselli in umido <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Riso al pomodoro Spezzatino di tacchino Carote al vapore <b>Merenda:</b> Latte con pane e marmellata
<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di bovino lessa/vapore Carote all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di riso Carne di pollo lessa/vapore Patate all'olio/vapore/forno <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di riso Carne di tacchino lessa/vapore Carote e zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Riso al pomodoro Crocchette di magro Cavolfiori <b>Merenda:</b> Latte con fette biscottate 	<b>PRANZO</b> Passato di verdura con pastina Polpette di vitello Purea di patate <b>Merenda:</b> Latte con pane e marmellata	<b>PRANZO</b> Minestrina in brodo vegetale Ricotta Purea di patate <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>Piccoli:</b> Semolino di riso Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Carote e zucchine all'olio/forno <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di tacchino lessa/vapore Carote all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Purea di frutta	<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Patate all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Minestrina in brodo vegetale Polpette di merluzzo Fagiolini in umido <b>Merenda:</b> Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Crema di zucca con orzo Platessa impanata al forno Costine all'olio <b>Merenda:</b> Frutta mista	<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Merluzzo al limone Cavolfiore gratinato <b>Merenda:</b> Banana
<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Platessa olio e limone Zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Platessa olio e limone Zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Platessa olio e limone Carote e zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi

# MENU' A.S. 2019/2020

## ASILO NIDO "F. GARELLI"

1° INVERNALE DAL 09/03 AL 13/03	2° INVERNALE DAL 16/03 AL 20/03	3° INVERNALE DAL 23/03 AL 27/03
<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Passato di verdura con pasta Spezzatino di tacchino Patate in umido <b>Merenda:</b> Latte con pane e marmellata	<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Petto di pollo impanato al forno Fagiolini all'olio <b>Merenda:</b> Latte con fette biscottate	<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Ricotta Carote e patate <b>Merenda:</b> Latte con pane e marmellata
<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di tacchino lessa/vapore Patate all'olio/vapore/forno <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di pollo lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Latte con biscotti	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Patate all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Risotto al ragù di verdure Crocchette di ricotta Purea di carote <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Risotto al parmigiano Ricotta Spinaci <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Pasta e fagioli (piatto unico) Finocchi gratinati <b>Merenda:</b> Focaccia
<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Carote all'olio <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di riso Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Patate all'olio/forno <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di pollo lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Frullato di frutta
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Crema di legumi e riso (piatto unico) Verdure miste cotte al vapore <b>Merenda:</b> Torta Margherita	<b>PRANZO</b> Passato di verdura con pasta Frittata alle erbe Patate all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Pasta all'olio Polpette di vitello Piselli in umido <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di bovino lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di tacchino lessa/vapore Zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti	<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Carne bovina lessa/vapore Carote all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta all'olio Frittata con verdure Costine all'olio <b>Merenda:</b> Latte e biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Pasta e lenticchie (piatto unico) Carote cotte e crude <b>Merenda:</b> Torta margherita	<b>PRANZO</b> Passato di verdura con orzo Scaloppine di tacchino Costine all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di pollo lessa/vapore Carote e zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Carne di bovino lessa/vapore Carote all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di tacchino lessa/vapore Carote e zucchine all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti
<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Minestrina in brodo vegetale Platessa impanata al forno Fagiolini all'olio <b>Merenda:</b> Banana	<b>PRANZO</b> Riso e patate Merluzzo in umido Costine all'olio <b>Merenda:</b> Banana	<b>PRANZO</b> Riso patate e cavolo verza Platessa impanata al forno Zucchine <b>Merenda:</b> Frutta mista
<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Platessa olio e limone Carote e zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Purea di frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di riso Platessa olio e limone Carote e zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Ppurea di frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di riso Platessa olio e limone Zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti





# MENU' A.S. 2019/2020 ASILO NIDO "F. GARELLI"

1° ESTIVA DAL 30/03 AL 03/04	2° ESTIVA DAL 06/04 AL 10/04	3° ESTIVA DAL 13/04 AL 17/04
<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ'</b>
<b>PRANZO</b> Fusilli al pesto Pollo impanato al forno Fagiolini all'olio <b>Merenda:</b> Latte e biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci all'olio <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	
<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Risotto alle verdure Primo sale Insalata verde e zucchine al vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Pizza Mozzarella Insalata di fagiolini <b>Merenda:</b> Gelato	<b>FESTIVITÀ'</b>
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Crema di legumi con pasta (piatto unico) Carote al tegame <b>Merenda:</b> Budino	<b>PRANZO</b> Pennette all'olio Tacchino impanato al forno Verdure miste cotte al vapore <b>Merenda:</b> Frutta mista	<b>PRANZO</b> Pasta al pesto Polpette di vitello Pomodori in insalata <b>Merenda:</b> Gelato
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ'</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Penne al pomodoro Frittata alle verdure Pomodori in insalata <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>FESTIVITÀ'</b> 	<b>PRANZO</b> Riso all'olio e parmigiano Bocconcini di ricotta Carote al tegame <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>VENERDÌ'</b>	<b>VENERDÌ'</b>	<b>VENERDÌ'</b>
<b>PRANZO</b> Minestra con riso Merluzzo olio e limone Patate all'olio <b>Merenda:</b> Banana	<b>FESTIVITÀ'</b> 	<b>PRANZO</b> Minestrina in brodo vegetale Nasello in umido Verdure miste cotte al vapore <b>Merenda:</b> Banana



# MENU' A.S. 2019/2020 ASILO NIDO "F. GARELLI"

4° ESTIVA DAL 20/4 AL 24/04	5° ESTIVA DAL 27/04 AL 01/05	6° ESTIVA DAL 04/5 AL 08/05
<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>
<b>PRANZO</b>  Pasta all'olio Cosce di pollo al forno Zucchine in umido <b>Merenda:</b> Latte con fette biscottate	<b>PRANZO</b>  Pasta al pomodoro Mozzarella Costine all'olio <b>Merenda:</b> Pane e olio	<b>PRANZO</b>  Pasta al pesto Frittata alle erbe Piselli in umido <b>Merenda:</b> Frutta mista
<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>
<b>PRANZO</b>  Passato di carote con pastina Primo sale Insalata di patate <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b>  Riso al parmigiano Frittata con verdure Piselli in umido <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b>  Riso al sugo di verdure Cosce di pollo al forno Costine in umido <b>Merenda:</b> Latte con pane e marmellata
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>
<b>PRANZO</b>  Pasta al pomodoro Polpette di vitello Carote cotte al vapore <b>Merenda:</b> Gelato	<b>PRANZO</b>  Pizza al pomodoro Mozzarella Carote crude/cotte <b>Merenda:</b> Latte con pane e marmellata	<b>PRANZO</b>  Pasta alle zucchine Polpette di vitello Verdure miste cotte o crude <b>Merenda:</b> Budino
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
<b>PRANZO</b>  Riso al parmigiano Prosciutto cotto Insalata di fagiolini <b>Merenda:</b> Latte con pane e miele	<b>PRANZO</b>  Passato di verdura Petto di pollo impanato al forno Patate all'olio <b>Merenda:</b> Banana	<b>PRANZO</b>  Minestra di verdure Ricotta Purea di patate <b>Merenda:</b> Latte con fette biscottate
<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b> <b>FESTIVITA'</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>PRANZO</b>  Pasta con zucchine Polpette di pesce Verdure miste al vapore <b>Merenda:</b> Frutta mista 		<b>PRANZO</b>  Pasta al pomodoro Platessa in umido Fagiolini all'olio <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta



# MENU' A.S. 2019/2020 ASILO NIDO "F. GARELLI"

7° ESTIVA DAL 11/05 AL 15/05	1° ESTIVA DAL 18/05 AL 22/5	2° ESTIVA DAL 25/05 AL 29/05
<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Risotto al ragù vegetale Primo sale Carote al tegame <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Fusilli al pesto Pollo impanato al forno Fagiolini all'olio <b>Merenda:</b> Latte e biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci all'olio <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Passato di verdura con pasta Spezzatino di tacchino Zucchine in umido <b>Merenda:</b> Gelato	<b>PRANZO</b> Risotto alle verdure Primo Sale Insalata verde e zucchine al vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Pizza Mozzarella Insalata di fagiolini <b>Merenda:</b> Gelato
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Crema di legumi con pasta (piatto unico) Misto di verdure cotte <b>Merenda:</b> Torta margherita	<b>PRANZO</b> Crema di legumi con pasta (piatto unico) Carote al tegame <b>Merenda:</b> Budino	<b>PRANZO</b> Pennette all'olio Tacchino impanato al forno Verdure miste cotte al vapore <b>Merenda:</b> Frutta mista
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta all'olio Frittata alle verdure Pomodori in insalata <b>Merenda:</b> Latte e biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Penne al pomodoro Frittata alle verdure Pomodori in insalata, patate all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Pastina in brodo vegetale Polpettine di vitello Carote al tegame <b>Merenda:</b> Latte e pane marmellata
<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta con le melanzane Platessa impanata al forno Insalata mista <b>Merenda:</b> Banana	<b>PRANZO</b> Minestra con riso Merluzzo olio e limone Patate all'olio <b>Merenda:</b> Banana	<b>PRANZO</b> Risotto al parmigiano Sogliola impanata al forno Zucchine <b>Merenda:</b> Latte con cacao e fette biscottate



# MENU' A.S. 2019/2020

## ASILO NIDO "F. GARELLI"

3° ESTIVA DAL 01/06 AL 05/06	4° ESTIVA DAL 08/06 AL 12/06	5° ESTIVA DAL 15/06 AL 19/06
<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>
<b>FESTIVITÀ</b>	<b>PRANZO</b>  Pasta all'olio Cosce di pollo al forno Zucchine in umido <b>Merenda:</b> Latte con fette biscottate	<b>PRANZO</b>  Pasta al pomodoro Mozzarella Costine all'olio <b>Merenda:</b> Pane e olio
<b>MARTEDÌ</b> 2 GIUGNO	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>
	<b>PRANZO</b>  Passato di carote con pastina Primo Sale Purea di patate <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b>  Riso al parmigiano Frittata con verdure Piselli in umido <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>
<b>PRANZO</b>  Pasta al pesto Polpette di vitello Pomodori in insalata <b>Merenda:</b> Gelato	<b>PRANZO</b>  Pasta al pomodoro Polpette di vitello Carote cotte al vapore <b>Merenda:</b> Gelato	<b>PRANZO</b>  Pizza al pomodoro Mozzarella Carote crude/cotte <b>Merenda:</b> Latte con pane e marmellata
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
<b>PRANZO</b>  Riso all'olio e parmigiano Bocconcini di ricotta Carote al tegame <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b>  Riso al parmigiano Prosciutto cotto Insalata di fagiolini <b>Merenda:</b> Latte con pane e miele	<b>PRANZO</b>  Passato di verdura Petto di pollo impanato al forno Patate all'olio <b>Merenda:</b> Banana
<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>PRANZO</b>  Minestrina in brodo vegetale Nasello in umido Verdure miste cotte al vapore <b>Merenda:</b> Banana	<b>PRANZO</b>  Pasta con zucchine Polpette di pesce Verdure miste al vapore <b>Merenda:</b> Frutta mista	<b>PRANZO</b>  Passato di zucca/zucchine con pastina Sogliola impanata al forno Fagiolini all'olio <b>Merenda:</b> Gelato





# MENU' A.S. 2019/2020

## ASILO NIDO "F. GARELLI"

6° ESTIVA DAL 22/06 AL 26/06	7° ESTIVA DAL 29/06 AL 03/07	1° ESTIVA DAL 06/07 AL 10/07
<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta al pesto Frittata alle erbe Piselli in umido <b>Merenda:</b> Frutta mista	<b>PRANZO</b> Risotto al ragù vegetale Primo sale Carote al tegame <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Fusilli al pesto Pollo impanato al forno Fagiolini all'olio <b>Merenda:</b> Latte e biscotti secchi
<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Riso al sugo di verdure Cosce di pollo al forno Costine in umido <b>Merenda:</b> Latte con pane e marmellata	<b>PRANZO</b> Passato di verdura con pasta Spezzatino di tacchino Zucchine in umido <b>Merenda:</b> Gelato	<b>PRANZO</b> Risotto alle verdure Primo Sale Insalata verde e zucchine al vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta alle zucchine Polpette di vitello Verdure miste cotte o crude <b>Merenda:</b> Budino	<b>PRANZO</b> Crema di legumi con pasta (piatto unico) Misto di verdure cotte <b>Merenda:</b> Torta margherita	<b>PRANZO</b> Crema di legumi con pasta (piatto unico) Carote al tegame <b>Merenda:</b> Budino
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Minestra di verdure Ricotta Purea di patate <b>Merenda:</b> Latte con fette e biscottate	<b>PRANZO</b> Pasta all'olio Frittata alle verdure Pomodori in insalata <b>Merenda:</b> Latte e biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Penne al pomodoro Frittata alle verdure Pomodori in insalata, patate all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Platessa in umido Fagiolini all'olio <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Pasta con le melanzane Platessa impanata al forno Verdure miste al vapore <b>Merenda:</b> Banana	<b>PRANZO</b> Minestra con riso Merluzzo olio e limone Patate all'olio <b>Merenda:</b> Banana

# MENU' A.S. 2019/2020 ASILO NIDO "F. GARELLI"

2° ESTIVA DAL 13/07 AL 17/07	3° ESTIVA DAL 20/07 AL 24/07	4° ESTIVA DAL 27/07 AL 31/07
<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci all'olio <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Pasta in bianco Frittata con zucchine Fagiolini in umido <b>Merenda:</b> Yogurt	<b>PRANZO</b> Pasta all'olio Cosce di pollo al forno Zucchine in umido <b>Merenda:</b> Latte con fette biscottate
<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pizza Mozzarella Insalata di fagiolini <b>Merenda:</b> Gelato	<b>PRANZO</b> Crema di piselli con riso (piatto unico) Zucchine <b>Merenda:</b> Latte e biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Passato di carote con pastina Primo Sale Insalata di patate <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pennette all'olio Tacchino impanato al forno Verdure miste cotte al vapore <b>Merenda:</b> Frutta mista	<b>PRANZO</b> Pasta al pesto Polpette di vitello Pomodori in insalata <b>Merenda:</b> Gelato	<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Polpette di vitello Carote cotte al vapore <b>Merenda:</b> Gelato
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pastina in brodo vegetale Polpettine di vitello Carote al tegame <b>Merenda:</b> Latte con pane e marmellata	<b>PRANZO</b> Riso all'olio e parmigiano Bocconcini di ricotta Carote al tegame <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Riso al parmigiano Prosciutto cotto Insalata di fagiolini <b>Merenda:</b> Latte con pane e miele
<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Risotto al parmigiano Sogliola impanata al forno Zucchine <b>Merenda:</b> Latte con cacao e fette biscottate	<b>PRANZO</b> Minestrina in brodo vegetale Nasello in umido Verdure miste cotte al vapore <b>Merenda:</b> Banana	<b>PRANZO</b> Pasta con zucchine Polpette di pesce Verdure miste al vapore <b>Merenda:</b> Frutta mista

**ARRIVEDERCI**

**L'ASILO NIDO "F. GARELLI" AUGURA:**

**BUONE  
VACANZE**

