



**ASILO NIDO "F. GARELLI"**

Via Torino 27 - 10092 Beinasco (TO)

Tel.: 011/34.97.826

e-mail: nido.garelli@beinascoservizi.it

# A.E. 2022/2023

# MENU!



## ASILO NIDO

## "F. GARELLI"

NOTE: durante la consumazione del pasto è compresa la fornitura di pane e acqua minerale naturale. Il latte è esclusivamente di tipo parzialmente scremato, i biscotti utilizzati non contengono albume d'uovo. Lo yogurt alla frutta servito è unicamente al gusto banana.





# MENU' A.S. 2022/2023

## ASILO NIDO "F. GARELLI"

4° ESTIVA DAL 05/09 AL 09/09	5° ESTIVA DAL 12/09 AL 16/9	6° ESTIVA DAL 19/09 AL 23/09	7° ESTIVA DAL 26/09 AL 30/09
<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta all'olio Cosce di pollo al forno Zucchine in umido <b>Merenda:</b> Latte con fette biscottate	<b>PRANZO</b> Pasta e lenticchie Costine all'olio <b>Merenda:</b> Pane e olio	<b>PRANZO</b> Pasta al pesto Frittata alle erbe Piselli in umido <b>Merenda:</b> Frutta mista	<b>PRANZO</b> Risotto al ragù vegetale Primo sale Carote al tegame <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>Piccoli:</b> Semolino di riso Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Carote e zucchine all'olio/forno <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di tacchino lessa/vapore Patate all'olio/vapore/forno <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Purea di patate <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di bovino lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Passato di carote con pastina Primo sale Insalata di patate <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Riso al parmigiano Frittata con verdure Piselli in umido <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Riso al sugo di verdure Cosce di pollo al forno Costine in umido <b>Merenda:</b> Latte con pane e marmellata	<b>PRANZO</b> Passato di verdura con pasta Spezzatino di tacchino Zucchine in umido <b>Merenda:</b> Gelato
<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di pollo lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Purea di frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di pollo lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Purea di frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di bovino lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di pollo lessa/vapore Patate all'olio/vapore/forno <b>Merenda:</b> Purea di frutta
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Polpette di ricotta Carote cotte al vapore <b>Merenda:</b> Gelato	<b>PRANZO</b> Pizza al pomodoro Mozzarella Carote crude/cotte <b>Merenda:</b> Latte con pane e marmellata	<b>PRANZO</b> Pasta alle zucchine Ricotta Verdure miste cotte o crude <b>Merenda:</b> Budino	<b>PRANZO</b> Crema di legumi con pasta (piatto unico) Misto di verdure cotte <b>Merenda:</b> Torta margherita
<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di bovino lessa/vapore Carote all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di bovino lessa/vapore Carote all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di riso Carne di pollo lessa/vapore Patate all'olio/vapore/forno <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di riso Carne di tacchino lessa/vapore Carote e zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Riso al parmigiano Prosciutto cotto Insalata di fagiolini <b>Merenda:</b> Latte con pane e miele	<b>PRANZO</b> Passato di verdura Petto di pollo impanato al forno Patate all'olio <b>Merenda:</b> Banana	<b>PRANZO</b> Minestrina di verdura Polpette di vitello Purea di patate <b>Merenda:</b> Latte con fette biscottate	<b>PRANZO</b> Pasta all'olio Frittata con verdure Pomodori in insalata <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di tacchino lessa/vapore Patate all'olio/vapore/forno <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di riso Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Carote e zucchine all'olio/forno <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di tacchino lessa/vapore Carote all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Purea di frutta	<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Patate all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta con zucchine Polpette di pesce Verdure miste al vapore <b>Merenda:</b> Frutta mista	<b>PRANZO</b> Passato di zucca/zucchine con pastina Sogliola impanata al forno Fagiolini all'olio <b>Merenda:</b> Gelato	<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Platessa in umido Fagiolini all'olio <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Pasta con le melanzane Platessa impanata al forno Verdure miste al vapore <b>Merenda:</b> Banana
<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Platessa olio e limone Zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Platessa olio e limone Zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Platessa olio e limone Zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Platessa olio e limone Carote e zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi





# MENU' A.S. 2022/2023

## ASILO NIDO "F. GARELLI"

1° INVERNALE DAL 03/10 AL 07/10	2° INVERNALE DAL 10/10 AL 14/10	3° INVERNALE DAL 17/10 AL 21/10
<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Passato di verdura con pasta Spezzatino di tacchino Patate in umido <b>Merenda:</b> Latte con pane e marmellata	<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Petto di pollo impanato al forno Fagiolini all'olio <b>Merenda:</b> Latte con fette biscottate	<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Ricotta Carote e patate <b>Merenda:</b> Latte con pane e marmellata
<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di tacchino lessa/vapore Patate all'olio/vapore/forno <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di pollo lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Patate all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Risotto al ragù di verdure Crocchette di ricotta Purea di carote <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Risotto al parmigiano Ricotta Spinaci <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Pasta e fagioli (piatto unico) Finocchi gratinati <b>Merenda:</b> Focaccia
<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Ricotta dall' 8° mese o menù a base di carne Carote all'olio <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di riso Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Patate all'olio/forno <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di pollo lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Frullato di frutta
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Crema di legumi e riso (piatto unico) Verdure miste cotte al vapore <b>Merenda:</b> Torta Margherita	<b>PRANZO</b> Passato di verdura con orzo Frittata con erbe Patate all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Pasta all'olio Frittata con verdure Piselli in umido <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di bovino lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di tacchino lessa/vapore Zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Carne bovina lessa/vapore Carote all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta all'olio Frittata con verdure Costine all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Pasta e lenticchie (piatto unico) Carote cotte e crude <b>Merenda:</b> Torta margherita	<b>PRANZO</b> Passato di verdura con orzo Scaloppine di tacchino Costine all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di pollo lessa/vapore Carote e zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Carne di bovino lessa/vapore Carote all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di tacchino lessa/vapore Carote e zucchine all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Minestrina in brodo vegetale Platessa impanata al forno Fagiolini all'olio <b>Merenda:</b> Banana	<b>PRANZO</b> Riso e patate Merluzzo in umido Costine all'olio <b>Merenda:</b> Banana	<b>PRANZO</b> Riso patate e cavolo verza Platessa impanata al forno Zucchine <b>Merenda:</b> Frutta mista
<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Platessa olio e limone Carote e zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Purea di frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di riso Platessa olio e limone Carote e zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Purea di frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di riso Platessa olio e limone Zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi





# MENU' A.S. 2022/2023

## ASILO NIDO "F. GARELLI"

4° INVERNALE DAL 24/10 AL 28/10	5° INVERNALE DAL 31/10 AL 04/11	6° INVERNALE DAL 07/11 AL 11/11
<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta al ragù vegetale Frittata con zucchine Fagiolini in umido <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi <b>Piccoli:</b> Semolino di riso Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Carote e zucchine all'olio/forno <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>FESTIVITA'</b> 	<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Mozzarella Carote all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi <b>Piccoli:</b> Semolino di grano Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Purea di patate <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta con piselli (piatto unico) Costine al parmigiano <b>Merenda:</b> Frutta mista <b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di pollo lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Purea di frutta	<b>FESTIVITA'</b> <b>NOVEMBER</b> 	<b>PRANZO</b> Pasta e ceci (piatto unico) Finocchi gratinati <b>Merenda:</b> Focaccia <b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di bovino lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta in bianco Polpette di vitello in umido Carote <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta <b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di bovino lessa/vapore Carote all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Crema di legumi con pasta (piatto unico) Carote al vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta <b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di bovino lessa/vapore Carote all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Riso al parmigiano Frittata con verdure Piselli in umido <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta <b>Piccoli:</b> Semolino di riso Carne di pollo lessa/vapore Patate all'olio/vapore/forno <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Riso all'olio Mozzarella Purea di finocchi <b>Merenda:</b> Latte con fette biscottate <b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di tacchino lessa/vapore Patate all'olio/vapore/forno <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Riso al pomodoro Crocchette di magro Cavolfiori <b>Merenda:</b> Latte con fette biscottate <b>Piccoli:</b> Semolino di riso Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Carote e zucchine all'olio/forno <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Passato di verdura con pastina Polpette di vitello Purea di patate <b>Merenda:</b> Latte con pane e marmellata <b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di tacchino lessa/vapore Carote all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Purea di frutta
<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Minestrina in brodo vegetale Merluzzo in umido Cavolfiori all'olio <b>Merenda:</b> Banana <b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Platessa olio e limone Zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Minestrina in brodo vegetale Polpette di merluzzo Fagiolini in umido <b>Merenda:</b> Frutta di stagione <b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Platessa olio e limone Zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Crema di zucca con orzo Platessa impanata al forno Costine all'olio <b>Merenda:</b> Frutta mista <b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Platessa olio e limone Zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi






# MENU' A.S. 2022/2023

## ASILO NIDO "F. GARELLI"

7° INVERNALE DAL 14/11 AL 18/11	1° INVERNALE DAL 21/11 AL 25/11	2° INVERNALE DAL 28/11 AL 02/12
<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta e lenticchie Fagiolini all'olio <b>Merenda:</b> Latte e biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Passato di verdura con pasta Spezzatino di tacchino Patate in umido <b>Merenda:</b> Latte con pane e marmellata	<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Petto di pollo impanato al forno Fagiolini all'olio <b>Merenda:</b> Latte con fette biscottate
<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di bovino lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di tacchino lessa/vapore Patate all'olio/vapore/forno <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di pollo lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta all'olio Frittata con parmigiano Zucchine <b>Merenda:</b> Frutta mista	<b>PRANZO</b> Risotto al ragù di verdure Crocchette di ricotta Purea di carote <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Risotto al parmigiano Ricotta Spinaci <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di pollo lessa/vapore Patate all'olio/vapore/forno <b>Merenda:</b> Purea di frutta	<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Ricotta dall' 8° mese o menù a base di carne Carote all'olio <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di riso Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Patate all'olio/forno <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Riso al pomodoro Spezzatino di tacchino Carote al vapore <b>Merenda:</b> Latte con pane e marmellata	<b>PRANZO</b> Crema di legumi e riso (piatto unico) Verdure miste cotte al vapore <b>Merenda:</b> Torta margherita	<b>PRANZO</b> Passato di verdura con orzo Frittata con erbe Patate all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>Piccoli:</b> Semolino di riso Carne di tacchino lessa/vapore Carote e zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di bovino lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di tacchino lessa/vapore Zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Minestrina in brodo vegetale Ricotta Purea di patate <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Pasta all'olio Frittata con verdure Costine all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Pasta e lenticchie (piatto unico) Carote cotte e crude <b>Merenda:</b> Torta margherita
<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Patate all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di pollo lessa/vapore Carote e zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Carne di bovino lessa/vapore Carote all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Merluzzo al limone Cavolfiore gratinato <b>Merenda:</b> Banana	<b>PRANZO</b> Minestrina in brodo vegetale Platessa impanata al forno Fagiolini all'olio <b>Merenda:</b> Banana	<b>PRANZO</b> Riso e patate Polpette di pesce Costine all'olio <b>Merenda:</b> Banana
<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Platessa olio e limone Carote e zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Platessa olio e limone Carote e zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Purea di frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di riso Platessa olio e limone Carote e zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Purea di frutta

# MENU' A.S. 2022/2023

## ASILO NIDO "F. GARELLI"

3° INVERNALE DAL 05/12 AL 09/12	4° INVERNALE DAL 12/12 AL 16/12	5° INVERNALE DAL 19/12 AL 23/12
<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Ricotta Carote e patate <b>Merenda:</b> Latte con pane e marmellata	<b>PRANZO</b> Pasta al ragù vegetale Frittata con zucchine Fagiolini in umido <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Pasta all'olio Tacchino impanato al forno Costine all'olio <b>Merenda:</b> Latte e biscotti secchi
<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Patate all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di riso Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Carote e zucchine all'olio/forno <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di tacchino lessa/vapore Patate all'olio/vapore/forno <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta e fagioli (piatto unico) Finocchi gratinati <b>Merenda:</b> Focaccia	<b>PRANZO</b> Pasta con piselli (piatto unico) Costine al parmigiano <b>Merenda:</b> Frutta mista	<b>PRANZO</b> Passato di carote con orzo Prosciutto cotto Purea di patate <b>Merenda:</b> Torta margherita
<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di pollo lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Frullato di frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di pollo lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Purea di frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di pollo lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Purea di frutta
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta all'olio Frittata con verdure Piselli in umido <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Polpette di vitello in umido Carote <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Crema di legumi con pasta (piatto unico) Carote al vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Carne bovina lessa/vapore Carote all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di bovino lessa/vapore Carote all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di bovino lessa/vapore Carote all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
	<b>PRANZO</b> Riso all'olio Mozzarella Purea di finocchi <b>Merenda:</b> Latte con fette biscottate	<b>PRANZO</b> Riso al pomodoro Crocchette di magro Cavolfiori <b>Merenda:</b> Latte con fette biscottate
	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di tacchino lessa/vapore Patate all'olio/vapore/forno <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di riso Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Carote e zucchine all'olio/forno <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Riso patate e cavolo verza Platessa impanata al forno Zucchine <b>Merenda:</b> Frutta mista	<b>PRANZO</b> Minestrina in brodo vegetale Merluzzo in umido Cavolfiori all'olio <b>Merenda:</b> Banana	<b>PRANZO</b> Minestra in brodo vegetale Polpette di merluzzo Fagiolini in umido <b>Merenda:</b> Frutta di stagione
<b>Piccoli:</b> Semolino di riso Platessa olio e limone Zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Platessa olio e limone Zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Platessa olio e limone Zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi





# MENU' A.S. 2022/2023

## ASILO NIDO "F. GARELLI"

6° INVERNALE DAL 09/01 AL 13/01	7° INVERNALE DAL 16/01 AL 20/01	1° INVERNALE DAL 23/01 AL 27/01
<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Mozzarella Carote all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Pasta e lenticchie Fagiolini all'olio <b>Merenda:</b> Latte e biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Passato di verdura con pasta Spezzatino di tacchino Patate in umido <b>Merenda:</b> Latte con pane e marmellata
<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Purea di patate <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di bovino lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di tacchino lessa/vapore Patate all'olio/vapore/forno <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta e ceci (piatto unico) Finocchi gratinati <b>Merenda:</b> Focaccia	<b>PRANZO</b> Pasta all'olio Frittata con parmigiano Zucchine <b>Merenda:</b> Frutta mista	<b>PRANZO</b> Risotto al ragù di verdure Crocchette di ricotta Purea di carote <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di bovino lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di pollo lessa/vapore Patate all'olio/vapore/forno <b>Merenda:</b> Purea di frutta	<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Ricotta dall' 8° mese o menù a base di carne Carote all'olio <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Riso al parmigiano Frittata con verdure Piselli in umido <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Riso al pomodoro Spezzatino di tacchino Carote al vapore <b>Merenda:</b> Latte con pane e marmellata	<b>PRANZO</b> Crema di legumi e riso (piatto unico) Verdure miste cotte al vapore <b>Merenda:</b> Torta margherita
<b>Piccoli:</b> Semolino di riso Carne di pollo lessa/vapore Patate all'olio/vapore/forno <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di riso Carne di tacchino lessa/vapore Carote e zucchini all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di bovino lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Passato di verdura con pastina Polpette di vitello Ppurea di patate <b>Merenda:</b> Latte con pane e marmellata	<b>PRANZO</b> Minestrina in brodo vegetale Ricotta Ppurea di patate <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Pasta all'olio Frittata con verdure Costine all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di tacchino lessa/vapore Carote all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Ppurea di frutta	<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Patate all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di pollo lessa/vapore Carote e zucchini all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>VENEDÌ</b>	<b>VENEDÌ</b>	<b>VENEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Crema di zucca con orzo Platessa impanata al forno Costine all'olio <b>Merenda:</b> Frutta mista	<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Merluzzo al limone Cavolfiore gratinato <b>Merenda:</b> Banana	<b>PRANZO</b> Minestrina in brodo vegetale Platessa impanata al forno Fagiolini all'olio <b>Merenda:</b> Banana
<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Platessa olio e limone Zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Platessa olio e limone Carote e zucchini all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Platessa olio e limone Carote e zucchini all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Ppurea di frutta



# MENU' A.S. 2022/2023 ASILO NIDO "F. GARELLI"

2° INVERNALE DAL 30/01 AL 03/02	3° INVERNALE DAL 06/02 AL 10/02	4° INVERNALE DAL 13/02 AL 17/02
<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Petto di pollo impanato al forno Fagiolini all'olio <b>Merenda:</b> Latte con fette biscottate	<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Ricotta Carote e patate <b>Merenda:</b> Latte con pane e marmellata	<b>PRANZO</b> Pasta al ragù vegetale Frittata con zucchine Fagiolini in umido <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di pollo lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Patate all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di riso Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Carote e zucchine all'olio/forno <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Risotto al parmigiano Ricotta Spinaci <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Pasta e fagioli (piatto unico) Finocchi gratinati <b>Merenda:</b> Focaccia	<b>PRANZO</b> Pasta con piselli (piatto unico) Costine al parmigiano <b>Merenda:</b> Frutta mista
<b>Piccoli:</b> Semolino di riso Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Patate all'olio/forno <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di pollo lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Frullato di frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di pollo lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Purea di frutta
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Passato di verdura con orzo Frittata con erbe Patate all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Pasta all'olio Polpette di vitello Piselli in umido <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Frittata con verdure Carote <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di tacchino lessa/vapore Zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Carne bovina lessa/vapore Carote all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di bovino lessa/vapore Carote all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta e lenticchie (piatto unico) Carote cotte e crude <b>Merenda:</b> Torta margherita	<b>PRANZO</b> Passato di verdura con orzo Scaloppine di tacchino Costine all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Riso all'olio Mozzarella Purea di finocchi <b>Merenda:</b> Latte con fette biscottate
<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Carne di bovino lessa/vapore Carote all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di tacchino lessa/vapore Carote e zucchine all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di tacchino lessa/vapore Patate all'olio/vapore/forno <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Riso e patate Polpette di pesce Costine all'olio <b>Merenda:</b> Banana	<b>PRANZO</b> Riso patate e cavolo verza Platessa impanata al forno Zucchine <b>Merenda:</b> Frutta mista	<b>PRANZO</b> Minestrina in brodo vegetale Merluzzo in umido Cavolfiori all'olio <b>Merenda:</b> Banana
<b>Piccoli:</b> Semolino di riso Platessa olio e limone Carote e zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Ppurea di frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di riso Platessa olio e limone Zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Platessa olio e limone Zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi







# MENU' A.S. 2022/2023

## ASILO NIDO "F. GARELLI"

5° INVERNALE DAL 20/02 AL 24/02	6° INVERNALE DAL 27/02 AL 03/03	7° INVERNALE DAL 06/03 AL 10/03
<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta all'olio Tacchino impanato al forno Costine all'olio <b>Merenda:</b> Latte e biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Mozzarella Carote all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Pasta e lenticchie Fagiolini all'olio <b>Merenda:</b> Latte e biscotti secchi
<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di tacchino lessa/vapore Patate all'olio/vapore/forno <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Purea di patate <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di bovino lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Passato di carote con orzo Prosciutto cotto Purea di patate <b>Merenda:</b> Torta margherita	<b>PRANZO</b> Pasta e ceci (piatto unico) Finocchi gratinati <b>Merenda:</b> Focaccia	<b>PRANZO</b> Pasta all'olio Frittata con parmigiano Zucchine <b>Merenda:</b> Frutta mista
<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di pollo lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Purea di frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di bovino lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di pollo lessa/vapore Patate all'olio/vapore/forno <b>Merenda:</b> Purea di frutta
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Crema di legumi con pasta (piatto unico) Carote al vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Riso al parmigiano Frittata con verdure Piselli in umido <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Riso al pomodoro Spezzatino di tacchino Carote al vapore <b>Merenda:</b> Latte con pane e marmellata
<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di bovino lessa/vapore Carote all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di riso Carne di pollo lessa/vapore Patate all'olio/vapore/forno <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di riso Carne di tacchino lessa/vapore Carote e zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Riso al pomodoro Crocchette di magro Cavolfiori <b>Merenda:</b> Latte con fette biscottate	<b>PRANZO</b> Passato di verdura con pastina Polpette di vitello Purea di patate <b>Merenda:</b> Latte con pane e marmellata	<b>PRANZO</b> Minestrina in brodo vegetale Ricotta Purea di patate <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>Piccoli:</b> Semolino di riso Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Carote e zucchine all'olio/forno <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di tacchino lessa/vapore Carote all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Purea di frutta	<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Patate all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Minestra in brodo vegetale Polpette di merluzzo Fagiolini in umido <b>Merenda:</b> Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Crema di zucca con orzo Platessa impanata al forno Costine all'olio <b>Merenda:</b> Frutta mista	<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Merluzzo al limone Cavolfiore gratinato <b>Merenda:</b> Banana
<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Platessa olio e limone Zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Platessa olio e limone Zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Platessa olio e limone Carote e zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi



# MENU' A.S. 2022/2023




## ASILO NIDO "F. GARELLI"

1° INVERNALE DAL 13/03 AL 17/03	2° INVERNALE DAL 20/03 AL 24/03	3° INVERNALE DAL 27/03 AL 31/03
<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Passato di verdura con pasta Spezzatino di tacchino Patate in umido <b>Merenda:</b> Latte con pane e marmellata	<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Petto di pollo impanato al forno Fagiolini all'olio <b>Merenda:</b> Latte con fette biscottate	<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Ricotta Carote e patate <b>Merenda:</b> Latte con pane e marmellata
<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di tacchino lessa/vapore Patate all'olio/vapore/forno <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di pollo lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Patate all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Risotto al ragù di verdure Crocchette di ricotta Purea di carote <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Risotto al parmigiano Ricotta Spinaci <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Pasta e fagioli (piatto unico) Finocchi gratinati <b>Merenda:</b> Focaccia
<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Ricotta dall' 8° mese o menù a base di carne Carote all'olio <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di riso Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Patate all'olio/forno <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di pollo lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Frullato di frutta
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Crema di legumi e riso (piatto unico) Verdure miste cotte al vapore <b>Merenda:</b> Torta margherita	<b>PRANZO</b> Passato di verdura con orzo Frittata con erbe Patate all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Pasta all'olio Polpette di vitello Piselli in umido <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di bovino lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di tacchino lessa/vapore Zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Carne bovina lessa/vapore Carote all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta all'olio Frittata con verdure Costine all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Pasta e lenticchie (piatto unico) Carote cotte e crude <b>Merenda:</b> Torta margherita	<b>PRANZO</b> Passato di verdura con orzo Scaloppine di tacchino Costine all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di pollo lessa/vapore Carote e zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Carne di bovino lessa/vapore Carote all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di tacchino lessa/vapore Carote e zucchine all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Minestrina in brodo vegetale Platessa impanata al forno Fagiolini all'olio <b>Merenda:</b> Banana	<b>PRANZO</b> Riso e patate Polpette di pesce Costine all'olio <b>Merenda:</b> Banana	<b>PRANZO</b> Riso patate e cavolo verza Platessa impanata al forno Zucchine <b>Merenda:</b> Frutta mista
<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Platessa olio e limone Carote e zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Purea di frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di riso Platessa olio e limone Carote e zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Ppurea di frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di riso Platessa olio e limone Zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi



# MENU' A.S. 2022/2023

## ASILO NIDO "F. GARELLI"



1° ESTIVA DAL 03/04 AL 07/04	2° ESTIVA DAL 10/04 AL 14/04	3° ESTIVA DAL 17/04 AL 21/04
<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Fusilli al pesto Pollo impanato al forno Fagiolini all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	 <b>Buona Pasquetta</b>	<b>PRANZO</b> Pasta con sugo di verdure Frittata con zucchine Fagiolini in umido <b>Merenda:</b> Yogurt
<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Risotto alle verdure Primo sale Insalata verde e zucchine al vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>FESTIVITA'</b> 	<b>PRANZO</b> Crema di piselli con riso (piatto unico) Zucchine <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Crema di legumi con pasta (piatto unico) Carote al tegame <b>Merenda:</b> Budino	<b>PRANZO</b> Pennette all'olio Tacchino impanato al forno Verdure miste cotte al vapore <b>Merenda:</b> Frutta mista	<b>PRANZO</b> Pasta al pesto Polpettine di vitello Pomodori in insalata <b>Merenda:</b> Gelato
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Penne al pomodoro Frittata con verdure Pomodori in insalata <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Pastina in brodo vegetale Polpettine di vitello Carote al tegame <b>Merenda:</b> Latte con pane marmellata	<b>PRANZO</b> Riso all'olio e parmigiano Frittata con verdure Piselli brasati <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
 <b>Buona Pasqua</b>	<b>PRANZO</b> Risotto al parmigiano Sogliola impanata al forno Zucchine <b>Merenda:</b> Latte con cacao e fette biscottate	<b>PRANZO</b> Minestrina in brodo vegetale Nasello in umido Verdure miste cotte al vapore <b>Merenda:</b> Banana





# MENU' A.S. 2022/2023


## ASILO NIDO "F. GARELLI"

4° ESTIVA DAL 24/4 AL 28/04	5° ESTIVA DAL 01/05 AL 05/05	6° ESTIVA DAL 08/5 AL 12/05
<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta all'olio Cosce di pollo al forno Zucchine in umido <b>Merenda:</b> Latte con fette biscottate		<b>PRANZO</b> Pasta al pesto Frittata alle erbette Piselli in umido <b>Merenda:</b> Frutta mista
<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>
	<b>PRANZO</b> Riso al parmigiano Frittata con verdure Piselli in umido <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Riso al sugo di verdure Cosce di pollo al forno Costine in umido <b>Merenda:</b> Latte con pane e marmellata
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Polpette di ricotta Carote cotte al vapore <b>Merenda:</b> Gelato	<b>PRANZO</b> Pizza al pomodoro Mozzarella Carote crude/cotte <b>Merenda:</b> Latte con pane e marmellata	<b>PRANZO</b> Pasta alle zucchine Ricotta Verdure miste cotte o crude <b>Merenda:</b> Budino
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Riso al parmigiano Prosciutto cotto Insalata di fagiolini <b>Merenda:</b> Latte con pane e miele	<b>PRANZO</b> Passato di verdura Petto di pollo impanato al forno Patate all'olio <b>Merenda:</b> Banana	<b>PRANZO</b> Minestra di verdure Polpette di vitello Purea di patate <b>Merenda:</b> Latte con fette biscottate
<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta con zucchine Polpette di pesce Verdure miste al vapore <b>Merenda:</b> Frutta mista	<b>PRANZO</b> Passato di zucca/zucchine con pastina Sogliola impanata al forno Fagiolini all'olio <b>Merenda:</b> Gelato	<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Platessa in umido Fagiolini all'olio <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta





# MENU' A.S. 2022/2023 ASILO NIDO "F. GARELLI"

7° ESTIVA DAL 15/05 AL 19/05	1° ESTIVA DAL 22/05 AL 26/5	2° ESTIVA DAL 29/05 AL 02/06
<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Risotto al ragù vegetale Primo sale Carote al tegame <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Fusilli al pesto Pollo impanato al forno Fagiolini all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci all'olio <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Passato di verdura con pasta Spezzatino di tacchino Zucchine in umido <b>Merenda:</b> Gelato	<b>PRANZO</b> Risotto alle verdure Primo sale Insalata verde e zucchine al vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Pizza Mozzarella Insalata di fagiolini <b>Merenda:</b> Gelato
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Crema di legumi con pasta (piatto unico) Misto di verdure cotte <b>Merenda:</b> Torta margherita	<b>PRANZO</b> Crema di legumi con pasta (piatto unico) Carote al tegame <b>Merenda:</b> Budino	<b>PRANZO</b> Pennette all'olio Tacchino impanato al forno Verdure miste cotte al vapore <b>Merenda:</b> Frutta mista
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta all'olio Frittata con verdure Pomodori in insalata <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Penne al pomodoro Frittata con verdure Pomodori in insalata <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Riso all'olio e parmigiano Frittata con verdure Piselli brasati <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta con le melanzane Platessa impanata al forno Verdure miste al vapore <b>Merenda:</b> Banana	<b>PRANZO</b> Minestra con riso Merluzzo olio e limone Patate all'olio <b>Merenda:</b> Banana	 <b>Festa della Repubblica.</b>



# MENU' A.S. 2022/2023

## ASILO NIDO "F. GARELLI"

3° ESTIVA DAL 05/06 AL 09/06	4° ESTIVA DAL 12/06 AL 16/06	5° ESTIVA DAL 19/06 AL 23/06
<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta con sugo di verdure Frittata con zucchine Fagiolini in umido <b>Merenda:</b> Yogurt	<b>PRANZO</b> Pasta all'olio Cosce di pollo al forno Zucchine in umido <b>Merenda:</b> Latte con fette biscottate	<b>PRANZO</b> Pasta e lenticchie Costine all'olio <b>Merenda:</b> Pane e olio
<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Crema di piselli con riso (piatto unico) Zucchine <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Passato di carote con pastina Primo sale Insalata di patate <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Riso al parmigiano Frittata con verdure Piselli in umido <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta al pesto Polpette di vitello Pomodori in insalata <b>Merenda:</b> Gelato	<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Polpette di ricotta Carote cotte al vapore <b>Merenda:</b> Gelato	<b>PRANZO</b> Pizza al pomodoro Mozzarella Carote crude/cotte <b>Merenda:</b> Latte con pane e marmellata
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Riso all'olio e parmigiano Frittata di verdure Piselli brasati <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Riso al parmigiano Prosciutto cotto Insalata di fagiolini <b>Merenda:</b> Latte con pane e miele	<b>PRANZO</b> Passato di verdura Petto di pollo impanato al forno Patate all'olio <b>Merenda:</b> Banana
<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Minestrina in brodo vegetale Nasello in umido Verdure miste cotte al vapore <b>Merenda:</b> Banana	<b>PRANZO</b> Pasta con zucchine Polpette di pesce Verdure miste al vapore <b>Merenda:</b> Frutta mista	<b>PRANZO</b> Passato di zucca/zucchine con pastina Sogliola impanata al forno Fagiolini all'olio <b>Merenda:</b> Gelato





# MENU' A.S. 2022/2023

## ASILO NIDO "F. GARELLI"

6° ESTIVA DAL 26/06 AL 30/07	7° ESTIVA DAL 03/07 AL 07/07	1° ESTIVA DAL 10/07 AL 14/07
<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta al pesto Frittata alle erbe Piselli in umido <b>Merenda:</b> Frutta mista	<b>PRANZO</b> Risotto al ragù vegetale Primo sale Carote al tegame <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Fusilli al pesto Pollo impanato al forno Fagiolini all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Riso al sugo di verdure Cosce di pollo al forno Costine in umido <b>Merenda:</b> Latte con pane e marmellata	<b>PRANZO</b> Passato di verdura con pasta Spezzatino di tacchino Zucchine in umido <b>Merenda:</b> Gelato	<b>PRANZO</b> Risotto alle verdure Primo sale Insalata verde e zucchine al vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta alle zucchine Ricotta Verdure miste cotte o crude <b>Merenda:</b> Budino	<b>PRANZO</b> Crema di legumi con pasta (piatto unico) Misto di verdure cotte <b>Merenda:</b> Torta margherita	<b>PRANZO</b> Crema di legumi con pasta (piatto unico) Carote al tegame <b>Merenda:</b> Budino
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Minestra di verdure Polpette di vitello Purea di patate <b>Merenda:</b> Latte con fette biscottate	<b>PRANZO</b> Pasta all'olio Frittata con verdure Pomodori in insalata <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Penne al pomodoro Frittata con verdure Pomodori in insalata <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Platessa in umido Fagiolini all'olio <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Pasta con le melanzane Platessa impanata al forno Verdure miste al vapore <b>Merenda:</b> Banana	<b>PRANZO</b> Minestra con riso Merluzzo olio e limone Patate all'olio <b>Merenda:</b> Banana

# MENU' A.S. 2022/2023

## ASILO NIDO "F. GARELLI"

2° ESTIVA DAL 17/07 AL 21/07	3° ESTIVA DAL 24/07 AL 28/07
<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci all'olio <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Pasta con sugo di verdure Frittata con zucchine Fagiolini in umido <b>Merenda:</b> Yogurt
<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pizza Mozzarella Insalata di fagiolini <b>Merenda:</b> Gelato	<b>PRANZO</b> Crema di piselli con riso (piatto unico) Zucchine <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pennette all'olio Tacchino impanato al forno Verdure miste cotte al vapore <b>Merenda:</b> Frutta mista	<b>PRANZO</b> Pasta al pesto Polpette di vitello Pomodori in insalata <b>Merenda:</b> Gelato
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pastina in brodo vegetale Polpettine di vitello Carote al tegame <b>Merenda:</b> Latte con pane marmellata	<b>PRANZO</b> Riso all'olio e parmigiano Frittata con verdure Piselli brasati <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Risotto al parmigiano Sogliola impanata al forno Zucchine <b>Merenda:</b> Latte con cacao e fette biscottate	<b>PRANZO</b> Minestrina in brodo vegetale Nasello in umido Verdure miste cotte al vapore <b>Merenda:</b> Banana

L'ASILO NIDO "F.GARELLI" AUGURA:

