



## ASILO NIDO "F. GARELLI"

Via Torino 27 - 10092 Beinasco (TO)

Tel.: 011/34.97.826

e-mail: nido.garelli@beinascoservizi.it

# A.E. 2021/2022 MENU



## ASILO NIDO "F. GARELLI"

NOTE: durante la consumazione del pasto è compresa la fornitura di pane e acqua minerale naturale. Il latte è esclusivamente di tipo parzialmente scremato, i biscotti utilizzati non contengono albume d'uovo. Lo yogurt alla frutta servito è unicamente al gusto banana.





# MENU' A.S. 2021/2022

## ASILO NIDO "F. GARELLI"

4° ESTIVA DAL 06/09 AL 10/09	5° ESTIVA DAL 13/09 AL 17/9	6° ESTIVA DAL 20/09 AL 24/09	7° ESTIVA DAL 27/09 AL 01/10
<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>
Pasta all'olio Cosce di pollo al forno Zucchine in umido <b>Merenda:</b> Latte con fette biscottate	<b>PRANZO</b> Pasta e lenticchie Costine all'olio <b>Merenda:</b> Pane e olio	<b>PRANZO</b> Pasta al pesto Frittata alle erbe Piselli in umido <b>Merenda:</b> Frutta mista	<b>PRANZO</b> Risotto al ragù vegetale Primo sale Carote al tegame <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>Piccoli:</b> Semolino di riso Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Carote e zucchine all'olio/forno <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di tacchino lessa/vapore Patate all'olio/vapore/forno <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Ppurea di patate <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di bovino lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>
Passato di carote con pastina Primo sale Insalata di patate <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Riso al parmigiano Frittata con verdure Piselli in umido <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Riso al sugo di verdure Cosce di pollo al forno Costine in umido <b>Merenda:</b> Latte con pane e marmellata	<b>PRANZO</b> Passato di verdura con pasta Spezzatino di tacchino Zucchine in umido <b>Merenda:</b> Gelato
<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di pollo lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Ppurea di frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di pollo lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Ppurea di frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di bovino lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di pollo lessa/vapore Patate all'olio/vapore/forno <b>Merenda:</b> Ppurea di frutta
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>
Pasta al pomodoro Polpette di ricotta Carote cotte al vapore <b>Merenda:</b> Gelato	<b>PRANZO</b> Pizza al pomodoro Mozzarella Carote crude/cotte <b>Merenda:</b> Latte con pane e marmellata	<b>PRANZO</b> Pasta alle zucchine Ricotta Verdure miste cotte o crude <b>Merenda:</b> Budino	<b>PRANZO</b> Crema di legumi con pasta (piatto unico) Misto di verdure cotte <b>Merenda:</b> Torta margherita
<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di bovino lessa/vapore Carote all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di bovino lessa/vapore Carote all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di riso Carne di pollo lessa/vapore Patate all'olio/vapore/forno <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di riso Carne di tacchino lessa/vapore Carote e zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Riso al parmigiano Prosciutto cotto Insalata di fagiolini <b>Merenda:</b> Latte con pane e miele	<b>PRANZO</b> Passato di verdura Petto di pollo impanato al forno Patate all'olio <b>Merenda:</b> Banana	<b>PRANZO</b> Minestrina di verdure Polpette di vitello Ppurea di patate <b>Merenda:</b> Latte con fette biscottate	<b>PRANZO</b> Pasta all'olio Frittata con verdure Pomodori in insalata <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di tacchino lessa/vapore Patate all'olio/vapore/forno <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di riso Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Carote e zucchine all'olio/forno <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di tacchino lessa/vapore Carote all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Ppurea di frutta	<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Patate all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta con zucchine Polpette di pesce Verdure miste al vapore <b>Merenda:</b> Frutta mista	<b>PRANZO</b> Passato di zucca/zucchine con pastina Sogliola impanata al forno Fagiolini all'olio <b>Merenda:</b> Gelato	<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Platessa in umido Fagiolini all'olio <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Pasta con le melanzane Platessa impanata al forno Verdure miste al vapore <b>Merenda:</b> Banana
<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Platessa olio e limone Zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Platessa olio e limone Zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Platessa olio e limone Zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Platessa olio e limone Carote e zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi



# MENU' A.S. 2021/2022

## ASILO NIDO "F. GARELLI"

1° INVERNALE DAL 04/10 AL 08/10	2° INVERNALE DAL 11/10 AL 15/10	3° INVERNALE DAL 18/10 AL 22/10
<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Passato di verdura con pasta Spezzatino di tacchino Patate in umido <b>Merenda:</b> Latte con pane e marmellata <b>Piccoli:</b> Semolino di grano	<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Petto di pollo impanato al forno Fagiolini all'olio <b>Merenda:</b> Latte con fette biscottate <b>Piccoli:</b> Semolino di grano	<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Ricotta Carote e patate <b>Merenda:</b> Latte con pane e marmellata <b>Piccoli:</b> Semolino di grano
Carne di tacchino lessa/vapore Patate all'olio/vapore/forno <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	Carne di pollo lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Patate all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Risotto al ragù di verdure Crocchette di ricotta Purea di carote <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta <b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale	<b>PRANZO</b> Risotto al parmigiano Ricotta Spinaci <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta <b>Piccoli:</b> Semolino di riso	<b>PRANZO</b> Pasta e fagioli (piatto unico) Finocchi gratinati <b>Merenda:</b> Focaccia <b>Piccoli:</b> Semolino di grano
Ricotta dall' 8° mese o menù a base di carne Carote all'olio <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Patate all'olio/forno <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	Carne di pollo lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Frullato di frutta
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Crema di legumi e riso (piatto unico) Verdure miste cotte al vapore <b>Merenda:</b> Torta Margherita <b>Piccoli:</b> Semolino di grano	<b>PRANZO</b> Passato di verdura con orzo Frittata con erbe Patate all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi <b>Piccoli:</b> Semolino di grano	<b>PRANZO</b> Pasta all'olio Frittata con verdure Piselli in umido <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta <b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale
Carne di bovino lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	Carne di tacchino lessa/vapore Zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	Carne bovina lessa/vapore Carote all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta all'olio Frittata con verdure Costine all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi <b>Piccoli:</b> Semolino di grano	<b>PRANZO</b> Pasta e lenticchie (piatto unico) Carote cotte e crude <b>Merenda:</b> Torta Margherita <b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale	<b>PRANZO</b> Passato di verdura con orzo Scaloppine di tacchino Costine all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi <b>Piccoli:</b> Semolino di grano
Carne di pollo lessa/vapore Carote e zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	Carne di bovino lessa/vapore Carote all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	Carne di tacchino lessa/vapore Carote e zucchine all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Minestrina in brodo vegetale Platessa impanata al forno Fagiolini all'olio <b>Merenda:</b> Banana <b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale	<b>PRANZO</b> Riso e patate Merluzzo in umido Costine all'olio <b>Merenda:</b> Banana <b>Piccoli:</b> Semolino di riso	<b>PRANZO</b> Riso patate e cavolo verza Platessa impanata al forno Zucchine <b>Merenda:</b> Frutta mista <b>Piccoli:</b> Semolino di riso
Platessa olio e limone Carote e zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Purea di frutta	Platessa olio e limone Carote e zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Purea di frutta	Platessa olio e limone Zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi



# MENU' A.S. 2021/2022

## ASILO NIDO "F. GARELLI"

4° INVERNALE DAL 25/10 AL 29/10	5° INVERNALE DAL 01/11 AL 05/11	6° INVERNALE DAL 08/11 AL 12/11
<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta al ragù vegetale Frittata con zucchine Fagiolini in umido <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi <b>Piccoli:</b> Semolino di riso Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Carote e zucchine all'olio/forno <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>FESTIVITA'</b>	<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Mozzarella Carote all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi <b>Piccoli:</b> Semolino di grano Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Purea di patate <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta con piselli (piatto unico) Costine al parmigiano <b>Merenda:</b> Frutta mista <b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di pollo lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Purea di frutta	<b>PRANZO</b> Passato di carote con orzo Prosciutto cotto Purea di patate <b>Merenda:</b> Torta Margherita <b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di pollo lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Purea di frutta	<b>PRANZO</b> Pasta e ceci (piatto unico) Finocchi gratinati <b>Merenda:</b> Focaccia <b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di bovino lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta in bianco Polpette di vitello in umido Carote <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta <b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di bovino lessa/vapore Carote all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Crema di legumi con pasta (piatto unico) Carote al vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta <b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di bovino lessa/vapore Carote all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Riso al parmigiano Frittata con verdure Piselli in umido <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta <b>Piccoli:</b> Semolino di riso Carne di pollo lessa/vapore Patate all'olio/vapore/forno <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Riso all'olio Mozzarella Purea di finocchi <b>Merenda:</b> Latte con fette biscottate <b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di tacchino lessa/vapore Patate all'olio/vapore/forno <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Riso al pomodoro Crocchette di magro Cavolfiori <b>Merenda:</b> Latte con fette biscottate <b>Piccoli:</b> Semolino di riso Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Carote e zucchine all'olio/forno <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Passato di verdura con pastina Polpette di vitello Purea di patate <b>Merenda:</b> Latte con pane e marmellata <b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di tacchino lessa/vapore Carote all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Purea di frutta
<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Minestrina in brodo vegetale Merluzzo in umido Cavolfiori all'olio <b>Merenda:</b> Banana  <b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Platessa olio e limone Zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Minestrina in brodo vegetale Polpette di merluzzo Fagiolini in umido <b>Merenda:</b> Frutta di stagione <b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Platessa olio e limone Zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Crema di zucca con orzo Platessa impanata al forno Costine all'olio <b>Merenda:</b> Frutta mista <b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Platessa olio e limone Zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi



# MENU' A.S. 2021/2022

## ASILO NIDO "F. GARELLI"

7° INVERNALE DAL 15/11 AL 19/11	1° INVERNALE DAL 22/11 AL 26/11	2° INVERNALE DAL 29/11 AL 03/12
<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta e lenticchie Fagiolini all'olio <b>Merenda:</b> Latte e biscotti secchi <b>Piccoli:</b> Semolino di grano	<b>PRANZO</b> Passato di verdura con pasta Spezzatino di tacchino Patate in umido <b>Merenda:</b> Latte con pane e marmellata <b>Piccoli:</b> Semolino di grano	<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Petto di pollo impanato al forno Fagiolini all'olio <b>Merenda:</b> Latte con fette biscottate <b>Piccoli:</b> Semolino di grano
Carne di bovino lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	Carne di tacchino lessa/vapore Patate all'olio/vapore/forno <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	Carne di pollo lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta all'olio Frittata con parmigiano Zucchine <b>Merenda:</b> Frutta mista <b>Piccoli:</b> Semolino di grano	<b>PRANZO</b> Risotto al ragù di verdure Crocchette di ricotta Purea di carote <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta <b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale	<b>PRANZO</b> Risotto al parmigiano Ricotta Spinaci <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta <b>Piccoli:</b> Semolino di riso
Carne di pollo lessa/vapore Patate all'olio/vapore/forno <b>Merenda:</b> Purea di frutta	Ricotta dall' 8° mese o menù a base di carne Carote all'olio <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Patate all'olio/forno <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Riso al pomodoro Spezzatino di tacchino Carote al vapore <b>Merenda:</b> Latte con pane e marmellata <b>Piccoli:</b> Semolino di riso	<b>PRANZO</b> Crema di legumi e riso (piatto unico) Verdure miste cotte al vapore <b>Merenda:</b> Torta margherita <b>Piccoli:</b> Semolino di grano	<b>PRANZO</b> Passato di verdura con orzo Frittata con erbe Patate all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi <b>Piccoli:</b> Semolino di grano
Carne di tacchino lessa/vapore Carote e zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	Carne di bovino lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	Carne di tacchino lessa/vapore Zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Minestrina in brodo vegetale Ricotta Purea di patate <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta <b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale	<b>PRANZO</b> Pasta all'olio Frittata con verdure Costine all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi <b>Piccoli:</b> Semolino di grano	<b>PRANZO</b> Pasta e lenticchie (piatto unico) Carote cotte e crude <b>Merenda:</b> Torta margherita <b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale
Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Patate all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	Carne di pollo lessa/vapore Carote e zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	Carne di bovino lessa/vapore Carote all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Merluzzo al limone Cavolfiore gratinato <b>Merenda:</b> Banana <b>Piccoli:</b> Semolino di grano	<b>PRANZO</b> Minestrina in brodo vegetale Platessa impanata al forno Fagiolini all'olio <b>Merenda:</b> Banana <b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale	<b>PRANZO</b> Riso e patate Polpette di pesce Costine all'olio <b>Merenda:</b> Banana <b>Piccoli:</b> Semolino di riso
Platessa olio e limone Carote e zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	Platessa olio e limone Carote e zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Purea di frutta	Platessa olio e limone Carote e zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Ppurea di frutta



# MENU' A.S. 2021/2022

## ASILO NIDO "F. GARELLI"

3° INVERNALE DAL 06/12 AL 10/12	4° INVERNALE DAL 13/12 AL 17/12	5° INVERNALE DAL 20/12 AL 24/12
<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Ricotta Carote e patate <b>Merenda:</b> Latte con pane e marmellata <b>Piccoli:</b> Semolino di grano	<b>PRANZO</b> Pasta al ragù vegetale Frittata con zucchine Fagiolini in umido <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi <b>Piccoli:</b> Semolino di riso	<b>PRANZO</b> Pasta all'olio Tacchino impanato al forno Costine all'olio <b>Merenda:</b> Latte e biscotti secchi
Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Patate all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Carote e zucchine all'olio/forno <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di tacchino lessa/vapore Patate all'olio/vapore/forno <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta e fagioli (piatto unico) Finocchi gratinati <b>Merenda:</b> Focaccia	<b>PRANZO</b> Pasta con piselli (piatto unico) Costine al parmigiano <b>Merenda:</b> Frutta mista	<b>PRANZO</b> Passato di carote con orzo Prosciutto cotto Purea di patate <b>Merenda:</b> Torta margherita
<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di pollo lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Frullato di frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di pollo lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Purea di frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di pollo lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Purea di frutta
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>
	<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Polpette di vitello in umido Carote <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta <b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di bovino lessa/vapore Carote all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Crema di legumi con pasta (piatto unico) Carote al vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di bovino lessa/vapore Carote all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di bovino lessa/vapore Carote all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di bovino lessa/vapore Carote all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Passato di verdura con orzo Scaloppine di tacchino Costine all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi <b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di tacchino lessa/vapore Carote e zucchine all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Riso all'olio Mozzarella Purea di finocchi <b>Merenda:</b> Latte con fette biscottate <b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di tacchino lessa/vapore Patate all'olio/vapore/forno <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Riso al pomodoro Crocchette di magro Cavolfiori <b>Merenda:</b> Latte con fette biscottate <b>Piccoli:</b> Semolino di riso Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Carote e zucchine all'olio/forno <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Riso patate e cavolo verza Platessa impanata al forno Zucchine <b>Merenda:</b> Frutta mista <b>Piccoli:</b> Semolino di riso Platessa olio e limone Zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Minestrina in brodo vegetale Merluzzo in umido Cavolfiori all'olio <b>Merenda:</b> Banana <b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Platessa olio e limone Zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Minestra in brodo vegetale Polpette di merluzzo Fagiolini in umido <b>Merenda:</b> Frutta di stagione <b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Platessa olio e limone Zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi





# MENU' A.S. 2021/2022

## ASILO NIDO "F. GARELLI"

6° INVERNALE DAL 10/01 AL 14/01	7° INVERNALE DAL 17/01 AL 21/01	1° INVERNALE DAL 24/01 AL 28/01
<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Mozzarella Carote all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi <b>Piccoli:</b> Semolino di grano	<b>PRANZO</b> Pasta e lenticchie Fagiolini all'olio <b>Merenda:</b> Latte e biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Passato di verdura con pasta Spezzatino di tacchino Patate in umido <b>Merenda:</b> Latte con pane e marmellata
Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Purea di patate <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di bovino lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di tacchino lessa/vapore Patate all'olio/vapore/forno <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta e ceci (piatto unico) Finocchi gratinati <b>Merenda:</b> Focaccia	<b>PRANZO</b> Pasta all'olio Frittata con parmigiano Zucchine <b>Merenda:</b> Frutta mista	<b>PRANZO</b> Risotto al ragù di verdure Crocchette di ricotta Purea di carote <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di bovino lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di pollo lessa/vapore Patate all'olio/vapore/forno <b>Merenda:</b> Purea di frutta	<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Ricotta dall' 8° mese o menù a base di carne Carote all'olio <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Riso al parmigiano Frittata con verdure Piselli in umido <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Riso al pomodoro Spezzatino di tacchino Carote al vapore <b>Merenda:</b> Latte con pane e marmellata	<b>PRANZO</b> Crema di legumi e riso (piatto unico) Verdure miste cotte al vapore <b>Merenda:</b> Torta margherita
<b>Piccoli:</b> Semolino di riso Carne di pollo lessa/vapore Patate all'olio/vapore/forno <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di riso Carne di tacchino lessa/vapore Carote e zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di bovino lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Passato di verdura con pastina Polpette di vitello Purea di patate <b>Merenda:</b> Latte con pane e marmellata	<b>PRANZO</b> Minestrina in brodo vegetale Ricotta Purea di patate <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Pasta all'olio Frittata con verdure Costine all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di tacchino lessa/vapore Carote all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Purea di frutta	<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Patate all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di pollo lessa/vapore Carote e zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Crema di zucca con orzo Platessa impanata al forno Costine all'olio <b>Merenda:</b> Frutta mista	<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Merluzzo al limone Cavolfiore gratinato <b>Merenda:</b> Banana	<b>PRANZO</b> Minestrina in brodo vegetale Platessa impanata al forno Fagiolini all'olio <b>Merenda:</b> Banana
<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Platessa olio e limone Zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Platessa olio e limone Carote e zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Platessa olio e limone Carote e zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Purea di frutta



# MENU' A.S. 2021/2022 ASILO NIDO "F. GARELLI"

2° INVERNALE DAL 31/01 AL 04/02	3° INVERNALE DAL 07/02 AL 11/02	4° INVERNALE DAL 14/02 AL 18/02
<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Petto di pollo impanato al forno Fagiolini all'olio <b>Merenda:</b> Latte con fette biscottate <b>Piccoli:</b> Semolino di grano	<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Ricotta Carote e patate <b>Merenda:</b> Latte con pane e marmellata <b>Piccoli:</b> Semolino di grano	<b>PRANZO</b> Pasta al ragù vegetale Frittata con zucchine Fagiolini in umido <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi <b>Piccoli:</b> Semolino di riso
Carne di pollo lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Patate all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Carote e zucchine all'olio/forno <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Risotto al parmigiano Ricotta Spinaci <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta <b>Piccoli:</b> Semolino di riso	<b>PRANZO</b> Pasta e fagioli (piatto unico) Finocchi gratinati <b>Merenda:</b> Focaccia <b>Piccoli:</b> Semolino di grano	<b>PRANZO</b> Pasta con piselli (piatto unico) Costine al parmigiano <b>Merenda:</b> Frutta mista <b>Piccoli:</b> Semolino di grano
Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Patate all'olio/forno <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	Carne di pollo lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Frullato di frutta	Carne di pollo lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Purea di frutta
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Passato di verdura con orzo Frittata con erbe Patate all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi <b>Piccoli:</b> Semolino di grano	<b>PRANZO</b> Pasta all'olio Polpette di vitello Piselli in umido <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta <b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale	<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Frittata con verdure Carote <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta <b>Piccoli:</b> Semolino di grano
Carne di tacchino lessa/vapore Zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	Carne bovina lessa/vapore Carote all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	Carne di bovino lessa/vapore Carote all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta e lenticchie (piatto unico) Carote cotte e crude <b>Merenda:</b> Torta margherita <b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale	<b>PRANZO</b> Passato di verdura con orzo Scaloppine di tacchino Costine all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi <b>Piccoli:</b> Semolino di grano	<b>PRANZO</b> Riso all'olio Mozzarella Purea di finocchi <b>Merenda:</b> Latte con fette biscottate <b>Piccoli:</b> Semolino di grano
Carne di bovino lessa/vapore Carote all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	Carne di tacchino lessa/vapore Carote e zucchine all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	Carne di tacchino lessa/vapore Patate all'olio/vapore/forno <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Riso e patate Polpette di pesce Costine all'olio <b>Merenda:</b> Banana <b>Piccoli:</b> Semolino di riso	<b>PRANZO</b> Riso patate e cavolo verza Platessa impanata al forno Zucchine <b>Merenda:</b> Frutta mista <b>Piccoli:</b> Semolino di riso	<b>PRANZO</b> Minestrina in brodo vegetale Merluzzo in umido Cavolfiori all'olio <b>Merenda:</b> Banana <b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale
Platessa olio e limone Carote e zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Purea di frutta	Platessa olio e limone Zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	Platessa olio e limone Zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi







# MENU' A.S. 2021/2022

## ASILO NIDO "F. GARELLI"

5° INVERNALE DAL 21/02 AL 25/02	6° INVERNALE DAL 28/02 AL 04/03	7° INVERNALE DAL 07/03 AL 11/03
<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta all'olio Tacchino impanato al forno Costine all'olio <b>Merenda:</b> Latte e biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Mozzarella Carote all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Pasta e lenticchie Fagiolini all'olio <b>Merenda:</b> Latte e biscotti secchi
<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di tacchino lessa/vapore Patate all'olio/vapore/forno <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Purea di patate <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di bovino lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Passato di carote con orzo Prosciutto cotto Purea di patate <b>Merenda:</b> Torta margherita	<b>PRANZO</b> Pasta e ceci (piatto unico) Finocchi gratinati <b>Merenda:</b> Focaccia	<b>PRANZO</b> Pasta all'olio Frittata con parmigiano Zucchine <b>Merenda:</b> Frutta mista
<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di pollo lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Purea di frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di bovino lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di pollo lessa/vapore Patate all'olio/vapore/forno <b>Merenda:</b> Purea di frutta
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Crema di legumi con pasta (piatto unico) Carote al vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Riso al parmigiano Frittata con verdure Piselli in umido <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Riso al pomodoro Spezzatino di tacchino Carote al vapore <b>Merenda:</b> Latte con pane e marmellata
<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di bovino lessa/vapore Carote all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di riso Carne di pollo lessa/vapore Patate all'olio/vapore/forno <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Piccoli:</b> Semolino di riso Carne di tacchino lessa/vapore Carote e zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Riso al pomodoro Crocchette di magro Cavolfiori <b>Merenda:</b> Latte con fette biscottate	<b>PRANZO</b> Passato di verdura con pastina Polpette di vitello Purea di patate <b>Merenda:</b> Latte con pane e marmellata	<b>PRANZO</b> Minestrina in brodo vegetale Ricotta Purea di patate <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>Piccoli:</b> Semolino di riso Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Carote e zucchine all'olio/forno <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di tacchino lessa/vapore Carote all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Purea di frutta	<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Patate all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Minestrina in brodo vegetale Polpette di merluzzo Fagiolini in umido <b>Merenda:</b> Frutta di stagione	<b>PRANZO</b> Crema di zucca con orzo Platessa impanata al forno Costine all'olio <b>Merenda:</b> Frutta mista	<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Merluzzo al limone Cavolfiore gratinato <b>Merenda:</b> Banana
<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Platessa olio e limone Zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Platessa olio e limone Zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>Piccoli:</b> Semolino di grano Platessa olio e limone Carote e zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi



# MENU' A.S. 2021/2022

## ASILO NIDO "F. GARELLI"

1° INVERNALE DAL 14/03 AL 18/03	2° INVERNALE DAL 21/03 AL 25/03	3° INVERNALE DAL 28/03 AL 01/04
<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Passato di verdura con pasta Spezzatino di tacchino Patate in umido <b>Merenda:</b> Latte con pane e marmellata <b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di tacchino lessa/vapore Patate all'olio/vapore/forno <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Petto di pollo impanato al forno Fagiolini all'olio <b>Merenda:</b> Latte con fette biscottate <b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di pollo lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Ricotta Carote e patate <b>Merenda:</b> Latte con pane e marmellata <b>Piccoli:</b> Semolino di grano Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Patate all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Risotto al ragù di verdure Crocchette di ricotta Purea di carote <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta <b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Ricotta dall' 8° mese o menù a base di carne Carote all'olio <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Risotto al parmigiano Ricotta Spinaci <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta <b>Piccoli:</b> Semolino di riso Ricotta dall'8° mese o menù a base di carne Patate all'olio/forno <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Pasta e fagioli (piatto unico) Finocchi gratinati <b>Merenda:</b> Focaccia <b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di pollo lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Frullato di frutta
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Crema di legumi e riso (piatto unico) Verdure miste cotte al vapore <b>Merenda:</b> Torta margherita <b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di bovino lessa/vapore Misto di verdure <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Passato di verdura con orzo Frittata con erbe Patate all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi <b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di tacchino lessa/vapore Zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Pasta all'olio Polpette di vitello Piselli in umido <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta <b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Carne bovina lessa/vapore Carote all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta all'olio Frittata con verdure Costine all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi <b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di pollo lessa/vapore Carote e zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Pasta e lenticchie (piatto unico) Carote cotte e crude <b>Merenda:</b> Torta margherita <b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Carne di bovino lessa/vapore Carote all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Passato di verdura con orzo Scaloppine di tacchino Costine all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi <b>Piccoli:</b> Semolino di grano Carne di tacchino lessa/vapore Carote e zucchine all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Minestrina in brodo vegetale Platessa impanata al forno Fagiolini all'olio <b>Merenda:</b> Banana <b>Piccoli:</b> Minestrina in brodo vegetale Platessa olio e limone Carote e zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Purea di frutta	<b>PRANZO</b> Riso e patate Polpette di pesce Costine all'olio <b>Merenda:</b> Banana <b>Piccoli:</b> Semolino di riso Platessa olio e limone Carote e zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Ppurea di frutta	<b>PRANZO</b> Riso patate e cavolo verza Platessa impanata al forno Zucchine <b>Merenda:</b> Frutta mista <b>Piccoli:</b> Semolino di riso Platessa olio e limone Zucchine all'olio/vapore <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi



# MENU' A.S. 2021/2022

## ASILO NIDO "F. GARELLI"

1° ESTIVA DAL 04/04 AL 08/04	2° ESTIVA DAL 11/04 AL 15/04	3° ESTIVA DAL 18/04 AL 22/04
<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Fusilli al pesto Pollo impanato al forno Fagiolini all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci all'olio <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	
<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Risotto alle verdure Primo sale Insalata verde e zucchine al vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Pizza Mozzarella Insalata di fagiolini <b>Merenda:</b> Gelato	<b>FESTIVITA'</b>
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Crema di legumi con pasta (piatto unico) Carote al tegame <b>Merenda:</b> Budino	<b>PRANZO</b> Pennette all'olio Tacchino impanato al forno Verdure miste cotte al vapore <b>Merenda:</b> Frutta mista	<b>PRANZO</b> Pasta al pesto Polpette di vitello Pomodori in insalata <b>Merenda:</b> Gelato
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Penne al pomodoro Frittata con verdure Pomodori in insalata <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Pastina in brodo vegetale Polpettine di vitello Carote al tegame <b>Merenda:</b> Latte con pane marmellata	<b>PRANZO</b> Riso all'olio e parmigiano Frittata con verdure Piselli brasati <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Minestra con riso Merluzzo olio e limone Patate all'olio <b>Merenda:</b> Banana	<b>PRANZO</b> Risotto al parmigiano Sogliola impanata al forno Zucchine <b>Merenda:</b> Latte con cacao e fette biscottate	<b>PRANZO</b> Minestrina in brodo vegetale Nasello in umido Verdure miste cotte al vapore <b>Merenda:</b> Banana





# MENU' A.S. 2021/2022

## ASILO NIDO "F. GARELLI"

4° ESTIVA DAL 25/4 AL 29/04	5° ESTIVA DAL 02/05 AL 06/05	6° ESTIVA DAL 09/5 AL 13/05
<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>
	<b>PRANZO</b>  Pasta e lenticchie Costine all'olio <b>Merenda:</b> Pane e olio	<b>PRANZO</b>  Pasta al pesto Frittata alle erbetto Piselli in umido <b>Merenda:</b> Frutta mista
<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>
<b>PRANZO</b>  Passato di carote con pastina Primo sale Insalata di patate <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b>  Riso al parmigiano Frittata con verdure Piselli in umido <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b>  Riso al sugo di verdure Cosce di pollo al forno Costine in umido <b>Merenda:</b> Latte con pane e marmellata
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>
<b>PRANZO</b>  Pasta al pomodoro Polpette di ricotta Carote cotte al vapore <b>Merenda:</b> Gelato	<b>PRANZO</b>  Pizza al pomodoro Mozzarella Carote crude/cotte <b>Merenda:</b> Latte con pane e marmellata	<b>PRANZO</b>  Pasta alle zucchine Ricotta Verdure miste cotte o crude <b>Merenda:</b> Budino
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
<b>PRANZO</b>  Riso al parmigiano Prosciutto cotto Insalata di fagiolini <b>Merenda:</b> Latte con pane e miele	<b>PRANZO</b>  Passato di verdura Petto di pollo impanato al forno Patate all'olio <b>Merenda:</b> Banana	<b>PRANZO</b>  Minestra di verdure Polpette di vitello Pura di patate <b>Merenda:</b> Latte con fette biscottate
<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>PRANZO</b>  Pasta con zucchine Polpette di pesce Verdure miste al vapore <b>Merenda:</b> Frutta mista	<b>PRANZO</b>  Passato di zucca/zucchine con pastina Sogliola impanata al forno Fagiolini all'olio <b>Merenda:</b> Gelato	<b>PRANZO</b>  Pasta al pomodoro Platessa in umido Fagiolini all'olio <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta





# MENU' A.S. 2021/2022 ASILO NIDO "F. GARELLI"

7° ESTIVA DAL 16/05 AL 20/05	1° ESTIVA DAL 23/05 AL 27/5	2° ESTIVA DAL 30/05 AL 03/06
<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Risotto al ragù vegetale Primo sale Carote al tegame <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Fusilli al pesto Pollo impanato al forno Fagiolini all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci all'olio <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Passato di verdura con pasta Spezzatino di tacchino Zucchine in umido <b>Merenda:</b> Gelato	<b>PRANZO</b> Risotto alle verdure Primo sale Insalata verde e zucchine al vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Pizza Mozzarella Insalata di fagiolini <b>Merenda:</b> Gelato
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Crema di legumi con pasta (piatto unico) Misto di verdure cotte <b>Merenda:</b> Torta margherita	<b>PRANZO</b> Crema di legumi con pasta (piatto unico) Carote al tegame <b>Merenda:</b> Budino	<b>PRANZO</b> Pennette all'olio Tacchino impanato al forno Verdure miste cotte al vapore <b>Merenda:</b> Frutta mista
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta all'olio Frittata con verdure Pomodori in insalata <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Penne al pomodoro Frittata con verdure Pomodori in insalata <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	 <i>Festa della Repubblica.</i>
<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta con le melanzane Platessa impanata al forno Verdure miste al vapore <b>Merenda:</b> Banana	<b>PRANZO</b> Minestra con riso Merluzzo olio e limone Patate all'olio <b>Merenda:</b> Banana	<b>FESTIVITA'</b>



# MENU' A.S. 2021/2022

## ASILO NIDO "F. GARELLI"

3° ESTIVA DAL 06/06 AL 10/06	4° ESTIVA DAL 13/06 AL 17/06	5° ESTIVA DAL 20/06 AL 24/06
<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta con sugo di verdure Frittata con zucchine Fagiolini in umido <b>Merenda:</b> Yogurt	<b>PRANZO</b> Pasta all'olio Cosce di pollo al forno Zucchine in umido <b>Merenda:</b> Latte con fette biscottate	<b>PRANZO</b> Pasta e lenticchie Costine all'olio <b>Merenda:</b> Pane e olio
<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Crema di piselli con riso (piatto unico) Zucchine <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Passato di carote con pastina Primo sale Insalata di patate <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Riso al parmigiano Frittata con verdure Piselli in umido <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta al pesto Polpette di vitello Pomodori in insalata <b>Merenda:</b> Gelato	<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Polpette di ricotta Carote cotte al vapore <b>Merenda:</b> Gelato	<b>PRANZO</b> Pizza al pomodoro Mozzarella Carote crude/cotte <b>Merenda:</b> Latte con pane e marmellata
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Riso all'olio e parmigiano Frittata di verdure Piselli brasati <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Riso al parmigiano Prosciutto cotto Insalata di fagiolini <b>Merenda:</b> Latte con pane e miele	<b>PRANZO</b> Passato di verdura Petto di pollo impanato al forno Patate all'olio <b>Merenda:</b> Banana
<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Minestrina in brodo vegetale Nasello in umido Verdure miste cotte al vapore <b>Merenda:</b> Banana	<b>PRANZO</b> Pasta con zucchine Polpette di pesce Verdure miste al vapore <b>Merenda:</b> Frutta mista	<b>PRANZO</b> Passato di zucca/zucchine con pastina Sogliola impanata al forno Fagiolini all'olio <b>Merenda:</b> Gelato



# MENU' A.S. 2021/2022

## ASILO NIDO "F. GARELLI"

6° ESTIVA DAL 27/06 AL 01/07	7° ESTIVA DAL 04/07 AL 08/07	1° ESTIVA DAL 11/07 AL 15/07
<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta al pesto Frittata alle erbe Piselli in umido <b>Merenda:</b> Frutta mista	<b>PRANZO</b> Risotto al ragù vegetale Primo sale Carote al tegame <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Fusilli al pesto Pollo impanato al forno Fagiolini all'olio <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Riso al sugo di verdure Cosce di pollo al forno Costine in umido <b>Merenda:</b> Latte con pane e marmellata	<b>PRANZO</b> Passato di verdura con pasta Spezzatino di tacchino Zucchine in umido <b>Merenda:</b> Gelato	<b>PRANZO</b> Risotto alle verdure Primo sale Insalata verde e zucchine al vapore <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta alle zucchine Ricotta Verdure miste cotte o crude <b>Merenda:</b> Budino	<b>PRANZO</b> Crema di legumi con pasta (piatto unico) Misto di verdure cotte <b>Merenda:</b> Torta margherita	<b>PRANZO</b> Crema di legumi con pasta (piatto unico) Carote al tegame <b>Merenda:</b> Budino
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Minestra di verdure Polpette di vitello Purea di patate <b>Merenda:</b> Latte con fette biscottate	<b>PRANZO</b> Pasta all'olio Frittata con verdure Pomodori in insalata <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi	<b>PRANZO</b> Penne al pomodoro Frittata con verdure Pomodori in insalata <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Platessa in umido Fagiolini all'olio <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Pasta con le melanzane Platessa impanata al forno Verdure miste al vapore <b>Merenda:</b> Banana	<b>PRANZO</b> Minestra con riso Merluzzo olio e limone Patate all'olio <b>Merenda:</b> Banana

# MENU' A.S. 2021/2022

## ASILO NIDO "F. GARELLI"

2° ESTIVA DAL 18/07 AL 22/07	3° ESTIVA DAL 25/07 AL 29/07
<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci all'olio <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>PRANZO</b> Pasta con sugo di verdure Frittata con zucchine Fagiolini in umido <b>Merenda:</b> Yogurt
<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pizza Mozzarella Insalata di fagiolini <b>Merenda:</b> Gelato	<b>PRANZO</b> Crema di piselli con riso (piatto unico) Zucchine <b>Merenda:</b> Latte con biscotti secchi
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pennette all'olio Tacchino impanato al forno Verdure miste cotte al vapore <b>Merenda:</b> Frutta mista	<b>PRANZO</b> Pasta al pesto Polpette di vitello Pomodori in insalata <b>Merenda:</b> Gelato
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Pastina in brodo vegetale Polpettine di vitello Carote al tegame <b>Merenda:</b> Latte con pane marmellata	<b>PRANZO</b> Riso all'olio e parmigiano Frittata con verdure Piselli brasati <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>PRANZO</b> Risotto al parmigiano Sogliola impanata al forno Zucchine <b>Merenda:</b> Latte con cacao e fette biscottate	<b>PRANZO</b> Minestrina in brodo vegetale Nasello in umido Verdure miste cotte al vapore <b>Merenda:</b> Banana

L'ASILO NIDO "F. GARELLI" AUGURA:

