**MICRONIDO POLO DISNEY**
Via Montegranero 1 - 10092 Beinasco (To)
Tel. : 328 0279822

**MICRONIDO POLO LEVI MONTALCINI**
Via Giambone 18 - 10092 Beinasco (To)
Tel. : 331 4942611

**ASILO NIDO "F. GARELLI"**
Via Schifani 1 - 10092 Beinasco (To)
Tel. : 327 9122923
e-mail: nido.garelli@beinascoservizi.it

# A.E. 2026/2027

# MENU'



## ASILO NIDO E MICRONIDO

NOTE: durante la consumazione del pasto è compresa la fornitura di pane e acqua minerale naturale. Il latte è esclusivamente di tipo parzialmente scremato, i biscotti utilizzati non contengono albume d'uovo. Lo yogurt è servito al naturale o con frutta fresca.



# MENU' A.S. 2026/2027
# ASILO NIDO E MICRONIDO




| 1° ESTIVA DAL 07/09 AL 11/09 | 2° ESTIVA DAL 14/09 AL 18/09 | 3° ESTIVA DAL 21/09 AL 25/09 | 4° ESTIVA DAL 28/09 AL 02/10 |
|---|---|---|---|
| **LUNEDÌ** | **LUNEDÌ** | **LUNEDÌ** | **LUNEDÌ** |
| **PRANZO**<br>Fusilli al ragù vegetale<br>Pollo impanato al forno<br>Fagiolini all'olio<br>**Merenda:** Latte con biscotti secchi/budino | **PRANZO**<br>Pasta al pomodoro<br>Frittata<br>Spinaci all'olio<br>**Merenda:** Yogurt bianco con frutta fresca di stagione | **PRANZO**<br>Pasta con sugo di verdure<br>Frittata con zucchine<br>Fagiolini in umido<br>**Merenda:** Budino/Latte con biscotti secchi | **PRANZO**<br>Pasta all'olio<br>Petto di pollo impanato al forno<br>Zucchine all'olio<br>**Merenda:** Latte con fette biscottate |
| **MARTEDÌ** | **MARTEDÌ** | **MARTEDÌ** | **MARTEDÌ** |
| **PRANZO**<br>Risotto alle verdure<br>Primo sale<br>Insalata verde e zucchine al vapore<br>**Merenda:** Yogurt bianco con frutta fresca di stagione | **PRANZO**<br>Pizza al pomodoro<br>Mozzarella<br>Insalata di fagiolini<br>**Merenda:** Pane e olio | **PRANZO**<br>Crema di piselli con riso (piatto unico)<br>Zucchine all'olio<br>**Merenda:** Frutta fresca di stagione | **PRANZO**<br>Passato di carote con pastina<br>Frittata con zucchine<br>Insalata di patate<br>**Merenda:** Yogurt bianco con frutta fresca di stagione |
| **MERCOLEDÌ** | **MERCOLEDÌ** | **MERCOLEDÌ** | **MERCOLEDÌ** |
| **PRANZO**<br>Pasta con crema di legumi (piatto unico asciutto)<br>Carote brasate<br>**Merenda:** Frutta fresca di stagione | **PRANZO**<br>Pennette all'olio<br>Scaloppina di tacchino al forno<br>Verdure miste cotte al vapore<br>**Merenda:** Frutta mista | **PRANZO**<br>Pasta al ragù vegetale<br>Polpette di vitello<br>Pomodori in insalata<br>**Merenda:** Pane e olio | **PRANZO**<br>Riso al pomodoro<br>Polpette di di ricotta al forno<br>Carote cotte al vapore<br>**Merenda:** Frutta fresca di stagione |
| **GIOVEDÌ** | **GIOVEDÌ** | **GIOVEDÌ** | **GIOVEDÌ** |
| **PRANZO**<br>Penne al pomodoro<br>Frittata con verdure al forno<br>Pomodori in insalata<br>**Merenda:** Pane e olio | **PRANZO**<br>Pasta e ceci (piatto unico asciutto)<br>Carote all'olio<br>**Merenda:** pane e marmellata | **PRANZO**<br>Riso all'olio e parmigiano<br>Ricotta<br>Piselli brasati<br>**Merenda:** Yogurt bianco con frutta fresca di stagione | **PRANZO**<br>Pasta con piselli (piatto unico asciutto)<br>Insalata di fagiolini<br>**Merenda:** Torta Margherita |
| **VENERDÌ** | **VENERDÌ** | **VENERDÌ** | **VENERDÌ** |
| **PRANZO**<br>Minestra con riso<br>Merluzzo olio e limone<br>Patate all'olio<br>**Merenda:** Frutta mista | **PRANZO**<br>Risotto al parmigiano<br>Sogliola impanata al forno<br>Zucchine trifolate<br>**Merenda:** Banana | **PRANZO**<br>Minestrina in brodo vegetale<br>Nasello in umido<br>Verdure miste cotte al vapore<br>**Merenda:** Frutta mista | **PRANZO**<br>Pasta con zucchine<br>Polpette di pesce al forno<br>Verdure miste al vapore<br>**Merenda:** Banana |

# MENU' A.S. 2026/2027
# ASILO NIDO E MICRONIDO

| 5° ESTIVA DAL 5/10 AL 9/10 | 6° ESTIVA DAL 12/10 AL 16/10 | 1° INVERNALE DAL 19/10 AL 23/10 |
|---|---|---|
| **LUNEDÌ** | **LUNEDÌ** | **LUNEDÌ** |
| PRANZO<br>Pasta e lenticchie (piatto unico asciutto)<br>Costine all'olio<br>**Merenda:** pane e marmellata/torta margherita | PRANZO<br>Pasta al ragù vegetale<br>Frittata alle erbette al forno<br>Piselli in brasati<br>**Merenda:** Frutta mista | PRANZO<br>Passato **monoverdura** con pasta<br>Tacchino impanato al forno<br>Patate in umido<br>**Merenda:** Frutta fresca di stagione |
| **MARTEDÌ** | **MARTEDÌ** | **MARTEDÌ** |
| PRANZO<br>Riso al parmigiano<br>Frittata con verdure al forno<br>Piselli in brasati<br>**Merenda:** Yogurt bianco con frutta fresca di stagione | PRANZO<br>Riso con crema di piselli (piatto unico asciutto)<br>Costine al parmigiano<br>**Merenda:** pane e marmellata | PRANZO<br>Risotto al ragù di verdure<br>Crocchette di ricotta al forno<br>Purea di carote<br>**Merenda:** Yogurt bianco con frutta fresca di stagione |
| **MERCOLEDÌ** | **MERCOLEDÌ** | **MERCOLEDÌ** |
| PRANZO<br>Pizza al pomodoro<br>Mozzarella<br>Carote trifolate<br>**Merenda:** Frutta fresca di stagione | PRANZO<br>Pasta alle zucchine<br>Ricotta<br>Verdure miste al vapore<br>**Merenda:** Yogurt bianco con frutta fresca di stagione | PRANZO<br>Riso con crema di legumi (piatto unico asciutto)<br>Verdure miste cotte al vapore<br>**Merenda:** Torta margherita |
| **GIOVEDÌ** | **GIOVEDÌ** | **GIOVEDÌ** |
| PRANZO<br>Passato di verdura con pasta<br>Spezzatino di vitello in umido<br>Patate all'olio<br>**Merenda:** Pane e olio | PRANZO<br>Minestra di verdure con pasta<br>Polpette di vitello al forno<br>Purea di patate<br>**Merenda:** Pane e olio | PRANZO<br>Pasta all'olio<br>Frittata con verdure al forno<br>Costine all'olio<br>**Merenda:** Latte con biscotti secchi |
| **VENERDÌ** | **VENERDÌ** | **VENERDÌ** |
| PRANZO<br>Pasta con zucchine<br>Sogliola impanata al forno<br>Fagiolini all'olio<br>**Merenda:** Frutta mista | PRANZO<br>Pasta al pomodoro<br>Merluzzo in umido<br>Fagiolini all'olio<br>**Merenda:** Banana | PRANZO<br>Minestrina in brodo vegetale<br>Platessa impanata al forno<br>Broccoli all'olio<br>**Merenda:** Frutta mista |

# MENU' A.S. 2026/2027
# ASILO NIDO E MICRONIDO

| 2° INVERNALE DAL 26/10 AL 30/10 | 3° INVERNALE DAL 02/11 AL 6/11 | 4° INVERNALE DAL 09/11 AL 13/11 |
|---|---|---|
| **LUNEDÌ** | **LUNEDÌ** | **LUNEDÌ** |
| PRANZO<br>Pasta al pomodoro<br>Petto di pollo impanato al forno<br>Cavolfiori all'olio<br>**Merenda:** Frutta fresca di stagione | PRANZO<br>Pasta al pomodoro<br>Mozzarella<br>Costine all'olio<br>**Merenda:** Frutta fresca di stagione | PRANZO<br>Pasta al ragù vegetale<br>Frittata con zucchine al forno<br>Broccoli all'olio<br>**Merenda:** Latte con biscotti secchi |
| **MARTEDÌ** | **MARTEDÌ** | **MARTEDÌ** |
| PRANZO<br>Risotto al parmigiano<br>Ricotta<br>Spinaci all'olio<br>**Merenda:** Yogurt bianco con frutta fresca di stagione | PRANZO<br>Pasta e fagioli (piatto unico asciutto)<br>Finocchi gratinati al forno<br>**Merenda:** Pane e olio | PRANZO<br>Pasta con piselli (piatto unico asciutto)<br>Costine al parmigiano<br>**Merenda:** Frutta mista |
| **MERCOLEDÌ** | **MERCOLEDÌ** | **MERCOLEDÌ** |
| PRANZO<br>Passato monoverdura con orzo<br>Frittata con erbette al forno<br>Patate all'olio<br>**Merenda:** Pane e olio | PRANZO<br>Pasta all'olio<br>Frittata con verdure al forno<br>Piselli in umido<br>**Merenda:** Yogurt bianco con frutta fresca di stagione | PRANZO<br>Pasta al pomodoro<br>Polpette di vitello in umido<br>Purea di finocchi<br>**Merenda:** Yogurt bianco con frutta fresca di stagione |
| **GIOVEDÌ** | **GIOVEDÌ** | **GIOVEDÌ** |
| PRANZO<br>Pasta e lenticchie (piatto unico asciutto)<br>Carote cotte al vapore<br>**Merenda:** Torta margherita | PRANZO<br>Passato monoverdura con orzo<br>Scaloppine di tacchino al forno<br>Carote e patate all'olio<br>**Merenda:** Latte con biscotti secchi | PRANZO<br>Risotto alla zucca<br>Mozzarella<br>Carote brasate<br>**Merenda:** Pane e olio |
| **VENERDÌ** | **VENERDÌ** | **VENERDÌ** |
| PRANZO<br>Riso e patate<br>Polpette di pesce al forno<br>Costine all'olio<br>**Merenda:** Banana  | PRANZO<br>Riso patate e cavolo verza<br>Platessa impanata al forno<br>Zucca al forno<br>**Merenda:** Frutta mista | PRANZO<br>Minestrina in brodo vegetale<br>Merluzzo in umido<br>Cavolfiori all'olio<br>**Merenda:** Banana |

# MENU' A.S. 2026/2027
# ASILO NIDO E MICRONIDO

| 5° INVERNALE DAL 16/11 AL 20/11 | 6° INVERNALE DAL 23/11 AL 27/11 | 7° INVERNALE DAL 30/11 AL 04/12 |
|---|---|---|
| **LUNEDÌ** | **LUNEDÌ** | **LUNEDÌ** |
| PRANZO<br><br>Pasta all'olio<br>Frittata al forno<br>Carote/zucca al forno<br>**Merenda:** Frutta fresca di stagione | PRANZO<br><br>Pasta al pomodoro<br>Mozzarella<br>Carote all'olio<br>**Merenda:** Frutta fresca di stagione | PRANZO<br><br>Pasta e lenticchie (piatto unico asciutto)<br>Purea di finocchi<br>**Merenda:** Latte e biscotti secchi |
| **MARTEDÌ** | **MARTEDÌ** | **MARTEDÌ** |
| PRANZO<br><br>Passato di carote con orzo<br>Spezzatino di vitello in umido<br>Purea di patate<br>**Merenda:** Torta margherita | PRANZO<br><br>Pasta e ceci (piatto unico asciutto)<br>Finocchi gratinati al forno<br>**Merenda:** Latte con biscotti secchi | PRANZO<br><br>Pasta all'olio<br>Frittata con parmigiano al forno<br>Carote al vapore<br>**Merenda:** Frutta mista |
| **MERCOLEDÌ** | **MERCOLEDÌ** | **MERCOLEDÌ** |
| PRANZO<br><br>Pasta con crema di legumi (piatto unico asciutto)<br>Costine al parmigiano<br>**Merenda:** Yogurt bianco con frutta fresca di stagione | PRANZO<br><br>Riso al parmigiano<br>Frittata con verdure al forno<br>Piselli in umido<br>**Merenda:** Yogurt bianco con frutta fresca di stagione | PRANZO<br><br>Minestrina in brodo vegetale<br>Spezzatino di tacchino<br>Purea di patate<br>**Merenda:** Yogurt bianco con frutta fresca di stagione |
| **GIOVEDÌ** | **GIOVEDÌ** | **GIOVEDÌ** |
| PRANZO<br><br>Riso al pomodoro<br>Crocchette di magro al forno<br>Cavolfiori gratinati<br>**Merenda:** Pane e olio | PRANZO<br><br>Passato di verdura con pastina<br>Polpette di vitello al forno<br>Purea di patate<br>**Merenda:** Pane e marmellata | PRANZO<br><br>Risotto con la zucca<br>Ricotta<br>Carote al vapore<br>**Merenda:** Pane e olio |
| **VENERDÌ** | **VENERDÌ** | **VENERDÌ** |
| PRANZO<br><br>Minestra in brodo vegetale<br>Polpette di merluzzo al forno<br>Zucca al forno<br>**Merenda:** Banana | PRANZO<br><br>Crema di zucca con orzo<br>Platessa impanata al forno<br>Costine all'olio<br>**Merenda:** Frutta mista | PRANZO<br><br>Pasta al pomodoro<br>Merluzzo al limone<br>Cavolfiore all'olio<br>**Merenda:** Banana |

# MENU' A.S. 2026/2027
# ASILO NIDO E MICRONIDO

| 1° INVERNALE DAL 07/12 AL 11/12 | 2° INVERNALE DAL 14/12 AL 18/12 | 3° INVERNALE DAL 21/12 AL 25/12 |
|---|---|---|
| **LUNEDÌ** | **LUNEDÌ** | **LUNEDÌ** |
| **FESTIVITA'** | PRANZO<br>Pasta al pomodoro<br>Petto di pollo impanato al forno<br>Cavolfiori all'olio<br>**Merenda:** Frutta fresca di stagione | PRANZO<br>Pasta al pomodoro<br>Mozzarella<br>Costine all'olio<br>**Merenda:** Frutta fresca di stagione |
| **MARTEDÌ** | **MARTEDÌ** | **MARTEDÌ** |
|  | PRANZO<br>Risotto al parmigiano<br>Ricotta<br>Spinaci all'olio<br>**Merenda:** Yogurt bianco con frutta fresca di stagione | PRANZO<br>Pasta e fagioli (piatto unico asciutto)<br>Finocchi gratinati al forno<br>**Merenda:** Pane e olio |
| **MERCOLEDÌ** | **MERCOLEDÌ** | **MERCOLEDÌ** |
| PRANZO<br>Riso con crema di legumi (piatto unico asciutto)<br>Verdure miste cotte al vapore<br>**Merenda:** Torta margherita | PRANZO<br>Passato monoverdura con orzo<br>Frittata con erbette al forno<br>Patate all'olio<br>**Merenda:** Pane e olio | PRANZO<br>Pasta all'olio<br>Frittata con verdure al forno<br>Piselli in umido<br>**Merenda:** Yogurt bianco con frutta fresca di stagione |
| **GIOVEDÌ** | **GIOVEDÌ** | **GIOVEDÌ** |
| PRANZO<br>Pasta all'olio<br>Frittata con verdure al forno<br>Costine all'olio<br>**Merenda:** Latte con biscotti secchi | PRANZO<br>Pasta e lenticchie (piatto unico asciutto)<br>Carote cotte al vapore<br>**Merenda:** Torta margherita |  |
| **VENERDÌ** | **VENERDÌ** | **VENERDÌ** |
| PRANZO<br>Minestrina in brodo vegetale<br>Platessa impanata al forno<br>Broccoli all'olio<br>**Merenda:** Frutta mista | PRANZO<br>Riso e patate<br>Polpette di pesce al forno<br>Costine all'olio<br>**Merenda:** Banana |  |

# MENU' A.S. 2026/2027
# ASILO NIDO E MICRONIDO

| 4° INVERNALE DAL 04/01 AL 08/01 | 5° INVERNALE DAL 11/01 AL 15/01 | 6° INVERNALE DAL 18/01 AL 22/01 |
|---|---|---|
| **LUNEDÌ** | **LUNEDÌ** | **LUNEDÌ** |
|  | PRANZO<br>Pasta all'olio<br>Frittata al forno<br>Carote/zucca al forno<br>**Merenda:** Frutta fresca di stagione | PRANZO<br>Pasta al pomodoro<br>Mozzarella<br>Carote all'olio<br>**Merenda:** Frutta fresca di stagione |
| **MARTEDÌ** | **MARTEDÌ** | **MARTEDÌ** |
|  | PRANZO<br>Passato di carote con orzo<br>Spezzatino di vitello in umido<br>Purea di patate<br>**Merenda:** Torta margherita | PRANZO<br>Pasta e ceci (piatto unico asciutto)<br>Finocchi gratinati al forno<br>**Merenda:** Latte con biscotti secchi |
| **MERCOLEDÌ** | **MERCOLEDÌ** | **MERCOLEDÌ** |
|  | PRANZO<br>Pasta con crema di legumi (piatto unico asciutto)<br>Costine al parmigiano<br>**Merenda:** Yogurt bianco con frutta fresca di stagione | PRANZO<br>Riso al parmigiano<br>Frittata con verdure al forno<br>Piselli in umido<br>**Merenda:** Yogurt bianco con frutta fresca di stagione |
| **GIOVEDÌ** | **GIOVEDÌ** | **GIOVEDÌ** |
| PRANZO<br>Risotto alla zucca<br>Mozzarella<br>Carote brasate<br>**Merenda:** Pane e olio | PRANZO<br>Riso al pomodoro<br>Crocchette di magro al forno<br>Cavolfiori gratinati<br>**Merenda:** Pane e olio | PRANZO<br>Passato di verdura con pastina<br>Polpette di vitello al forno<br>Purea di patate<br>**Merenda:** Pane e marmellata |
| **VENERDÌ** | **VENERDÌ** | **VENERDÌ** |
| PRANZO<br>Minestrina in brodo vegetale<br>Merluzzo in umido<br>Cavolfiori all'olio<br>**Merenda:** Banana | PRANZO<br>Minestra in brodo vegetale<br>Polpette di merluzzo al forno<br>Zucca al forno<br>**Merenda:** Banana | PRANZO<br>Crema di zucca con orzo<br>Platessa impanata al forno<br>Costine all'olio<br>**Merenda:** Frutta mista |

# MENU' A.S. 2026/2027
# ASILO NIDO E MICRONIDO

| 7° INVERNALE DAL 25/01 AL 29/01 | 1° INVERNALE DAL 01/02 AL 05/02 | 2° INVERNALE DAL 08/02 AL 12/02 |
|---|---|---|
| **LUNEDÌ** | **LUNEDÌ** | **LUNEDÌ** |
| PRANZO<br><br>Pasta e lenticchie (piatto unico asciutto)<br>Purea di finocchi<br>**Merenda:** Latte e biscotti secchi | PRANZO<br><br>Passato **monoverdura** con pasta<br>Tacchino impanato al forno<br>Patate in umido<br>**Merenda:** Frutta fresca di stagione | PRANZO<br><br>Pasta al pomodoro<br>Petto di pollo impanato al forno<br>Cavolfiori all'olio<br>**Merenda:** Frutta fresca di stagione |
| **MARTEDÌ** | **MARTEDÌ** | **MARTEDÌ** |
| PRANZO<br><br>Pasta all'olio<br>Frittata con parmigiano al forno<br>Carote al vapore<br>**Merenda:** Frutta mista | PRANZO<br><br>Risotto al ragù di verdure<br>Crocchette di ricotta al forno<br>Purea di carote<br>**Merenda:** Yogurt bianco con frutta fresca di stagione | PRANZO<br><br>Risotto al parmigiano<br>Ricotta<br>Spinaci all'olio<br>**Merenda:** Yogurt bianco con frutta fresca di stagione |
| **MERCOLEDÌ** | **MERCOLEDÌ** | **MERCOLEDÌ** |
| PRANZO<br><br>Minestrina in brodo vegetale<br>Spezzatino di tacchino<br>Purea di patate<br>**Merenda:** Yogurt bianco con frutta fresca di stagione | PRANZO<br><br>Riso con crema di legumi (piatto unico asciutto)<br>Verdure miste cotte al vapore<br>**Merenda:** Torta margherita | PRANZO<br><br>Passato monoverdura con orzo<br>Frittata con erbette al forno<br>Patate all'olio<br>**Merenda:** Pane e olio |
| **GIOVEDÌ** | **GIOVEDÌ** | **GIOVEDÌ** |
| PRANZO<br><br>Risotto con la zucca<br>Ricotta<br>Carote al vapore<br>**Merenda:** Pane e olio | PRANZO<br><br>Pasta all'olio<br>Frittata con verdure al forno<br>Costine all'olio<br>**Merenda:** Latte con biscotti secchi | PRANZO<br><br>Pasta e lenticchie (piatto unico asciutto)<br>Carote cotte al vapore<br>**Merenda:** Torta margherita |
| **VENERDÌ** | **VENERDÌ** | **VENERDÌ** |
| PRANZO<br><br>Pasta al pomodoro<br>Merluzzo al limone<br>Cavolfiore all'olio<br>**Merenda:** Banana | PRANZO<br><br>Minestrina in brodo vegetale<br>Platessa impanata al forno<br>Broccoli all'olio<br>**Merenda:** Frutta mista | PRANZO<br><br>Riso e patate<br>Polpette di pesce al forno<br>Costine all'olio<br>**Merenda:** Banana |

# MENU' A.S. 2026/2027
# ASILO NIDO E MICRONIDO

| 3° INVERNALE DAL 15/02 AL 19/02 | 4° INVERNALE DAL 22/02 AL 26/02 | 5° INVERNALE DAL 01/03 AL 5/03 |
|---|---|---|
| **LUNEDÌ** | **LUNEDÌ** | **LUNEDÌ** |
| PRANZO<br>Pasta al pomodoro<br>Mozzarella<br>Costine all'olio<br>**Merenda:** Frutta fresca di stagione | PRANZO<br>Pasta al ragù vegetale<br>Frittata con zucchine al forno<br>Broccoli all'olio<br>**Merenda:** Latte con biscotti secchi | PRANZO<br>Pasta al pomodoro<br>Mozzarella<br>Carote all'olio<br>**Merenda:** Frutta fresca di stagione |
| **MARTEDÌ** | **MARTEDÌ** | **MARTEDÌ** |
| PRANZO<br>Pasta e fagioli (piatto unico asciutto)<br>Finocchi gratinati al forno<br>**Merenda:** Pane e olio | PRANZO<br>Pasta con piselli (piatto unico asciutto)<br>Costine al parmigiano<br>**Merenda:** Frutta mista | PRANZO<br>Pasta e ceci (piatto unico asciutto)<br>Finocchi gratinati al forno<br>**Merenda:** Latte con biscotti secchi |
| **MERCOLEDÌ** | **MERCOLEDÌ** | **MERCOLEDÌ** |
| PRANZO<br>Pasta all'olio<br>Frittata con verdure al forno<br>Piselli in umido<br>**Merenda:** Yogurt bianco con frutta fresca di stagione | PRANZO<br>Pasta al pomodoro<br>Polpette di vitello in umido<br>Purea di finocchi<br>**Merenda:** Yogurt bianco con frutta fresca di stagione | PRANZO<br>Riso al parmigiano<br>Frittata con verdure al forno<br>Piselli in umido<br>**Merenda:** Yogurt bianco con frutta fresca di stagione |
| **GIOVEDÌ** | **GIOVEDÌ** | **GIOVEDÌ** |
| PRANZO<br>Passato monoverdura con orzo<br>Scaloppine di tacchino al forno<br>Carote e patate all'olio<br>**Merenda:** Latte con biscotti secchi | PRANZO<br>Risotto alla zucca<br>Mozzarella<br>Carote brasate<br>**Merenda:** Pane e olio | PRANZO<br>Passato di verdura con pastina<br>Polpette di vitello al forno<br>Purea di patate<br>**Merenda:** Pane e marmellata |
| **VENERDÌ** | **VENERDÌ** | **VENERDÌ** |
| PRANZO<br>Riso patate e cavolo verza<br>Platessa impanata al forno<br>Zucca al forno<br>**Merenda:** Frutta mista | PRANZO<br>Minestrina in brodo vegetale<br>Merluzzo in umido<br>Cavolfiori all'olio<br>**Merenda:** Banana | PRANZO<br>Crema di zucca con orzo<br>Platessa impanata al forno<br>Costine all'olio<br>**Merenda:** Frutta mista |

# MENU' A.S. 2026/2027
# ASILO NIDO E MICRONIDO

| 6° INVERNALE DAL 08/03 AL 12/03 | 7° INVERNALE DAL 15/03 AL 19/03 | 1° INVERNALE DAL 22/03 AL 26/03 |
|---|---|---|
| **LUNEDÌ** | **LUNEDÌ** | **LUNEDÌ** |
| **PRANZO**<br>Pasta al pomodoro<br>Mozzarella<br>Carote all'olio<br>**Merenda:** Frutta fresca di stagione | **PRANZO**<br>Pasta e lenticchie (piatto unico asciutto)<br>Purea di finocchi<br>**Merenda:** Latte e biscotti secchi | **PRANZO**<br>Passato **monoverdura** con pasta<br>Tacchino impanato al forno<br>Patate in umido<br>**Merenda:** Frutta fresca di stagione |
| **MARTEDÌ** | **MARTEDÌ** | **MARTEDÌ** |
| **PRANZO**<br>Pasta e ceci (piatto unico asciutto)<br>Finocchi gratinati al forno<br>**Merenda:** Latte con biscotti secchi | **PRANZO**<br>Pasta all'olio<br>Frittata con parmigiano al forno<br>Carote al vapore<br>**Merenda:** Frutta mista | **PRANZO**<br>Risotto al ragù di verdure<br>Crocchette di ricotta al forno<br>Purea di carote<br>**Merenda:** Yogurt bianco con frutta fresca di stagione |
| **MERCOLEDÌ** | **MERCOLEDÌ** | **MERCOLEDÌ** |
| **PRANZO**<br>Riso al parmigiano<br>Frittata con verdure al forno<br>Piselli in umido<br>**Merenda:** Yogurt bianco con frutta fresca di stagione | **PRANZO**<br>Minestrina in brodo vegetale<br>Spezzatino di tacchino<br>Purea di patate<br>**Merenda:** Yogurt bianco con frutta fresca di stagione | **PRANZO**<br>Riso con crema di legumi (piatto unico asciutto)<br>Verdure miste cotte al vapore<br>**Merenda:** Torta margherita |
| **GIOVEDÌ** | **GIOVEDÌ** | **GIOVEDÌ** |
| **PRANZO**<br>Passato di verdura con pastina<br>Polpette di vitello al forno<br>Purea di patate<br>**Merenda:** Pane e marmellata | **PRANZO**<br>Risotto con la zucca<br>Ricotta<br>Carote al vapore<br>**Merenda:** Pane e olio |  |
| **VENERDÌ** | **VENERDÌ** | **VENERDÌ** |
| **PRANZO**<br>Crema di zucca con orzo<br>Platessa impanata al forno<br>Costine all'olio<br>**Merenda:** Frutta mista | **PRANZO**<br>Pasta al pomodoro<br>Merluzzo al limone<br>Cavolfiore all'olio<br>**Merenda:** Banana | Buona Pasqua! |

# MENU' A.S. 2026/2027
# ASILO NIDO E MICRONIDO

| 1° ESTIVA DAL 29/03 AL 02/04 | 2° ESTIVA DAL 05/04 AL 09/04 | 3° ESTIVA DAL 12/04 AL 16/04 |
|---|---|---|
| **LUNEDÌ** | **LUNEDÌ** | **LUNEDÌ** |
|  | **PRANZO**<br>Pasta al pomodoro<br>Frittata<br>Spinaci all'olio<br>**Merenda:** Yogurt bianco con frutta fresca di stagione | **PRANZO**<br>Pasta con sugo di verdure<br>Frittata con zucchine<br>Fagiolini in umido<br>**Merenda:** Budino/Latte con biscotti secchi |
| **MARTEDÌ** | **MARTEDÌ** | **MARTEDÌ** |
|  | **PRANZO**<br>Pizza al pomodoro<br>Mozzarella<br>Insalata di fagiolini<br>**Merenda:** Pane e olio | **PRANZO**<br>Crema di piselli con riso (piatto unico)<br>Zucchine all'olio<br>**Merenda:** Frutta fresca di stagione |
| **MERCOLEDÌ** | **MERCOLEDÌ** | **MERCOLEDÌ** |
| **PRANZO**<br>Pasta con crema di legumi (piatto unico asciutto)<br>Carote brasate<br>**Merenda:** Frutta fresca di stagione | **PRANZO**<br>Pennette all'olio<br>Scaloppina di tacchino al forno<br>Verdure miste cotte al vapore<br>**Merenda:** Frutta mista | **PRANZO**<br>Pasta al ragù vegetale<br>Polpette di vitello<br>Pomodori in insalata<br>**Merenda:** Pane e olio |
| **GIOVEDÌ** | **GIOVEDÌ** | **GIOVEDÌ** |
| **PRANZO**<br>Penne al pomodoro<br>Frittata con verdure al forno<br>Pomodori in insalata<br>**Merenda:** Pane e olio | **PRANZO**<br>Pasta e ceci (piatto unico asciutto)<br>Carote all'olio<br>**Merenda:** pane e marmellata | **PRANZO**<br>Riso all'olio e parmigiano<br>Ricotta<br>Piselli brasati<br>**Merenda:** Yogurt bianco con frutta fresca di stagione |
| **VENERDÌ** | **VENERDÌ** | **VENERDÌ** |
| **PRANZO**<br>Minestra con riso<br>Merluzzo olio e limone<br>Patate all'olio<br>**Merenda:** Frutta mista | **PRANZO**<br>Risotto al parmigiano<br>Sogliola impanata al forno<br>Zucchine trifolate<br>**Merenda:** Banana | **PRANZO**<br>Minestrina in brodo vegetale<br>Nasello in umido<br>Verdure miste cotte al vapore<br>**Merenda:** Frutta mista |

# MENU' A.S. 2026/2027
# ASILO NIDO E MICRONIDO

| 4° ESTIVA DAL 19/4 AL 23/04 | 5° ESTIVA DAL 26/04 AL 30/04 | 6° ESTIVA DAL 03/5 AL 07/05 |
|---|---|---|
| **LUNEDÌ** | **LUNEDÌ** | **LUNEDÌ** |
| **PRANZO**<br>Pasta all'olio<br>Petto di pollo impanato al forno<br>Zucchine all'olio<br>**Merenda:** Latte con fette biscottate | **PRANZO**<br>Pasta e lenticchie (piatto unico asciutto)<br>Costine all'olio<br>**Merenda:** pane e marmellata/torta margherita | **PRANZO**<br>Pasta al ragù vegetale<br>Frittata alle erbette al forno<br>Piselli in brasati<br>**Merenda:** Frutta mista |
| **MARTEDÌ** | **MARTEDÌ** | **MARTEDÌ** |
| **PRANZO**<br>Passato di carote con pastina<br>Frittata con zucchine<br>Insalata di patate<br>**Merenda:** Yogurt bianco con frutta fresca di stagione | **PRANZO**<br>Riso al parmigiano<br>Frittata con verdure al forno<br>Piselli in brasati<br>**Merenda:** Yogurt bianco con frutta fresca di stagione | **PRANZO**<br>Riso con crema di piselli (piatto unico asciutto)<br>Costine al parmigiano<br>**Merenda:** pane e marmellata |
| **MERCOLEDÌ** | **MERCOLEDÌ** | **MERCOLEDÌ** |
| **PRANZO**<br>Riso al pomodoro<br>Polpette di di ricotta al forno<br>Carote cotte al vapore<br>**Merenda:** Frutta fresca di stagione | **PRANZO**<br>Pizza al pomodoro<br>Mozzarella<br>Carote trifolate<br>**Merenda:** Frutta fresca di stagione | **PRANZO**<br>Pasta alle zucchine<br>Ricotta<br>Verdure miste al vapore<br>**Merenda:** Yogurt bianco con frutta fresca di stagione |
| **GIOVEDÌ** | **GIOVEDÌ** | **GIOVEDÌ** |
| **PRANZO**<br>Pasta con piselli (piatto unico asciutto)<br>Insalata di fagiolini<br>**Merenda:** Torta Margherita | **PRANZO**<br>Passato di verdura con pasta<br>Spezzatino di vitello in umido<br>Patate all'olio<br>**Merenda:** Pane e olio | **PRANZO**<br>Minestra di verdure con pasta<br>Polpette di vitello al forno<br>Purea di patate<br>**Merenda:** Pane e olio |
| **VENERDÌ** | **VENERDÌ** | **VENERDÌ** |
| **PRANZO**<br>Pasta con zucchine<br>Polpette di pesce al forno<br>Verdure miste al vapore<br>**Merenda:** Banana  | **PRANZO**<br>Pasta con zucchine<br>Sogliola impanata al forno<br>Fagiolini all'olio<br>**Merenda:** Frutta mista   | **PRANZO**<br>Pasta al pomodoro<br>Merluzzo in umido<br>Fagiolini all'olio<br>**Merenda:** Banana |

# MENU' A.S. 2026/2027
# ASILO NIDO E MICRONIDO

| 7° ESTIVA DAL 10/05 AL 14/05 | 1° ESTIVA DAL 17/05 AL 21/05 | 2° ESTIVA DAL 24/05 AL 28/05 |
|---|---|---|
| **LUNEDÌ** | **LUNEDÌ** | **LUNEDÌ** |
| PRANZO<br>Risotto al ragù vegetale<br>Primo sale<br>Carote al brasate<br>**Merenda:** Yogurt bianco con frutta fresca di stagione | PRANZO<br>Fusilli al ragù vegetale<br>Pollo impanato al forno<br>Fagiolini all'olio<br>**Merenda:** Latte con biscotti secchi/budino | PRANZO<br>Pasta al pomodoro<br>Frittata<br>Spinaci all'olio<br>**Merenda:** Yogurt bianco con frutta fresca di stagione |
| **MARTEDÌ** | **MARTEDÌ** | **MARTEDÌ** |
| PRANZO<br>Passato di verdura con pasta<br>Spezzatino di tacchino in umido<br>Zucchine in trifolate<br>**Merenda:** Pane e olio | PRANZO<br>Risotto alle verdure<br>Primo sale<br>Insalata verde e zucchine al vapore<br>**Merenda:** Yogurt bianco con frutta fresca di stagione | PRANZO<br>Pizza al pomodoro<br>Mozzarella<br>Insalata di fagiolini<br>**Merenda:** Pane e olio |
| **MERCOLEDÌ** | **MERCOLEDÌ** | **MERCOLEDÌ** |
| PRANZO<br>Pasta con crema di lenticchie (piatto unico asciutto)<br>Misto di verdure al vapore<br>**Merenda:** Frutta fresca di stagione | PRANZO<br>Pasta con crema di legumi (piatto unico asciutto)<br>Carote brasate<br>**Merenda:** Frutta fresca di stagione | PRANZO<br>Pennette all'olio<br>Scaloppina di tacchino al forno<br>Verdure miste cotte al vapore<br>**Merenda:** Frutta mista |
| **GIOVEDÌ** | **GIOVEDÌ** | **GIOVEDÌ** |
| PRANZO<br>Pasta all'olio<br>Frittata con verdure al forno<br>Pomodori in insalata<br>**Merenda:** Latte con biscotti secchi | PRANZO<br>Penne al pomodoro<br>Frittata con verdure al forno<br>Pomodori in insalata<br>**Merenda:** Pane e olio | PRANZO<br>Pasta e ceci (piatto unico asciutto)<br>Carote all'olio<br>**Merenda:** pane e marmellata |
| **VENERDÌ** | **VENERDÌ** | **VENERDÌ** |
| PRANZO<br>Pasta al ragù vegetale<br>Platessa impanata al forno<br>Verdure miste al vapore<br>**Merenda:** Frutta mista | PRANZO<br>Minestra con riso<br>Merluzzo olio e limone<br>Patate all'olio<br>**Merenda:** Frutta mista | PRANZO<br>Risotto al parmigiano<br>Sogliola impanata al forno<br>Zucchine trifolate<br>**Merenda:** Banana |

# MENU' A.S. 2026/2027
# ASILO NIDO E MICRONIDO

| 3° ESTIVA DAL 31/05 AL 04/06 | 4° ESTIVA DAL 07/06 AL 11/06 | 5° ESTIVA DAL 14/06 AL 18/06 |
|---|---|---|
| **LUNEDÌ** | **LUNEDÌ** | **LUNEDÌ** |
| **PRANZO**<br>Pasta con sugo di verdure<br>Frittata con zucchine<br>Fagiolini in umido<br>**Merenda:** Budino/Latte con biscotti secchi | **PRANZO**<br>Pasta all'olio<br>Petto di pollo impanato al forno<br>Zucchine all'olio<br>**Merenda:** Latte con fette biscottate | **PRANZO**<br>Pasta e lenticchie (piatto unico asciutto)<br>Costine all'olio<br>**Merenda:** pane e marmellata/torta margherita |
| **MARTEDÌ** | **MARTEDÌ** | **MARTEDÌ** |
| **PRANZO**<br>Crema di piselli con riso (piatto unico)<br>Zucchine all'olio<br>**Merenda:** Frutta fresca di stagione | **PRANZO**<br>Passato di carote con pastina<br>Frittata con zucchine<br>Insalata di patate<br>**Merenda:** Yogurt bianco con frutta fresca di stagione | **PRANZO**<br>Riso al parmigiano<br>Frittata con verdure al forno<br>Piselli in brasati<br>**Merenda:** Yogurt bianco con frutta fresca di stagione |
| **MERCOLEDÌ** | **MERCOLEDÌ** | **MERCOLEDÌ** |
|  | **PRANZO**<br>Riso al pomodoro<br>Polpette di di ricotta al forno<br>Carote cotte al vapore<br>**Merenda:** Frutta fresca di stagione | **PRANZO**<br>Pizza al pomodoro<br>Mozzarella<br>Carote trifolate<br>**Merenda:** Frutta fresca di stagione |
| **GIOVEDÌ** | **GIOVEDÌ** | **GIOVEDÌ** |
| **PRANZO**<br>Riso all'olio e parmigiano<br>Ricotta<br>Piselli brasati<br>**Merenda:** Yogurt bianco con frutta fresca di stagione | **PRANZO**<br>Pasta con piselli (piatto unico asciutto)<br>Insalata di fagiolini<br>**Merenda:** Torta Margherita | **PRANZO**<br>Passato di verdura con pasta<br>Spezzatino di vitello in umido<br>Patate all'olio<br>**Merenda:** Pane e olio |
| **VENERDÌ** | **VENERDÌ** | **VENERDÌ** |
| **PRANZO**<br>Minestrina in brodo vegetale<br>Nasello in umido<br>Verdure miste cotte al vapore<br>**Merenda:** Frutta mista | **PRANZO**<br>Pasta con zucchine<br>Polpette di pesce al forno<br>Verdure miste al vapore<br>**Merenda:** Banana | **PRANZO**<br>Pasta con zucchine<br>Sogliola impanata al forno<br>Fagiolini all'olio<br>**Merenda:** Frutta mista |

# MENU' A.S. 2026/2027
# ASILO NIDO E MICRONIDO

| 6° ESTIVA DAL 21/06 AL 25/06 | 7° ESTIVA DAL 28/06 AL 02/07 | 1° ESTIVA DAL 05/07 AL 09/07 |
|---|---|---|
| **LUNEDÌ** | **LUNEDÌ** | **LUNEDÌ** |
| **PRANZO**<br>Pasta al ragù vegetale<br>Frittata alle erbette al forno<br>Piselli in brasati<br>**Merenda:** Frutta mista | **PRANZO**<br>Risotto al ragù vegetale<br>Primo sale<br>Carote al brasate<br>**Merenda:** Yogurt bianco con frutta fresca di stagione | **PRANZO**<br>Fusilli al ragù vegetale<br>Pollo impanato al forno<br>Fagiolini all'olio<br>**Merenda:** Latte con biscotti secchi/budino |
| **MARTEDÌ** | **MARTEDÌ** | **MARTEDÌ** |
| **PRANZO**<br>Riso con crema di piselli (piatto unico asciutto)<br>Costine al parmigiano<br>**Merenda:** pane e marmellata | **PRANZO**<br>Passato di verdura con pasta<br>Spezzatino di tacchino in umido<br>Zucchine in trifolate<br>**Merenda:** Pane e olio | **PRANZO**<br>Risotto alle verdure<br>Primo sale<br>Insalata verde e zucchine al vapore<br>**Merenda:** Yogurt bianco con frutta fresca di stagione |
| **MERCOLEDÌ** | **MERCOLEDÌ** | **MERCOLEDÌ** |
| **PRANZO**<br>Pasta alle zucchine<br>Ricotta<br>Verdure miste al vapore<br>**Merenda:** Yogurt bianco con frutta fresca di stagione | **PRANZO**<br>Pasta con crema di lenticchie (piatto unico asciutto)<br>Misto di verdure al vapore<br>**Merenda:** Frutta fresca di stagione | **PRANZO**<br>Pasta con crema di legumi (piatto unico asciutto)<br>Carote brasate<br>**Merenda:** Frutta fresca di stagione |
| **GIOVEDÌ** | **GIOVEDÌ** | **GIOVEDÌ** |
| **PRANZO**<br>Minestra di verdure con pasta<br>Polpette di vitello al forno<br>Purea di patate<br>**Merenda:** Pane e olio | **PRANZO**<br>Pasta all'olio<br>Frittata con verdure al forno<br>Pomodori in insalata<br>**Merenda:** Latte con biscotti secchi | **PRANZO**<br>Penne al pomodoro<br>Frittata con verdure al forno<br>Pomodori in insalata<br>**Merenda:** Pane e olio |
| **VENERDÌ** | **VENERDÌ** | **VENERDÌ** |
| **PRANZO**<br>Pasta al pomodoro<br>Merluzzo in umido<br>Fagiolini all'olio<br>**Merenda:** Banana | **PRANZO**<br>Pasta al ragù vegetale<br>Platessa impanata al forno<br>Verdure miste al vapore<br>**Merenda:** Frutta mista | **PRANZO**<br>Minestra con riso<br>Merluzzo olio e limone<br>Patate all'olio<br>**Merenda:** Frutta mista |

# MENU' A.S. 2026/2027
# ASILO NIDO E MICRONIDO

| 2° ESTIVA DAL 05/07 AL 09/07 | 3° ESTIVA DAL 12/07 AL 16/07 | 4° ESTIVA DAL 19/07 AL 23/07 | 5° ESTIVA DAL 26/07 AL 30/07 |
|---|---|---|---|
| **LUNEDÌ** | **LUNEDÌ** | **LUNEDÌ** | **LUNEDÌ** |
| PRANZO<br>Pasta al pomodoro<br>Frittata<br>Spinaci all'olio<br>**Merenda:** Yogurt bianco con frutta fresca di stagione | PRANZO<br>Pasta con sugo di verdure<br>Frittata con zucchine<br>Fagiolini in umido<br>**Merenda:** Budino/Latte con biscotti secchi | PRANZO<br>Pasta all'olio<br>Petto di pollo impanato al forno<br>Zucchine all'olio<br>**Merenda:** Latte con fette biscottate | PRANZO<br>Pasta e lenticchie (piatto unico asciutto)<br>Costine all'olio<br>**Merenda:** pane e marmellata/torta margherita |
| **MARTEDÌ** | **MARTEDÌ** | **MARTEDÌ** | **MARTEDÌ** |
| PRANZO<br>Pizza al pomodoro<br>Mozzarella<br>Insalata di fagiolini<br>**Merenda:** Pane e olio | PRANZO<br>Crema di piselli con riso (piatto unico)<br>Zucchine all'olio<br>**Merenda:** Frutta fresca di stagione | PRANZO<br>Passato di carote con pastina<br>Frittata con zucchine<br>Insalata di patate<br>**Merenda:** Yogurt bianco con frutta fresca di stagione | PRANZO<br>Riso al parmigiano<br>Frittata con verdure al forno<br>Piselli in brasati<br>**Merenda:** Yogurt bianco con frutta fresca di stagione |
| **MERCOLEDÌ** | **MERCOLEDÌ** | **MERCOLEDÌ** | **MERCOLEDÌ** |
| PRANZO<br>Pennette all'olio<br>Scaloppina di tacchino al forno<br>Verdure miste cotte al vapore<br>**Merenda:** Frutta mista | PRANZO<br>Pasta al ragù vegetale<br>Polpette di vitello<br>Pomodori in insalata<br>**Merenda:** Pane e olio | PRANZO<br>Riso al pomodoro<br>Polpette di di ricotta al forno<br>Carote cotte al vapore<br>**Merenda:** Frutta fresca di stagione | PRANZO<br>Pizza al pomodoro<br>Mozzarella<br>Carote trifolate<br>**Merenda:** Frutta fresca di stagione |
| **GIOVEDÌ** | **GIOVEDÌ** | **GIOVEDÌ** | **GIOVEDÌ** |
| PRANZO<br>Pasta e ceci (piatto unico asciutto)<br>Carote all'olio<br>**Merenda:** pane e marmellata | PRANZO<br>Riso all'olio e parmigiano<br>Ricotta<br>Piselli brasati<br>**Merenda:** Yogurt bianco con frutta fresca di stagione | PRANZO<br>Pasta con piselli (piatto unico asciutto)<br>Insalata di fagiolini<br>**Merenda:** Torta Margherita | PRANZO<br>Passato di verdura con pasta<br>Spezzatino di vitello in umido<br>Patate all'olio<br>**Merenda:** Pane e olio |
| **VENERDÌ** | **VENERDÌ** | **VENERDÌ** | **VENERDÌ** |
| PRANZO<br>Risotto al parmigiano<br>Sogliola impanata al forno<br>Zucchine trifolate<br>**Merenda:** Banana | PRANZO<br>Minestrina in brodo vegetale<br>Nasello in umido<br>Verdure miste cotte al vapore<br>**Merenda:** Frutta mista | PRANZO<br>Pasta con zucchine<br>Polpette di pesce al forno<br>Verdure miste al vapore<br>**Merenda:** Banana | PRANZO<br>Pasta con zucchine<br>Sogliola impanata al forno<br>Fagiolini all'olio<br>**Merenda:** Frutta mista |

## L'ASILO NIDO E MICRONIDO VI AUGURANO

